

La Maison de la Famille de Ste-Anne-des-Plaines



238 Beaupré, J5N 0R4
info@mdfsadp.com
mdfsadp.com



Rapport d'activités 2022-2023

Table des matières

Mots de la codirection	3
Le conseil d'administration.....	4
L'équipe de travail	5
Avis de convocation	6
Procès-verbal 2022	7
Histoire de l'organisme	11
Mission et valeurs	12
Vie associative et démocratique.....	13
La halte-garderie	16
Activités spéciales.....	21
Activités d'auto-financement.....	27
Les conférences	28
Atelier intergénérationnel	29
Atelier 50ans et plus.....	33
Atelier pour les parents	34
Service offert	35
On sort de la maison.....	36
Activité sur le web.....	37
Partenaires.....	39
Perspectives d'actions.....	42
Prévisions budgétaires	43
États financiers.....	44

Mots de la codirection

J'adore cette photo! Elle représente bien notre relation de codirectrice et la façon dont nous voulons gérer la Maison, dans la joie, le plaisir et les fous rires. Les commentaires que nous avons reçu de nos précieux membres, bénévoles et même de Mme Julie Boivin, mairesse de Sainte-Anne-des-Plaines, tendent à nous dire que nous avons relevé le défi de cette première année.



Ce fut une année haute en couleur et pleine d'émotion de toute sorte et chaque fois nous avons pu compter l'une sur l'autre pour se soutenir et s'aider. Beaucoup de premières fois et

d'apprentissages avec l'aide de notre ancienne directrice Mme. France Lachance qui a répondu présente chaque fois que nous avions des questions et nous la remercions grandement pour son aide. Nous tenons également à remercier M. Roger Barrette qui fut d'un grand soutien pour nous.

Nous commençons cette année avec joie et fébrilité. Nous avons hâte de relever de nouveaux défis en remplissant la mission de l'organisme. Nous débordons d'idées et d'énergie pour offrir à nos futurs membres le meilleur service, la meilleure écoute et le meilleur accueil dans un endroit où ils auront envie de revenir s'amuser et s'épanouir.

Valérie et Bianca

Le conseil d'administration



**Christelle Gagné,
présidente**



**Lorraine Normandin,
vice-présidente**



**France Rivard,
trésorière**



**Marc-André Naud,
secrétaire**



**Sophie Livock-Sarrazin,
administrateur**



**Nathalie Labelle,
administrateur**

Mots de la présidente

L'organisme est, pour moi, un lieu où je me sens bien. J'ai commencé à le fréquenter pour quitter ma solitude de "maman à la maison".

Au fil des années, des amitiés sont nées, des relations se sont créées et un engagement communautaire s'est présenté.

Je siége sur le conseil depuis quelques années déjà, le rôle de Présidente étant un autre des nombreux défis que je voulais accomplir.

La mission de La MAISON est belle, importante et la communauté a besoin d'un tel endroit.

Heureuse et fière de faire partie de la Famille !

Christelle

L'équipe de travail



De gauche à droite

Chloé Loiselle notre éducatrice responsable de la halte, Bianca Fortier, codirectrice, Geneviève Meilleur notre animatrice et intervenante, Valérie Bernard, codirectrice

Avis de convocation

AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale annuelle

La Maison de la Famille de Sainte-Anne-des-Plaines convie la population et ses partenaires à son assemblée générale annuelle.



DATE : 21 SEPTEMBRE 2023

LIEU : À LA MAISON DE LA FAMILLE AU 238 BEAUPRÉ
SAINTE-ANNE-DES-PLAINES, J5N 0R4

HEURE : 19H00 À 20H00

À L'ORDRE DU JOUR

Présentation du rapport d'activité ;

Présentation du bilan financier ;

Perspectives d'actions ;

Prévisions budgétaires ;

Vote sur l'augmentation du coût de l'adhésion pour 24-25

Adoption des changements aux règlements généraux;

Élections des administrateurs ;

S'IL VOUS PLAÎT, CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE AVANT LE 19 SEPTEMBRE.

AU : (450) 478-6537

ou : info@mdfsadp.com

Procès-verbal 2022

Procès-verbal Assemblée générale annuelle

Mercredi 21 septembre 2022

1- Lecture du mot de remerciement à l'ancienne directrice

par Bianca Fortier

Lecture du mot de la directrice par France Lachance

Lecture du mot de la présidente par Bianca Fortier

Lecture du mot du conseil d'administration

par Valérie Bernard

Lecture du mot de la codirection

par Bianca Fortier et Valérie Bernard

Présentation de la nouvelle équipe de travail par Bianca Fortier

2- Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée Madame

Bianca Fortier est nommé(e) comme président(e) d'assemblée Proposé par France

Lachance Appuyé par Valérie Bernard Elle accepte

Monsieur Marc-André Naud est nommé(e) comme secrétaire d'assemblée Proposé par

Lorraine Normandin Appuyé par France Lachance

Il accepte

2.1 - Vérification du quorum

(10% de 59 familles membres)

Nous avons quorum

Étaient présent : Marc-André Naud et Roger Barrette, Sébastien Lévesque

Étaient présentes : Valérie Bernard, Bianca Fortier, Manon Monette, Lori Thibault, Geneviève Meilleure, France Lachance, Lorraine Normandin, Hélène Barns, Sophie Livock Sarasin, Michelle Bourbonnais Christelle Gagné,

3- Lecture de l'avis de convocation par Valérie Bernard

4- Lecture et adoption de l'ordre du jour du 21 septembre 2022 Proposé par Manon Monette Appuyé par Hélène Barns Accepté à l'unanimité

5- Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée du 30 septembre 2021 Proposé par Valérie Bernard Appuyé par France Lachance Accepté à l'unanimité

6- Présentation du rapport d'activité 2021-2022 par Bianca Fortier

- Présentation des différents ateliers parentaux, d'estime, intergénérationnel, de créativité etc.
- Nous continuons d'accueillir le café avec un policier très apprécié des participants.
- La clinique d'impôts a permis d'aider plus d'une centaine de personnes.
- Une première pour la maison hantée des familles qui fut un énorme succès en attirant plus de 500 participants.
- Plusieurs activités pour Noël ont été organisées pour les membres mais également à toutes la population avec une parade animé de Noël en calèche à travers notre ville.
- La vente de chocolat, qui est la plus grande levée de fonds de l'année, a été un énorme succès. Les employées ont entièrement vendu le chocolat en un temps records et ont pu fermer quatre jours plus tôt.
- De retour et par demande de la population, la maison a vendu au coude 5\$ une centaine de sacs surprises de Pâques, en moins de deux semaines, pour les enfants de moins de 12 ans.
- Après deux ans d'arrêt a cause de la pandémie, c'était le retour du Marché aux puces traditionnelles de la Maison. Les gens étaient ravis et toutes les

tables se sont louées.

