

RAIN FORM: ПРОТЕЇН НА ОСНОВІ НАСІННЯ



FORM

SEED PROTEIN REDEFINED™





ВАЖЛИВІСТЬ ПРОТЕЇНУ

Слово "**протеїн**" (**protein**) в перекладі з латинського означає "**білок**".

Саме цей білок, разом з жирами і вуглеводами, вказується в вмісті калорійності продуктів.

Білок - це будівельний матеріал для нашого організму, головне його складник. Він потрібний для росту м'язів (протеїни розщеплюються в травній системі людини до амінокислот, які, у свою чергу, потрапляють в кров і поширюючись по усьому організму, надають матеріал для побудови м'язових волокон).

Тому вживання білку дуже важливе.

Після інтенсивних навантажень, для відновлення м'язових тканин, наше тіло потребує певної кількості білку, і чим легше він засвоюється, тим краще і швидше відбуватиметься процес нарощування м'язів.

Функції білків організму дуже різноманітні.

Виділяють такі основні функції білків, і переоцінити їх точно ніяк не можна:

Пластична функція - білки є структурною основою всіх тканин (м'язи, кісткова тканина, нігті, волосся), матеріалом для побудови зростаючого організму і відновлення пошкоджених тканин.

Гормональна і регуляторна функції - всі наші гормони за своєю структурою є білками, які регулюють всі процеси в організмі.

Ферментна функція - забезпечують обмін всіх білків, жирів, вуглеводів, вітамінів.

Захисна функція - синтез антитіл, імуноглобулінів та інших факторів імунітету.

Інформаційна функція - наші рецептори, хромосоми і т.д. також є білками.

Транспортна функція - наприклад, синтез гемоглобіну, який переносить кисень в нашу кров.

Отже, без білків в нашому раціоні ніяк не обійтись.



FORM
SEED PROTEIN REDEFINED

ВАЖЛИВІСТЬ ПРОТЕЇНУ (ПРОДОВЖЕННЯ):

Білки в харчуванні:

надають почуття ситості на 4 години, оскільки білок перетравлюється довго. Це попереджає незаплановані перекушування, позбавляє від голоду;

поліпшують метаболізм, оскільки під час довгого перетравлення білка витрачається енергія і калорії, що допомагає підтримувати фігуру в ідеальній формі;

білок живить м'язову масу, за рахунок чого відбувається спалювання калорій. Чим міцніше м'язи, тим більше витрата калорій, швидше падає вага. Тому у людей з міцними м'язами і спортсменів немає зайвих кілограмів;

білок у харчуванні не дає різких стрибків інсуліну і цукру в крові, це перешкоджає відкладенню цукру у вигляді жиру;

підтримує еластичність і тонус шкіри. Це означає, що з віком або втратою ваги груди не втратить своєї форми, а шкіра не валиться;

білок - це будівельний матеріал для організму, його тканин, органів і м'язів. При нестачі цієї речовини організм стає немічним;

білок - це транспортний засіб для мінералів, вітамінів, жирних кислот. В організмі він ділиться на амінокислоти, які і транспортують корисні речовини в клітини. Тобто дефіцит білка провокує і дефіцит вітамінів і мінералів. У зв'язку з цим відбувається уповільнення процесів обміну.

СКЛАД RAIN FORM

Протеин FORM

горох

семена
чиа

семена
тыквы

экстракт
клюквы

корень
цикория



экстракт
семян
грейпфрута

экстракт
виноградных
косточек

экстракт
абрикосовых
косточек

инулин

Біологічно активна добавка до їжі
Рейн Форм (Rain FORM) ваніль, пряність
не є лікарським засобом
15 порцій у контейнері. Розмір Порції 40 г

Показник	На порцію
Калорій	150
Загальна Кількість Жиру	3гр
Насичені Жири	0гр
Транс-Жири	0гр
Холестерин	0гр
Натрій	85 мг
Всього Вуглеводів	10гр
Харчові Волокна	2гр
Всього цукру	6гр
Протеїн	21 гр
Кальцій	37 мг
Залізо	6 мг
Калій	23 мг

Інгредієнти: горох білковий концентрат, органічна цукрова тростина, насіння гарбуза протеїну, натуральні ароматизатори, Чиа порошок, насіння гарбуза протеїну, натуральні ароматизатори, Соняшникова олія, Інулін, діоксид кремнію, екстракт Стевії, сіль, порошок насіння гарбуза, журавлини, екстракт топінамбура, безмолочні вершки, екстракт насіння грейпфрута, екстракт виноградних кісточок, екстракт абрикоса.

ГОРОХ (ГОРОХОВИЙ БІЛОК)

Гороховий білок - найменшаллергенний з усіх відомих білків (не містить лактозу, глютен і т.д.)

