



Il sugo di puttanesca

Ingrediënten

Blik tomaat	3	st of 5 vleestomaten in blokjes snijden
Sardijnen	4	st
of Spek		50 g
uien	1 ½	st
olijven	1 ½	handvol
kapertjes	1 ½	el
knoflook	2	st
peper		
zout		
peterselie	1	handvol

Bereidingswijze

- Blik tomaat openen
- Ui poetsen en in halve rondjes
- Olijven openen en grof hakken
- Kaperen openen
- Pijnboompitten klaarzetten
- Spek in blokjes snijden
- Knoflook poetsen en in plakjes snijden
- Peterselie grof hakken

Bereidingswijze

- Zet een koekenpan op het vuur
- Doe twee eetlepel olie erin
- Fruit de ui en de knoflook aan
- Doe na elkaar de olijven en dan de kaperen erin
- Blus met een blik tomaten
- Laat even pruttelen.