- Étant donné que la Maison est fermée durant la période estivale, des concours sont offerts à la population sur nos réseaux sociaux afin de garder le contact et de revenir toujours plus fort à l'ouverture de l'organisme en septembre.

7- Lecture et adoption du bilan financier de l'année 2021-2022

Par France Lachance

Nous dégageons des surplus d'environ 31 000\$ qui servira à la restructuration de l'organisme en offrant des salaires ajuster à la réalité actuelle et comparable aux autres maisons de la famille et en affectation temporaire pour la publicité de l'année 202-2023.

Proposée par Michelle Appuyé par Lorraine Normandin

À l'unanimité

7.1- Nomination d'un expert comptable

Il est proposé par Bianca Fortier de nommer la firme comptable Guigère Lambert inc. Appuyé par Janie Blanchette

8- Perspectives d'actions 2022-2023

Présenté par Bianca Fortier

Continuer à offrir un milieu de vie sécuritaire, accueillant et chaleureux à nos membres et à toutes les personnes qui entrent dans la maison.

Continuer de travailler avec nos partenaires et la ville de Sainte-Anne-des-Plaines. Maintenir et optimiser notre visibilité.

Renforcer nos liens avec le CISSS et augmenter notre présence aux différentes tables de concertation.

(Michelle doit quitter la réunion)

9- Prévisions budgétaire 2022-2023

Présenté par France Lachance

Nous avons un montant en souffrance prévus d'environ 20 000\$, principalement dû aux augmentations de salaire ainsi qu'à l'embauche de la consultante, que nous prendrons dans le fond de réserve.

(Arriver de Christelle Gagné)

10- Changements aux règlements généraux concernant le prix de l'adhésion

Il est demandé aux membres d'augmenter le prix de l'adhésion à 15\$ pour les résidents et 20\$ pour les non-résidents et ce à compter de l'année 2023-2024.

10.1- Vote des membres

Proposé par Lorraine Normandin Appuyé par Janie Blanchette

Accepté à l'unanimité

11- Élection des administrateurs

Comme il y a sept postes à combler au sein de notre conseil d'administration et que seulement cinq personnes ce sont présenter et qu'il s'agit de ceux déjà en poste, l'assemblée accepte à l'unanimité le conseil d'administration suivant :

France Rivard, Lorraine Normandin, Christelle Gagné, Marc-André Naud et France Lachance.

Proposé par Janie Blanchette Appuyé par Manon Monette

12- Fermeture de l'assemblée à 20h07

Marc-André Naud, Secrétaire

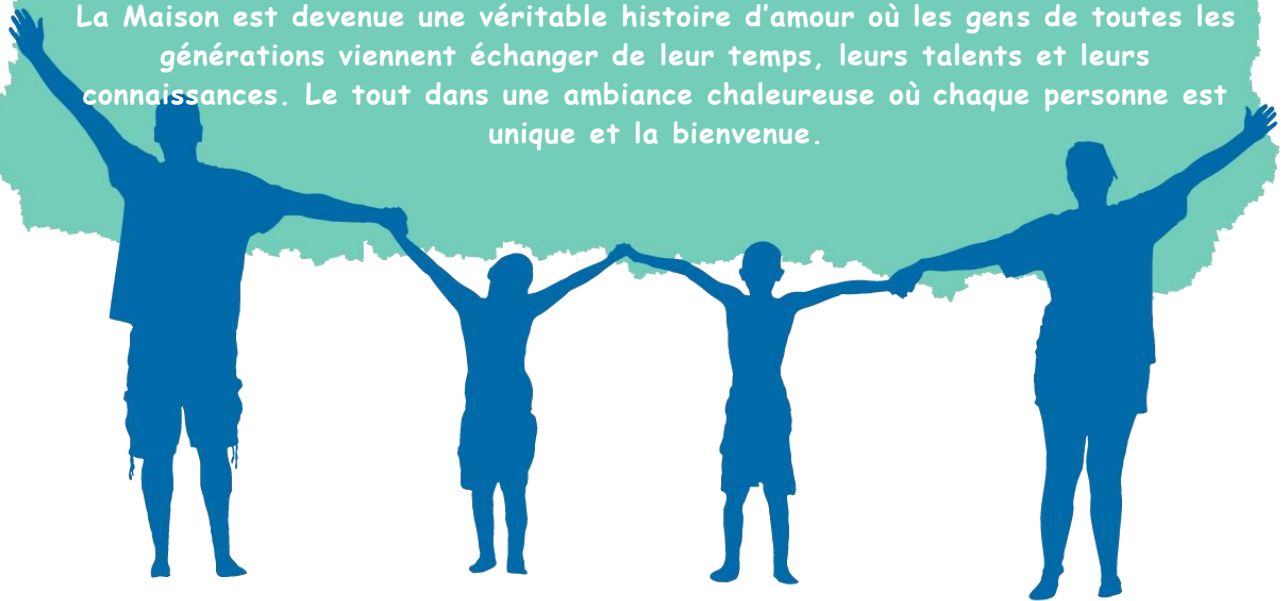
Histoire de l'organisme

Dans les années quatre-vingt, plusieurs jeunes familles vinrent s'installer dans une charmante petite ville nommée Sainte-Anne-des-Plaines.

