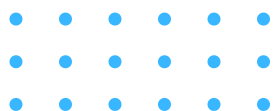




CATALOGUE DE **FORMATIONS**

PROGRAMME
D'ACCOMPAGNEMENT
AU PROJET
D'AVENIR

WWW.AVENIR-ASSO.COM



Contact
+33 (0)749 5555 38



NOS FORMATIONS



Hybride
En présentiel
En visio



Thèmes au choix



Horaires variables
en fonction des
thèmes

À propos



Vous vous apprêtez à prendre connaissance du catalogue de formations que notre association propose à tous.

Ces formations ne permettent pas de délivrer de diplômes professionnels mais elles peuvent aider à prendre en main certaines missions. Elles vous permettront également de renforcer des compétences dans divers domaines.



WWW.AVENIR-ASSO.COM

FORMATION

PRENDRE CONSCIENCE DE SES CROYANCES LIMITANTES ET LES TRANSFORMER EN PENSEES AIDANTES



Hybride



En finir avec l'auto-sabotage



2,5 heures

À propos



Contact

+33 (0)749 5555 38



Notre formation vous permettra :

- d'apprendre à mieux vous connaître
- découvrir et comprendre le concept de croyance
- repérer les pensées qui freinent la mise en place de vos projets
- approfondir le concept de pensées aidantes
- reprogrammer son état d'esprit et adopter un plan d'action personnalisé



WWW.AVENIR-ASSO.COM

FORMATION

VALORISER SES COMPETENCES ET FAIRE LA DIFFERENCE



En présentiel ou en
visio au choix



Confiance en soi



1 journée

À propos



Contact

+33 (0)749 5555 38

Cette formation vous prépare à mieux vous valoriser auprès d'un recruteur ou d'un centre de formation. Nous vous aiderons à :

- apprendre à mieux vous connaître
- faire le point sur vos expériences
- repérer vos points forts et en parler
- synthétiser
- présenter et illustrer vos compétences



WWW.AVENIR-ASSO.COM

FORMATION

METHODOLOGIE DE PROJETS



En présentiel ou en visio au choix



Confiance en soi



1 journée

À propos



Contact

+33 (0)749 5555 38

Vous devez monter un projet ou une action mais vous avez besoin de clés pour être plus performant ? Lors d'une journée, nous verrons comment :

- distinguer une action d'un projet
- identifier clairement les étapes
- organiser les partenariats
- établir un budget prévisionnel
- communiquer et partager ses résultats



WWW.AVENIR-ASSO.COM

FORMATION

**STORY TELLING : COMMENT PRESENTER
SON PARCOURS PROFESSIONNEL
LORSQU'IL EST COURT OU CHAOTIQUE ?**

WHAT'S YOUR STORY ?



**en présentiel ou en
visio**



**Prendre la parole
en public**



2 x 2,5 heures

À propos

Cette formation vous permettra de faire la synthèse de votre parcours et vous apprendra à restituer votre histoire à un public :

- apprendre à mieux vous connaître
- faire le point sur vos expériences
- apprendre à synthétiser
- développer des techniques pour rendre votre discours impactant
- mettre en valeur votre personnalité
- boostez votre présentation et la rendre convaincante



Contact

+33 (0)749 5555 38



WWW.AVENIR-ASSO.COM

FORMATION

MIEUX COOPERER EN EQUIPE



en présentiel



Améliorer sa
communication



2 x 2,5 heures

À propos

Travailler en équipe c'est fondamental mais c'est souvent générateur de tensions. Ici nous vous proposons de :

- comprendre les phases de développement d'un groupe
- prendre conscience des limites de sa communication
- apprendre à partager des objectifs
- mettre en valeur votre personnalité et vos points forts
- acquérir les clés pour vous organiser et communiquer



Contact

+33 (0)749 5555 38



WWW.AVENIR-ASSO.COM

FORMATION

APPRENDRE A GERER SON BUDGET



en présentiel
ou en visio en
fonction de la taille
du groupe



Gérer ses dépenses



3 heures

À propos

On ne vous a pas encore appris à maîtriser les notions fondamentales pour gérer un budget ? Vous aimeriez devenir autonome et être stratégique dans vos économies pour pouvoir mieux vous en sortir financièrement ? Nous aborderons ensemble différents points :

- repérer les postes de dépenses fixes
- identifier les différentes banques et services
- planifier et anticiper
- se discipliner financièrement
- échanger sur les appli en vogue pour vous aider



Contact

+33 (0)749 5555 38



WWW.AVENIR-ASSO.COM

FORMATION

ORGANISER UN EVENEMENT ECO-RESPONSABLE



en présentiel ou en
visio



Organiser des
petits ou grands
événements



1 journée

À propos



Contact

+33 (0)749 5555 38



Cette formation contribue à répondre aux enjeux climatiques et environnementaux de notre époque. Vous y apprendrez à :

- prendre conscience des impacts environnementaux, sociaux et sociétaux
- concevoir un événement qui reflète votre engagement éthique et durable
- optimiser vos choix en matière de prestataires
- vous rapprocher du zéro déchet
- vous démarquer des autres événements



WWW.AVENIR-ASSO.COM

INITIATION

LANGUE DES SIGNES



en visio



communiquer



1/2 journée

À propos



Contact

+33 (0)749 5555 38

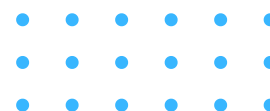


WWW.AVENIR-ASSO.COM

La langue des signes française est le langage officiellement utilisé par les personnes souffrant d'une déficience auditive. Nous vous proposons la découverte d'un univers qui possède ses propres règles et des gestes particuliers.

A l'issue de l'initiation vous aurez vu :

- l'alphabet
- les mots incontournables et émotions associées
- les formations adéquates si vous souhaitez continuer à explorer ce mode de communication



FORMATION

INITIATION A LA COMMUNICATION NON VIOLENTE [CNV]



en présentiel



Mieux gérer les
conflits



1 journée

À propos



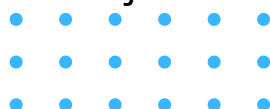
Contact

+33 (0)749 5555 38



Cette formation vous permettra de désamorcer des conflits et de vous positionner face aux tensions :

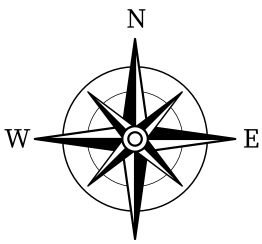
- apprendre à vous positionner de manière bienveillante
- expérimenter des situations de communication relationnelles
- identifier vos besoins
- expérimenter la reformulation
- mettre en pratique vos acquis à travers des jeux de rôles



WWW.AVENIR-ASSO.COM

NOTRE

ACCOMPAGNEMENT AU PROJET PROFESSIONNEL



Recherche d'emploi
ou de stage



Orientation



16-30 ans

À propos

En partenariat avec France Travail, des missions locales, des conseillers en insertion professionnelle et des coachs, nous vous proposons un accompagnement individuel pour vous aider à :

- identifier votre projet professionnel
- construire avec vous la stratégie gagnante pour obtenir une formation
- trouver un emploi



WWW.AVENIR-ASSO.COM