та найкраще засвоюється - до 98% засвоєння організмом;

не містить холестерину, містить мало жирів - допомагає схуднути;

містить необхідні амінокислоти - наприклад аргінін, На думку журналу Muscle&Fitness, гороховий протеїн являється рекордсменом по амінокислоті аргінін і містить її 8,7 % на грам білка, що вище ніж в будь-якому іншому протеїні, в тому числі в сої (7,6 %), яєчному білку (5,1 %), казеїні (3,8 %) та сивороточному білці (2,3 %). Аргінін поліпшує роботу серцево-судинної, нервової, імунної систем та має інші корисні властивості для організму.

містить широкий набір вітамінів та мікро та макроелементів (містить бета-каротин, аскорбінову кислоту, вітаміни групи B, E, H, PP, міститься: калій, кальцій, натрій, магній, фосфор, йод, цинк, марганець, залізо, алюміній,

бор, молібден, фтор, ванадій, титан, нікель, кремній, стронцій,

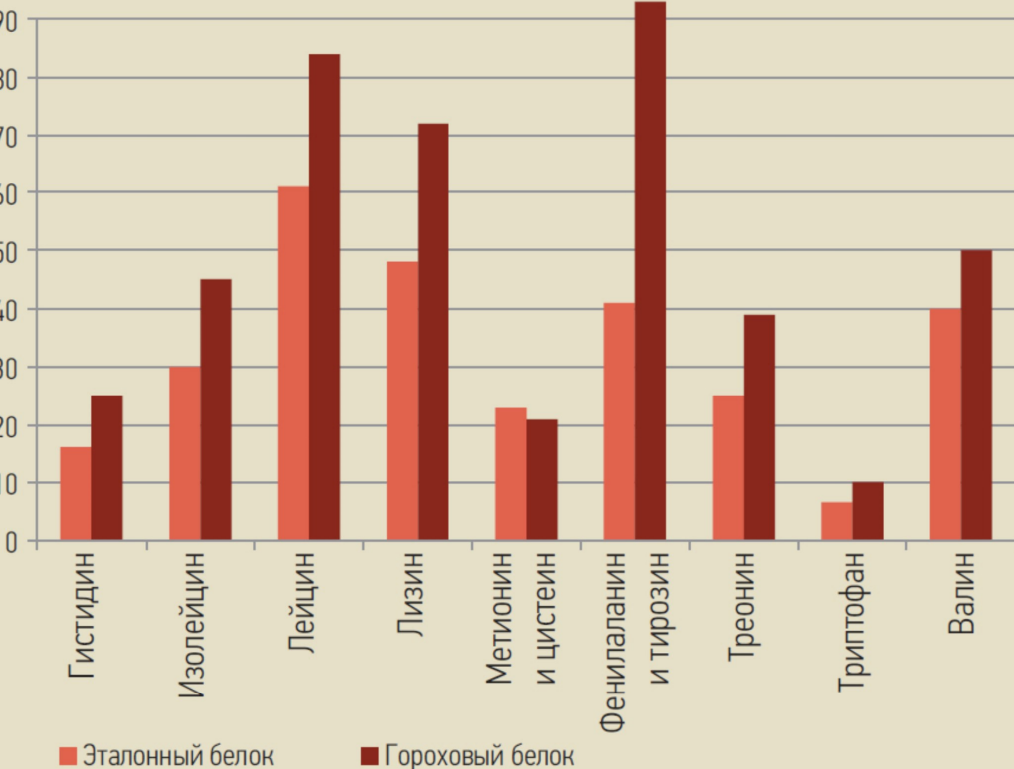
підтримує серцево-судинну систему і піклується про її здоров'я;

омолоджує організм зсередини за рахунок наявності в своєму складі антиоксидантів;

сприяє поліпшенню складу крові, а також попереджає розвиток залізодефіцитної анемії;

заспокоює нервову систему і допомагає впоратися зі стресом

Содержание незаменимых аминокислот в гороховом белке в сравнении с эталонным белком (мг/г белка)



НАСІННЯ ЧІА

Плоди рослини *Salvia hispanica* активно застосовувалася ще ацтеками більше 5000 років тому.

Чіа — це невеликі чорні або білі насіння, мають злегка горіховий смак. Один грам цієї живильної бомби містить 0,3 грама жиру у вигляді омега-3 жирних кислот, 0,18 мг натрію, 0,4 г клітковини, 0,14 г білка і значна кількість кальцію, фосфору, заліза, цинку, магнію.