Les mères s'impliquèrent dès leur arrivée dans les comités d'école. La vie allait de bon train et tout le monde était heureux, mais après quelques mois, leurs familles d'origines commencèrent à leur manquer et l'isolement se fit sentir. Elles décidèrent donc de se réunir en dehors des comités d'école pour se donner des trucs pour élever leurs enfants et se désennuyer.

C'est alors que naquit l'idée de la Maison de la Famille. En mars 1989, l'organisation fût fondée officiellement et depuis ce temps, elle ne cesse de s'agrandir. Avec les années, l'organisme a réussi à engager des employés qui accueillent les gens cinq jours par semaine, les écoutent et le réfèrent vers différents services. En 2001, la ville a acheté une belle maison au centre de la ville pour que les gens de la communauté puissent s'y rendre facilement.

La Maison est devenue une véritable histoire d'amour où les gens de toutes les générations viennent échanger de leur temps, leurs talents et leurs connaissances. Le tout dans une ambiance chaleureuse où chaque personne est unique et la bienvenue.



« Une organisation est d'abord et avant tout un groupement de personnes réunies pour répondre collectivement à un problème et à un besoin. La tradition des organisations repose essentiellement sur la participation libre et volontaire des personnes. Les membres donnent un sens, une légitimité et une direction à l'organisation. Ils sont appelés à lui fournir l'énergie nécessaire à l'accomplissement de sa mission. »



Mission et valeurs



Étant un milieu de vie pour tous les gens de la communauté, nous offrons un endroit chaleureux et accueillant où chaque personne peut tisser des liens de confiance et d'amitié.

En s'appuyant sur la reconnaissance du potentiel des parents et des enfants, le respect et l'entraide, nous offrons aux parents des ateliers pour les aider à développer leur compétence parentale et leur confiance en eux. Le parent étant toujours l'agent éducateur de l'enfant et l'intervenant un outil de soutien.

En offrant un service de halte-garderie avec le programme « Je grandis en halte-garderie », nous stimulons le développement global de l'enfant.

En cultivant un esprit de coopération et de relations intergénérationnelles, nous partageons du temps de qualité les uns avec les autres lors de différents ateliers de causeries, d'arts et de développement personnel.

ACCUEILLIR - ACCOMPAGNER - SOUTENIR -
CULTIVER L'ESPRIT - RESPECTER



Julie Boivin - Mairesse SADP

14 sept. 2022 · 🌐

Connaissez-vous la [Maison de la famille SADP](#) ? C'est un lieu merveilleusement accueillant 😊 pour toutes les familles, un lieu de partage 🤝 et d'entraide 🤝 avec une toute nouvelle équipe présente pour vous !! Je vous invite à consulter leur site Internet et leur réseaux sociaux pour connaître leur belle programmation 🙌



Vie associative et démocratique

Les manifestations de la vie associative d'un organisme s'expriment à travers la recherche active de l'engagement et la participation des membres ou des personnes qui bénéficient des services ou de l'intervention de l'organisme.

Type de membership et de leadership



Pour participer aux activités de la Maison de la Famille de SADP, il faut devenir membre au coût de 10\$ par année pour les résidents et 15\$ par année pour les non-résidents. Notre horaire suit le calendrier scolaire de la CSSMI donc la carte de membre est valide de septembre à juin. Les membres sont régulièrement consultés sur l'offre d'activité lors de discussions avec les employées et à travers des sondages.

Qui sont nos membres

Cette année, c'est un total de 88 familles qui ont participé aux activités et bénéficié des services offerts par l'organisme. Étant établie à Sainte-Anne-des-Plaines, la majorité de nos membres sont des résidents. Cependant, en vertu de nos règlements généraux, nous acceptons les non-résidents moyennant un léger supplément. D'ailleurs ceux-ci compte pour environ 14% de nos familles membres.

88
FAMILLES

Nos généreux bénévoles

Au courant de l'année nous offrons une panoplie d'activités, ainsi que des levées de fonds. Beaucoup de ces activités ne pourraient avoir lieu sans le temps offert par nos précieux bénévoles qui sont d'une aide inestimable pour l'organisme, tel que la clinique d'impôt, le conseil d'administration, la créativité libre, la friperie, la mise en forme, la vente de chocolat, le marché aux puces et ce n'est qu'une partie des exemples de bénévolat qui sont fait ici à la maison de la famille. Chaque bénévoles ont leurs raisons et motivations de s'impliquer au sein de l'organisme.

Toutes ces personnes se donnent la chance de briser l'isolement et de partager leur savoir. Leur estime de soi se voit grandir ce qui leur donne une plus grande confiance en leur capacités et nouvelles habiletés. En plus d'avoir accès à un plus grand nombre d'activités, l'organisme comble un manque de ressources humaines et par le fait même un besoin financier. Merci à nos 27 précieux bénévoles ! Ils ont cumulé près de 620 heures à nous aider dans les différentes activités et levées de fonds de l'organisme.

