

INFOS AUX MÉDIAS

Pour diffusion immédiate

Les DERNIERS KILOMÈTRES...

...de la **FOLLE TOURNÉE** de Pierre

...Après 12 000 km en vélo ET un triathlon solo (distance Ironman)

Montréal, QC, 16 novembre 2023 – Très tôt ce samedi matin 18 novembre, Pierre Beaugard entamera sa dernière journée de vélo, de Montréal à Granby. Cela complètera la **FOLLE TOURNÉE** entamée le 9 avril dernier, qui l'aura mené de Granby (Québec) à Juneau (Alaska), aller-retour... Un périple de 14 500 km dont **12 000 km en vélo**, sur 7 mois et demi, le tout en présentant sa conférence «**L'approche des défis par le plaisir: TOUJOURS GAGNANT!**» près d'une trentaine de fois. «*Pierre a quelque chose d'unique au monde... Ce qu'il fait, se rendre en vélo à un triathlon Ironman à chaque année, son histoire et son message... C'est spécial et il doit les partager!*» s'exclama Kathy King après l'avoir vu en conférence une 3^e fois (elle l'avait découvert en avril dans les premières semaines de sa **FOLLE TOURNÉE**). Cette intervenante du Collège Canadore de North Bay (ON) a tout fait pour que Pierre Présente sa conférence au collège lors de son retour... Ce qui a eu lieu le 1^{er} novembre dernier.

Pierre s'est rendu jusqu'en Alaska où il a performé un triathlon, distance Ironman... Oui oui! Vous avez bien lu... Il s'est rendu en vélo, à plus de 6000 km de chez lui pour prendre part à son 15^e triathlon Ironman (qui se trouve à être son 66^e défi d'endurance depuis 2006)... Un triathlon Ironman cumule **3,8 km** à la nage, **180 km** en vélo et **42,2 km** à pied.

Suivez sa **FOLLE TOURNÉE** via sa page Facebook et son site web www.pleinairenor.ca avec des photos, des vidéos, des liens vers des entrevues et sa position GPS quand il est sur la route.

Qui est Pierre Beaugard?

Lors de son 1^{er} défi en 2006, rien ne laissait présager qu'il devienne conférencier et auteur. Ça lui a pris 10 ans (de 2006 à 2016) pour comprendre qu'il portait dans son cœur et dans sa tête, une vision inspirante... Devenu sa conférence et son livre «**L'approche des défis par le plaisir: TOUJOURS GAGNANT!**», il la présente, en anglais ou en français, à toute les organisations, compagnies, clubs sportif ou social, foyers de retraités ou écoles qui veulent le recevoir. C'est en 2017 qu'il lance son projet **PLEIN AIR EN OR** à travers lequel il offre également ses services d'accompagnateur, de guide, de consultant en plein air, de chroniqueur ainsi que deux grandes aventures pour les personnes qui en rêvent.

– 30 –

Pierre Beaugard est disponible pour entrevue tout au long de sa FOLLE TOURNÉE.

Villes visitées/calendrier/infos: www.pleinairenor.ca

Pierre Beaugard

BSc. Conférencier, Auteur, Chroniqueur, Consultant en plein air

Téléphone : 438-888-9144

courriel: viensjouerdehors@hotmail.com



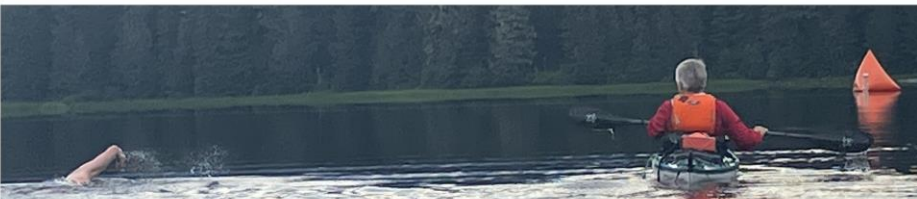
Photos disponibles
sur demande

Crédit photo: @kim.annand



Crédit photo: PLEIN AIR EN OR

6 août 2023 - 66^e défi d'endurance depuis 2006 - 15^e triathlon distance Ironman - Juneau, AK



Pierre Beauregard

438-888-9144

viensjouerdehors@hotmail.com

www.pleinairenor.ca

Photos disponibles sur demande

Crédit photo: **PLEIN AIR EN OR**



Pierre Beauregard

438-888-9144

viensjouerdehors@hotmail.com

www.pleinairenor.ca