Вплив чіа на здоров'я:

зміцнюють імунітет;

позитивно діють на стан шкіри, звожують її;

захищають організм від зневоднення;

сприяють зниженню рівня шкідливого холестерину;

підходять для діабетиків;

мають високий вміст рослинного кальцію;

є джерелом енергії під час фізичної та розумової навантаження;

покращують регенерацію опорно-рухового апарату,

усувають запалення, біль у м'язах і суглобах;

багаті білками, тим самим сприяють зростанню м'язової маси;

мають високий вміст омега-3 жирних кислот у найбільш природній формі;

являють собою ідеальне джерело білка для спортсменів, вегетаріанців і веганів;

виступають як профілактичний засіб проти хвороби Альцгеймера;

знижують кров'яний тиск, стабілізують рівень цукру;

знижують ризик розвитку інсульту;

зменшують ризик розвитку остеопорозу;

виступають профілактичним засобом проти раку;

прискорюють метаболізм.



НАСІННЯ ГАРБУЗА

До складу насіння гарбуза входять: білки, залізо, магній, мідь, марганець і фосфор. Насіння багаті аргініном, фолієвої, ліноленової і глютамінової кислоти. Містять кальцій, цинк, селен, холін, лютеїн, кукурбітин, ніацин, вітамін E, вітаміни групи B.

Ці речовини благотворно впливають на роботу серцево-судинної, сечостатевої та імунної систем. Сприяють оздоровленню шкіри і зниження зайвої ваги. Позитивно впливають на роботу шлунково-кишкового тракту, печінки, на стан кровоносних артерій. Насіння гарбуза володіють протидіабетичними, антигельмінтні (протиглистовими) властивостями.

Гарбузове насіння - один з найбагатших природних джерел цинку. Цинк нормалізує роботу підшлункової залози, допомагає виробленню інсуліну і врівноважує цукор в крові. Дефіцит цинку сприяє швидкому старінню. При нестачі мінералу, у дітей та підлітків спостерігається затримка розвитку і статевого дозрівання, підвищення рівня холестерину і поява вугрової висипки на шкірі. Нестача цинку сприяє уповільненню регенерації клітин та ослаблення імунну систему.

Чоловічий організм набагато більше потребує цинку, ніж жіночий. Мінерал має сприятливі дії на діяльність передміхурової залози, нормалізує виділення тестостерону і застосовується для попередження та лікування безпліддя у чоловіків.



НАСІННЯ ЖУРАВЛИНИ

Журавлина – рекордсмен за вмістом вітаміну Р, «відповідального» за міцність дрібних кровоносних судин — капілярів і засвоєння вітаміну С. Вітамін Р – ще й активний борець з хронічною втомою, головними болями. Ягоди журавлини:

Насіння журавлини має тонізуючу дію;
підвищує працездатність;
покращує виділення шлункового соку;
використовують для лікування і профілактики хвороб нирок і сечового міхура;
має антимікробні властивості;
надає бактерицидну дію;
нормалізує кислотно-лужний баланс організму;
стимулює роботу органів внутрішньої секреції;
покращує травлення;
перешкоджають утворенню тромбів;
має протизапальну дію.



НАСІННЯ ГРЕЙПФРУТА

МАЮТЬ ПРОТИЗАПАЛЬНУ ТА АНТИМІКРОБНУ ДІЮ - речовини, що містяться в них, здатні знищувати хвороботворні бактерії, грибки та віруси. Так, флавоноїди, вітамін С істотно підвищують опірність організму до захворювань: діючи спільно, вони можуть знищити близько 800 видів вірусів або бактерій - таких, як збудники грипу, герпесу, стрептококи, лямблії, хламідії; і ще більш 100 видів грибків, до яких належать і ті, що вражають нігтьові пластини; мають антиоксидантні властивості; поліпшують роботу системи травлення; знижують рівень «поганого» холестерину; поліпшують стан шкіри, нігтів та волосся.



ВИНОГРАДНІ КІСТОЧКИ

Неможливо недооцінити корисність виноградних кісточок. Що ж у них такого екстраординарного?

Виявляється, насіння винограду містять цілу комору вітамінів і мікроелементів, як кальцій та калій. Міститься в насінні вітамін Е або токоферол, уповільнює процес старіння шкіри і всього організму, виводить токсини широкого спектру, знижує ймовірність розвитку раку, бореться з першими ознаками пієлонефриту, захищає печінку від поразок. Недолік токоферолу викликає порушення обміну речовин і послаблення статевої функції, що тягне за собою нервові хвороби: депресії, стреси, надмірну дратівливість. Міститься у виноградних кісточках комплекс активних речовин є сповільнювачем старіння організму людини.

Завдяки Омега-6 і Омега-9 виноградні кісточки використовуються для виведення з організму шкідливих і токсичних речовин, холестерину, важких металів, а Вітамін Е дезактивує вільні радикали. Не можна забувати про користь кісточок від винограду для серцево-судинної системи. Речовини в них зміцнюють стінки судин, капілярів і вен роблячи їх міцніше і еластичнішою. Зорову система також не залишається осторонь.