Merci ! Sans vous rien ne serait possible ☺



Halte- Garderie

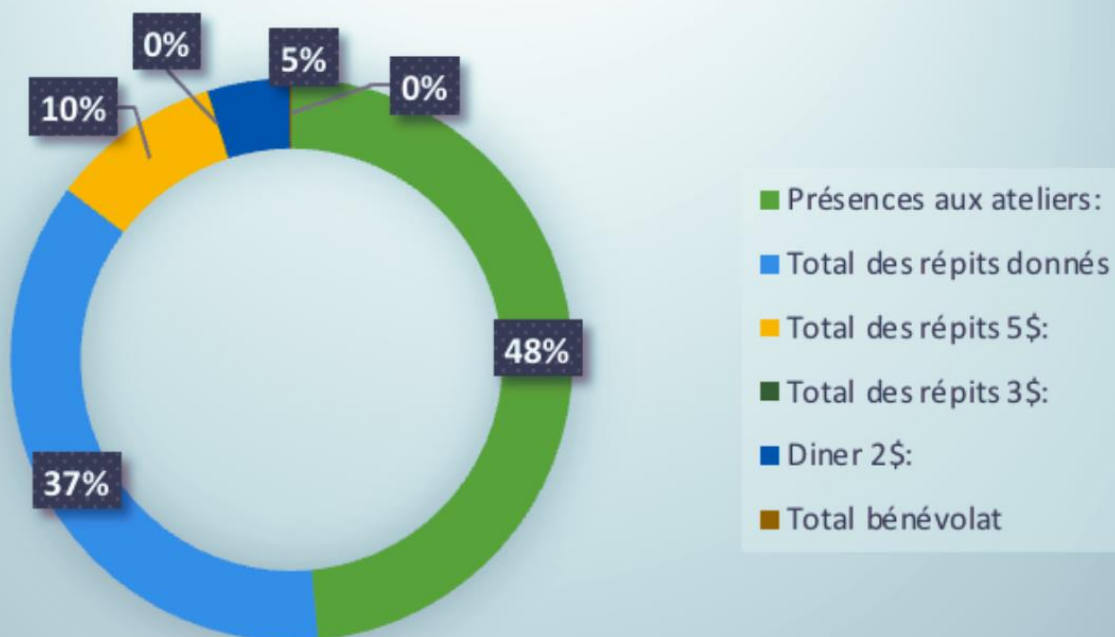


La halte-garderie

La halte-garderie est offerte à tous les membres qui participent à des ateliers dans la maison et ce gratuitement. Elle peut offrir aussi des répits gratuits lorsque nous remarquons qu'un parent se sent dépasser ou épuiser ou à leur demande. Aussi un service payant est proposé à la halte, à un prix abordable si un parent a un rendez vous et ne peut être présent dans la maison. La priorité est toujours donnée aux parents qui participent aux ateliers. Cette année, ce sont 26 enfants qui se sont vus offert les services de la halte-garderie



Fréquantation de la Halte 22-23



La halte-garderie

Cette année des activités ont été offertes à la halte soit sporadique ou hebdomadaire telles que la visite de la sorcière Tikipik à l'halloween, la chasse au lutin avec Zamboni et la visite du lutin à Noël. Les mercredis Lollipop vient raconter une histoire aux enfants. Également, les vendredis un déjeuner est servi aux enfants à la halte-garderie sous une nouvelle thématique chaque semaine au plaisir des enfant de déjeuner entre amis.

Spectacle d'Halloween avec Tikipik la sorcière

16 Enfants ont assisté
au spectacle.



La halte-garderie

La chasse au lutin avec Zamboni

un moment pour partager en famille pour les jeunes de 11 ans et moins et leurs parents. Des rires, des chansons, des surprises, de l'humour pour tout le monde était au rendez-vous.



53

Enfants et leurs parents ont assisté au spectacle de magie de Noël



Visite du lutin

Une visite à la halte-garderie du lutin venu apporter des cadeaux aux enfants présents. La joie et la magie étaient présentes dans les yeux des enfants. Ce fut un moment merveilleux pour ces 13 heureux enfants qui se sont vu offrir un présent.



La halte-garderie Soirée cinéma de la Saint-Valentin

14 Enfants et leurs parents ont profité
de cette agréable soirée

Un moment pour les parents d'avoir du temps
en cette soirée de la fête des amoureux. Les
parents étaient invités à laisser leur enfant
de 12 ans et moins à la maison de la famille
pour la soirée pour un film pendant que les
parents pouvaient prendre du temps pour



On bricole...



La halte-garderie La petite école

La petite école s'adresse aux enfants qui commenceront l'école en septembre de l'année suivante. Des jeux et exercices éducatifs et amusant pour leur donner les outils nécessaires pour leur rentrée scolaire.



Les aventures de Lollipop

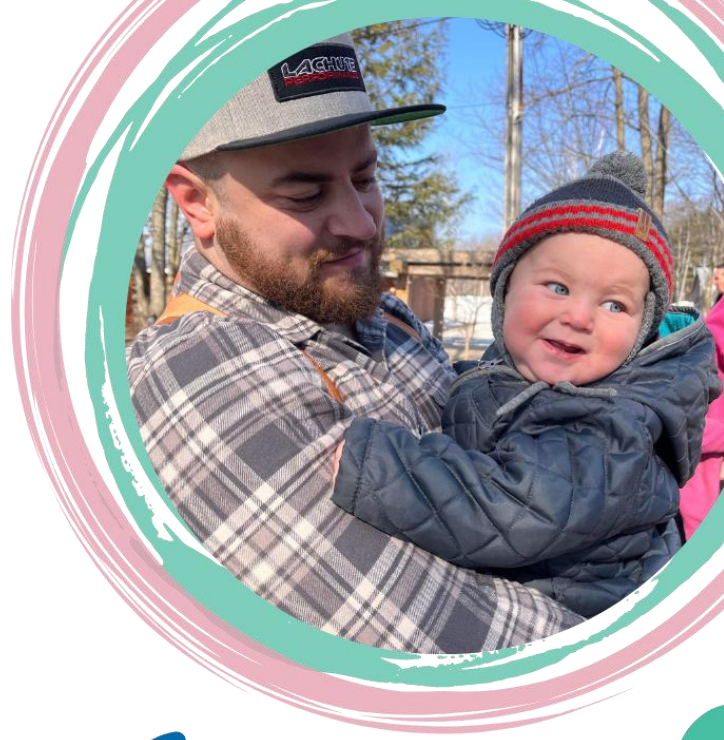
De merveilleuses histoires racontées à nos amis de la halte-garderie par un personnage coloré et amusant. Une activité toujours très attendue par les enfants présents à la halte.



Je déjeune à la halte

Chaque vendredi matin, les amis de la halte sont invités à venir partager un petit déjeuner entre amis avec leur éducatrice sur une thématique spéciale et différente à chaque fois. Le déjeuner est fourni par la maison.





Activités spéciales



La Maison hantée des familles



Karine Martel
Merci pour la maison hantée hier.



Josie CotonBlack
Merci bcp pour cette belle activite!! Nous y sommes allés et mon ty homme a bien aimé 🍷

1 j J'adore Répondre Contacter Masquer

2 ❤️



Cathy Kingsley
On voulait vous dire un énorme merci !! Ça se voit qu'il y a des heures de travail dans ces beaux décors que vous avez faits !! Bravo on a adoré 🙏



Cette année encore une fois nous avons récidivé avec la maison hantée des familles. Avec l'aide de bénévoles et les employés dévoués nous avons réussi cette année encore à accueillir les gens dans notre décor qui donne des frissons. Nous avons accueilli près de 750 personnes en seulement 4h d'ouverture ! Avec un tel succès nous serons de retour l'an prochain!

736
personnes ont
défié notre
parcours hantée
familiale !

Le sapin du partage

Cette activité avait pour but de donner le sourire aux personnes âgées et qui sont souvent seul pendant cette période. Un arbre avec des noms de personne d'une résidence de la ville étaient disposés à l'entrer, chaque personne qui entraient dans la maison pouvait prendre un nom et offrir un cadeau a un résident. Pour la distribution, 2 employées et une bénévole ont enfilé des costumes de lutin et ils sont allés faire la distribution. La joie et les étoiles dans leurs yeux étaient merveilleux à voir. Au total, ce sont 40 résidents qui se sont vu offrir un présent et la visite de lutins de Noël.



Soirée cinéma des fêtes

Un moment de partage et de joie offert aux familles. Se coller et écouter un film de Noël en famille avec des collation.



Déjeuner partage & échange de cadeaux

Sous le thème « j'en ai eu j'en veux plus ! » 12 personnes ont participé. Cette activité s'est déroulée en deux parties. La première étant le déjeuner partage parents/enfants ou le rire était au rendez-vous, avec la gracieuseté de Tim Horton qui nous a apportés des biscuits et du café. La deuxième partie, était entre les parents qui ont joué le jeu d'apporter quelque chose qui ne voulait plus et qui pourrait faire le bonheur de quelqu'un d'autre.

La parade animée de Noël

Cette année, nous avons été victime de notre succès! Le monde était au rendez-vous. Les gens ont marché avec nous, ils nous ont attendu au point de rassemblement en gros groupe. Les pompiers et la police étaient avec nous cette année, en plus du père Noël et de ses lutins et plusieurs autres personnages étaient là pour distribuer des cadeaux aux gens présents. Les gens nous disaient « bonjour » à travers leur fenêtre. Voilà ce que c'est de donner de la joie! Évidemment nous serons de retour l'an prochain.



Sortie à la cabane à sucre D'Amour

60

Participants



Sortie qui avait pour but de rassembler les membres et les employés tous ensemble pour apprendre à se connaître dans une place chaleureuse et agréable où l'on pouvait manger et quoi de mieux que le temps des sucres pour cela.



Mme Lucie Lecours



Député provincial Les Plaines

Cette sortie n'aurait pu être possible sans l'aide financière apportée par Mme Lucie Lecours, députée de Les Plaines. Nous sommes très reconnaissants pour votre soutien lors de nos événements et nous vous en remercions grandement.

Journée bien être

Journée qui avait pour but de prendre soins de soi-même avec une petite leçon de maquillage avec Mary-Kay et produits de soins de la peau naturelle avec herba-life. Puis, finir avec une méditation. On se sent plus détendu pour le reste de la journée!

30
Participants

Fête des familles

Journée où la place à la famille était mise a l'avant en organisant une journée pour faire plaisir à tous les plus petits comme les grands avec des jeux gonflables, des jeux de cirque, des personnage de princesses de Disney, une maquilleuse pour les jeunes, un kiosque pour apprendre à fabriquer une bombe de fleur, une histoire racontée par Lollipop, de la pizza commandée par Salvatore et un breuvage gratuit offert aux familles présentes. En bonne compagnie et avec de la bonne musique. Une autre belle façon de donner une visibilité à la maison de la famille, en invitant les anneplainnois à venir nous rencontrer et en leur expliquent nos services et qui nous sommes.



Activités d'auto-financement

Vente de chocolat

La vente de chocolat Giacomo reste la plus grande activité d'auto-financement de la maison. Comme chaque année, la compagnie nous livre une quantité énorme de chocolat pendant la semaine de relâche et la vente commence la semaine d'après. Cette année du au cout de la vie qui augmente, nous l'avons ressenti. Ce qui a été un peu plus difficile, mais pas seulement pour les prix mais aussi les pannes de courant et les tempêtes de neige ne nous ont pas aider. Malgré tout, nous avons quand même été capable de faire de belles ventes ce qui n'est pas négligeable pour l'organisme. Chaque personne qui achetait du chocolat avais la chance de gagné un gros chocolat le samedi de Pâques. Aussi, un concours de dessin était organisé. Le gagnant s'est mérité un lot de jeux de société. Merci à notre plus jeune bénévole que l'on a eu pour cette activité, il a été d'une aide précieuse Zakary Deslauriers, 10 ans.

Le lapin de Pâques est déjà passé ici! J'ai des enfants bien heureux et qui ont déjà hâte de le manger! Merci à Maison de la famille SADP pour ce beau concours, je m'attendais tellement pas à gagner ça!

Marché aux puces

Cette année à la demande de la ville la maison s'est associer à la journée JADE qui à chaque année a lieu en même temps que notre marché aux puces. Comme l'espace qui nous était réservée était plus grande, nous avons pu louer un plus grand nombre de tables. Donc nous avons passé de 50 tables à 70 tables pour cette année. La maison avait un kiosque où nous vendions des breuvage, des Mr freeze et comme c'était la journée annuelle de l'environnement (JADE) nous avons vendu des bouteilles réutilisables et des tasses à l'effigie de la maison de la famille ainsi que des bombes de fleurs.

68
Tables louées



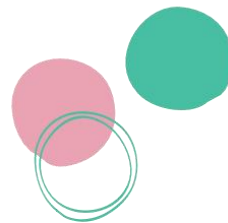
Les conférences

Allège ta charge mentale

Une conférence pour mieux comprendre ce qu'est la charge mentale et les impacts qu'elle peut avoir sur le quotidien. Découvrir mes outils chouchou pour alléger cette fameuse charge mentale. Connecter avec d'autres femmes qui vivent les mêmes enjeux.