Насіння винограду зміцнюють сітківку, відновлюючи її навіть при вікових руйнування, знімають напругу.



АБРИКОСОВІ КІСТОЧКИ

В першу чергу ядро абрикоса – це натуральне глистогінний і противопаразитное засіб. Також воно містить речовини, які позитивно впливають на серцево-судинну систему. Найважливіший вітамін В17 перетворює абрикосові ядра в природних «вбивць» ракових клітин.

Названий вітамін містять ціанід, що сприяє знищенню ракових клітин.

Користь абрикосових кісточок проявляється в наступному:

- стимулюють роботу серцевого м'яза;
- руйнують онкологічні новоутворення;
- сприяють омолодженню клітин;
- справляються з проблемою запорів і геморою;
- покращують перистальтику кишечника, відновлюють мікрофлору;
- зміцнюють імунітет.

Кісточки абрикоса рекомендується їсти спортсменам, так як продукт досить калорійний і насичує організм енергією при важких фізичних тренуваннях.

Також в складі міститься речовина під назвою токоферол. Завдяки йому запобігає передчасному старінню організму людини, процес в'янення шкіри заморожується. Кислоти натурального походження також надають сприятливий вплив. Вони впливають на епідерміс, завдяки чому поліпшується зовнішній вигляд і стан нігтів і волосся.

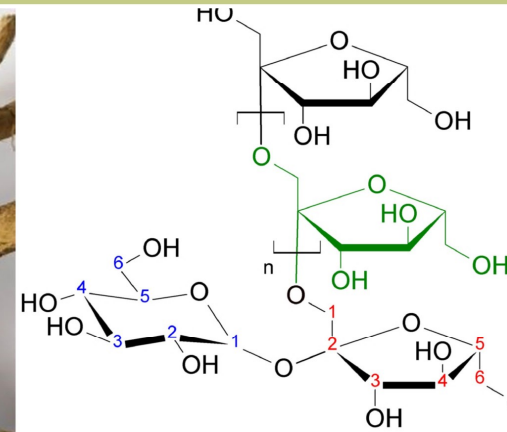


ІНУЛІН

Це природній полісахарид, що не має синтетичних аналогів.

Міститься в корінні та клубнях рослин (добувається переважно з цикорія та топінамбура).

Являється природнім пребіотиком: покращує травлення, стимулює роботу ШКТ, забезпечує живлення та ріст цінних біфідобактерій, очищує кишківник від токсинів, радіонуклідів, «поганого» холестерину, сприяє засвоєнню корисних мікро та макроелементів - кальція, магнія, міді, заліза, має гепапротекторну, імуномодулюючу дію.



ІНУЛІН



ЩО ВИ ОТРИМАЄТЕ, ПРИЙМАЮЧИ FORM:



*Надає енергії для активного життя,
швидко відновлює після тренувань,
підвищує витривалість організму,
зменшує втому,
зменшує апетит,
нормалізує вагу,
підвищує щільність м'язів,
нормалізує рівень глюкози в крові,
не згущує кров (як інші протеїни),
насичує організм необхідними амінокислотами, мікро та
макроелементами,
зміцнює серцево-судинну, нервову системи,
покращує травлення,
має протизапальну дію і т.д.*



ПЕРЕВАГИ FORM:

*швидко і майже в повному обсязі засвоюється організмом,
підходить веганам та вегетаріанцям,
не містить ГМО, глютен, лактозу,
гіпоалергенний.*

ЯК ПРИЙМАТИ:

В оригінальній упаковці міститься 613 г продукту та мірна ложка.

Для приготування:

- 1. Насипте 1 мірну ложку FORM у склянку з водою 350-500 мл.*
- 2. Ретельно розмішайте і насолоджуйтеся смаком!*

Застосовувати 1-2 рази на день.

Приймати за 10-20 хв до їди або до тренування.

Упаковка продукту розрахована на 15 порцій. Розмір порції 40 г.

Представлено 2 смаки: ваніль-прянощі та шоколад-карамель.



ДЛЯ ПОЦІНОВУВАЧІВ СТИЛЮ

*Продукт є в наявності тільки в США та Україні (RAIN працює в 46 країнах).
Спеціально для України (українська команда RAIN є №1 по темпам зростання)
випустили упаковку українською мовою.*

*Навіть текст заряджає позитивом:
«З цим продуктом Ви готові до всього»,
«Ніякого мотлоху. Просто здоров'я».
«Ніби сама Природа-Мати
стала Вашим тренером»!
Так воно і є насправді!
Будьте **ЗДОРОВІ ТА ЩАСЛИВІ!***