6

Participants



L'impact des réseaux sociaux sur la parentalité

Une conférence qui permet de comprendre l'intention des réseaux sociaux, comprendre les besoins en tant que parents et trouver des outils de désamorçage. Une belle conférence de la part de l'Institut du développement de la femme.

5

Participants

Formation RCR/DEA base

Savoir effectuer une formation RCR de qualité le plus tôt possible peut sauver une vie. Donner une chance aux membres de savoir intervenir si l'urgence se présente. Bonne formation, de Renard et Baluchon

9

Participants

Aromathérapie et premiers soins, familles

Apprendre les notions de base pour utiliser l'aromathérapie au sein de votre famille en toute sécurité. Intéressante formation de la part de Renard et Baluchon.

8

Participants

Conférence testament

Savoir bien préparer son testament et savoir quoi faire lors du décès d'un proche et de son testament ou comprendre l'importance du testament. Cette conférence a été grandement appréciée par la qualité des conférenciers du

17

Participants

Atelier intergénérationnel

Café avec un policier

25
Participants

C'est un concept simple et facile dans son organisation et son application. La police et les membres de la communauté se rencontrent dans un espace neutre et informel pour discuter avec la communauté, établir des relations et boire un café.



En collaboration avec le service de police de Terrebonne, la maison a accueilli 25 personnes pour prendre un café avec les gentils policiers présents pour répondre à leurs questions. Une excellente façon de supprimer les barrières tant physiques que psychologiques entre les policiers et la population générale.

275
Participants

Créativité libre

Une activité très appréciée par nos membres à laquelle les participants sont invités à venir exercer leurs talents et partager leur savoir avec les autres personnes que ce soit le tricot, le dessin, le scrapbooking, la couture ou même l'écriture. Un beau prétexte qui favorise l'échange et qui amène les gens à briser leur isolement.



ARTS & CRAFTS

Atelier intergénérationnel

Enveloppes budgétaires

Ah! Le budget un sujet pas toujours facile à aborder. Apprendre comment bien gérer son budget pour vos besoins personnel bien à vous et sans jugement c'est ce que cet atelier vous apporte, peut être aller vous découvrir que vous avez assez pour réaliser un rêve finalement! Ou pas. :)



Pause café

Un incontournable de la maison de la famille cette activité est intergénérationnelle qui se déroule dans le plaisir, la légèreté et dans le confort de notre salon. Chaque participant apporte des sujets pour les partager et avoir des échanges avec les gens présents. Cette activité est la meilleure façon de briser l'isolement sans se sentir obligé de partager, apporter son expérience est un point positif de cette pause-café.

153
Participants



Atelier d'écriture

Les ateliers d'écriture ont été un moyen pour les personnes de se découvrir à travers l'écriture peu importe que vous soyez bon ou pas en français cet atelier vous permet de mettre votre imagination, votre vécu, votre sensibilité sur papier animé par un membre, bénévole et auteur publié Mme Josianne Laplante une femme inspirante qui sera de retour l'an prochain avec nous.

Atelier intergénérationnel

Yoga et yoga d'or

Que ce soit pour se connecter à soi-même ou pour se détendre, trouver une façon de pratiquer du sport, qu'on ait des capacités réduites par un accident ou notre âge ou toute autre raison de santé, ces activités sont pour vous. Les membres ont apprécié grandement ceux-ci et que dire de la prof une perle de douceur.

193
Participants

Méditation guidée

La méditation guidée s'adresse aux débutants ou aux plus récalcitrants à la méditation classique. Il faut la voir comme un outil d'apprentissage de la méditation. Un protocole que vous pourrez répéter jusqu'à ce que vous parveniez à vous recueillir seul.

85
Participants

138
Participants

Mise en forme

Se mettre ou se remettre en forme. Bref bouger est une bonne façon de commencer sa journée. Animer par une personne énergique qui vous donnera le goût de revenir et d'atteindre vos objectifs.

Parce que la force d'un groupe aide tellement à se surpasser !



Atelier intergénérationnel

Cuisine collective



La cuisine collective et sa planification se veulent une bonne façon de sociabiliser, faire des économies et apprendre à cuisiner en excellente compagnie. Animée par une personne d'expérience, vous ferez des repas non seulement délicieux mais aussi basés sur le guide alimentaire canadien et tout ça dans le sourire et la bonne humeur.

101
Participants

Tu n'es pas seul

Atelier d'estime de soi ou les échanges mènent au questionnement, aux remise en questions et à l'acceptation. Des sujets différents à chaque rencontre et abordés avec le souci de l'écoute sans jugement. Les émotions sont au rendez-vous dans cet atelier.

70
Participants

Karaoke

Une soirée par mois les participants viennent lâcher leur fou entre amis en venant chanter leur plus grands classiques. Une soirée très attendue par certaines de nos membres. Pas besoin d'être un chanteur extraordinaire pour se faire applaudir.



13
Participants



Atelier 50ans et plus

Muscler vos méninges

Musclez vos méninges constitue une série de neuf ateliers destinés aux personnes âgées de 50 ans et plus vivant un vieillissement intellectuel normal. Ce programme novateur a pour objectif de garder votre mémoire en forme. Trucs, conseils et exercices sont proposés à chaque rencontre, selon la thématique du jour.

13
Participants

Déjeuner d'or

Les déjeuners d'or ce veulent un moment de partage où les participants sont servis comme au restaurant. La maison offre le petit déjeuner gratuitement aux membres présents et parfois une thématique est intégrée à l'atelier. Cet atelier a été intégré au retour des vacances de Noël et fut très apprécié par nos membres en or.

17
Participants



Atelier pour les parents

Parents d'ado, une traversée...

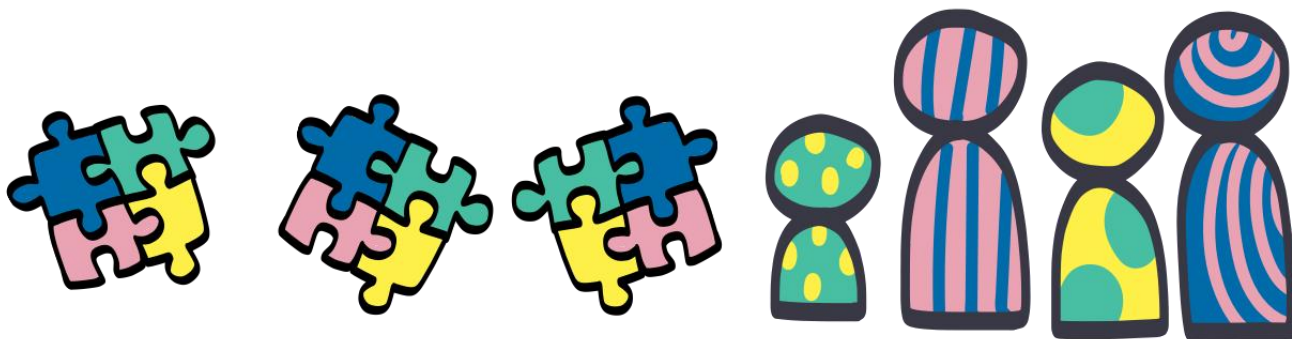
Comprendre et accompagner son jeune à travers les défis de l'adolescence. Un atelier qui donne à réfléchir sur ce que les jeunes ados vivent dans le monde d'aujourd'hui ou tout évolue rapidement et demande de s'adapter le mieux possible pour les aider à traverser cette période de vie.

16
Participants

Famille atypique

Atelier réconfortante où l'on explore différents sujets adaptés aux familles qui y assistent. Un moment de défoulement pour les parents qui ressentent le besoin de vider le trop plein d'émotion. Un atelier abordant la beauté des différences qui forment ces familles dites atypiques.

22
Participants



Moi comme parents 0-5ans et 6-12ans

Atelier qui donne la parole aux parents et qui mise sur leurs forces. Animer par une animatrice calme et positive qui sera vous donner confiance en vos capacités parentales.

Service offert

Clinique d'impôts

126

Rapports faits

En collaboration avec le « Programme d'impôts bénévole », la Maison offre de l'aide aux personnes qui ont besoin d'assistance pour remplir leurs déclarations de revenus, mais qui n'ont pas les moyens de recourir à des services professionnels. Cette année, c'est 126 personnes qui ont profité de ce service qui ne serait possible sans l'aide de nos bénévoles M. Daniel Beaudet, Mme France Lachance ainsi que Mme Valérie Bernard. Merci à vous trois pour votre précieux temps.

La friperie

Comme chaque année ce service est offert à nos membres exclusivement et gratuitement le fonctionnement est le même que les années précédentes. Les membres, les anneplinois ou les gens de l'extérieur peuvent apporter leurs dons à la maison et parfois des donations du Tigre Géant de Sainte-Anne-des-Plaines nous sont données et quand l'inventaire nous le permet des besoins de première nécessité pour bébé sont aussi disponibles.



On sort de la maison

La nuit des sans abris

La Nuit des sans-abri est un événement de sensibilisation à la situation d'itinérance, de pauvreté et de désaffiliation sociale qui concerne de plus en plus de Québécois et de Québécoises. La Maison de la Famille de Sainte-Anne-des-Plaines et ses membres sont fières de contribuer à améliorer le sort des personnes en situation de pauvreté extrême en participant à cet événement annuel.



Salon de l'autisme de Blainville

Depuis 2017, chaque année, Autisme Laurentides est fière d'organiser un salon d'exposants de tous les domaines d'expertise sur l'autisme. Cette année, la maison a participé au Salon de Blainville afin d'informer la population sur nos différents services. Nous avons fait de très belle rencontre lors de cet événement.



Activité sur le web

Nos réseaux sociaux

Facebook

1112

«Followers»

Tiktok

1526
vues

2

Vidéos

YouTube

2

Vidéos

8

vues

Concours Facebook de l'été #concoursestivaux

Les concours de l'été sont pour toute la population de Sainte-Anne-des-Plaines et les membres qui résident dans les villes environnantes. Les présents offerts dans ces concours sont en lien direct avec notre mission en plus de permettre une visibilité sur les réseaux sociaux durant la période estivale où l'organisme est fermé. Une belle façon de donner au gens l'envie de connaître la mission de la maison.

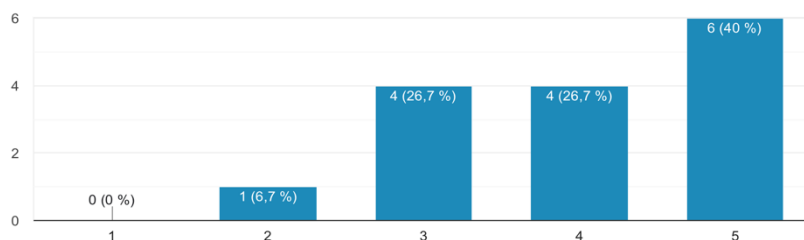
77
Participants

Sondage aux membres et témoignages

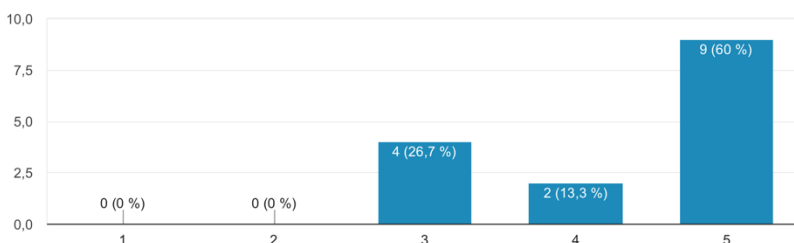
WOW ! Quel belle année pleine de projet ! On sent l'unicité de l'équipe. Merci de faire partie de ma vie !

Christelle Gagné

Comment avez-vous trouvé la diversité des activités offerts durant l'année ?
15 réponses



Comment avez-vous trouvé l'ambiance générale dans la maison ?
15 réponses



Un énorme MERCI pour cette belle année. Longue vie à la Maison de la Famille.

Janie

Superbe année de soutien moral, de répit et de conversation chaleureuse. Toujours du plaisir au rendez-vous et beaucoup de développement personnel, d'écoute, d'aide et d'outils. Merci !

Audrey Maillé

INFORMATIQUE

Lors de l'année 2022-2023, nous avons mis en place plusieurs changements côté informatique pour la gestion et l'administration de la maison de la famille. Comme notre adhésion au programme Techsoup qui nous permet d'avoir accès à des logiciels bureautiques gratuitement ou à moindre coût pour les organismes à but non-lucratif. Ainsi que la mise en place d'un courriel professionnel pour faciliter la communication à l'interne et permettre à nos membres de contacter directement le CA par courriel à l'adresse ca@mdfsadp.com

Partenaires

La carte de membre avec avantages



2022-2023

Carte de membre

Prénom et nom :

maisondelafamillesadp.com - (450) 478.6537

Sur présentation de cette carte, obtient un privilège dans les commerces participants*.



* Pour connaître les offres des commerces participants, rendez-vous sur notre site web.

Une grande nouveauté cette année fut la carte de membre avec avantages. Bien sûr rien de cela n'aurait été possible sans l'aide de généreux partenaires. Nous tenons à remercier chaleureusement les entreprises suivantes : Fraisière Lauzon et fils, Les petits délices de Nancy, Dubeau Vrac, Lait Charbonneau, Majolipub. Merci!

Mme Julie Boivin



Mairesse de la ville de SADP

La classique de la mairesse

Tous les fonds amassés lors des événements de la Classique de la mairesse servent à financer des projets, principalement pour la jeunesse anneplaineoise, mais aussi pour des organismes de la communauté. La Maison de la Famille de Sainte-Anne-des-Plaines est reconnaissante du soutien financier apporté par la Classique de la mairesse.

Partenaires

Nos députés



Voici deux députés aussi généreux de leurs temps que de leurs présences. Ils répondent non seulement aux questionnements que nous avons dans l'année, mais ils sont également toujours facile à joindre et ils répondent présent aux invitations que la Maison leurs envoie pour nos différents événements.

Merci pour votre soutien !

Le Tigre Géant de Sainte-Anne-des-Plaines



Le Tigre Géant de Sainte-Anne-des-Plaines est un des plus fidèles partenaires de la Maison. Ils nous offrent généreusement et régulièrement des dons de vêtements et articles de maison de toutes sortes pour notre friperie. Bien sur c'est un geste grandement apprécié par nos membres. Merci pour tout !

Partenaires

Représentation : Table de concertation, organisme, regroupement et autres

- Comité famille
- Table de concertation ville de Sainte-Anne-des-Plaines
- ROCFAL
- FQOCF
- Nuit des sans abris

Nos partenaires financiers :

- Ministère de la famille
- Mme Lucie Lecours, députée de Les Plaines, CAQ
- Les chocolats Giacomo (Levée de fonds)

Formations :

- La gouvernance d'un OCF (Par FQOCF)
- Secourisme
- Formation complète RSGE

Partenaires appuyant la mission :

- Tigre Géant de Sainte-Anne-des-Plaines
- La ville de Sainte-Anne-des-Plaines
- Les gens de la communauté donateurs
- Les commerçants suivants : Fraisière Lauzon et fils, Les petits délices de Nancy, Dubeau Vrac, Lait Charbonneau, Majolipub. Merci!

Perspectives d'actions

Pour les membres :

- Être à l'écoute de leurs besoins et leur assurer un milieu de vie accueillant et chaleureux;
- Offrir des services, ateliers, conférences et activités en lien direct avec leurs demandes et leurs besoins;
- Offrir plus de sorties avec eux.

Pour le partenariat :

- Participer activement aux tables et comités pertinent à la mission de l'organisme.
- Rencontrer les différents commerçants pour se faire connaître et leur offrir un partenariat avec notre organisme que ce soit pour la carte de membre, la Maison hantée des familles ou la Parade animée;
- Travailler en collaboration avec les organismes et la ville de sainte-anne-des-plaines.

Pour l'organisme :

- Assurer une vigilance dans notre planification budgétaire tout en assurant le bien-être de nos employées;
- Permettre le développement professionnel des employées et assurer une stabilité;
- Continuer d'appuyer nos mouvements provinciaux;
- Participer à des événements organisés par des partenaires ou en partenariat;
- Maintenir une présence accrue aux tables de nos partenaires.

Informatique :

Pour l'année 2023-2024, nous prévoyons d'informatiser tout notre système ce qui inclus la dématérialisation des documents, un système d'archivage électronique pour faciliter l'accès et l'échange de documents ainsi qu'un système de sauvegarde cloud pour s'assurer de la sécurité et de la confidentialité des documents numériques que la maison de la famille détient.

Prévisions budgétaires

PRODUITS

PRÉV.23-24

Subventions Ministère de la Famille	280 000
Activités diverses	15 313
Dons	0
Dons de Madame Lecours, dép. Des Plaines	100
Cotisations des membres	1 000
Revenus d'intérêt	700
	<hr/>
	297 113

CHARGES

Salaires et avantages sociaux	175 000
Abonnements et cotisations	500
Assurances	1 100
Fournitures de bureau	3 000
Honoraires professionnels	10 000
Honoraires conférences	5 000
Loyer Maison	12 500
Loyer halte-garderie	9 500
Frais bancaire/Carte crédit	150
Télécommunications	2 250
Publicité	16 500 *****
Entretien et réparation	3 000
Activités	15 000 ****
Activités de la halte	5 000
Achat d'immobilisations corporelles	3 000 *
Frais de déplacements et représentation	2 000 ***
Formations	2 000 **
Achat d'équipement	
	<hr/>
	265 500
	<hr/>
	31 613

* Casier halte garderie et range matelas

** Congrès de Québec (inscription)

*** Québec chambres, repas et essence

**** Fête de l'halloween, parade de Noël, déjeuners d'or

***** Publipostage, ourson de Noël, promotion réseaux sociaux, objets promotionnels

