

◎ 2023/09/24 台北台美扶輪社第 72 次例會~與八德美德、桃園百星中秋烤肉趴

中秋佳節愉快！這次台美到桃園與八德美德社及桃園百星社一起聯歡慶中秋，真的是好吃又好玩~~餐點豐富應有盡有，請到烤肉攤車現場為大家燒烤美味食材、整隻烤豬現場轉、還有湯品、沙拉、水果、酒水.....等等，太多了~~真的是增胖之旅，好幸福~~三社聯合設計同樂闖關活動，相互PK 增進友誼，好玩又好笑



◎ 9/17 活力工作坊



社長 Lucy 寶貝金孫
社友 Oscar
社友 Lulu
可愛兒子



◎ 惜食廚房服務



◎ 寄居蟹募殼行動



台北台美扶輪社 社刊
Rotary Club of Taipei Taimei



例會地點：格萊天漾 例會時間：每月第一周六中午11點(實體)、第三週五晚上8點30分
社辦電話：0925-369-101 執行秘書 Cherry RI核准日：2021年2月16日
社辦地址：台北市大安區復興南路一段127號11樓之1 創社社長：呂錦美PDG/CP May

今日例會節目



歡迎主講人：

林鈺宸

講題

運動傷害的
★ 預防和處置

- 學歷：
 - 臺灣大學物理治療學系
 - 臺灣大學醫學工程研究所碩士班
- 經歷：
 - 江村聯合診所物理治療師
 - 臺灣大學輔研中心矯具師
 - 西園醫院物理治療師
 - 康祐診所物理治療師
 - 泰安(祐民)醫院專任物理治療師

例會流程表

時間	內容	擔任社友或主講人
11:00	註冊聯誼	
12:20	主席鳴鐘開會	P Lucy C
12:21	國歌	Agent、Grace
12:24	宣讀四大考驗	Gene
12:25	扶輪歌唱時間	Agent、Grace
12:28	介紹貴賓及友社社友	VP Max
12:31	社長致詞	P Lucy C
12:36	介紹主講人	Jack
12:40	運動傷害的預防和處置	林鈺宸
13:20	致贈講師謝禮	P Lucy C
13:22	花蓮國服過小致贈感謝狀	梅校長
13:24	淨灘活動宣導	淡江大學
13:34	10月壽星/結婚紀念	P Lucy C
13:36	保姆/CP講評	
13:41	秘書報告	Satya
13:45	出席報告	Eric
13:47	糾察時間	Jack
13:50	社長致謝詞/鳴鐘閉會	P Lucy C
13:55	大合照	
14:00	梅門平甩雲	

活動預告

- 10/14(六) 上午 DEI 扶輪日
- 10/18(三) 寶眷聯誼第二次活動
- 10/26(四) 第一分區聯合例會
- 10/28(六) 地區保齡球比賽
- 10/29(日) 地區扶輪知識圓桌會議

10月生日壽星

- 10/2 Tracy H
- 10/2 Anya
- 10/3 Zoe

10月結婚紀念

- David
- Gift
- Yoko

四大考驗：我們所想、所說、所做的事應先捫心自問

1. 是否一切屬於真實？
2. 是否各方得到公平？
3. 能否促進親善友誼？
4. 能否兼顧彼此利益？

社長：邱萍萍 P Lucy C 秘書：李慧芸 S Satya
副社長：李俊毅 VP Max 財務長：劉奎毅 T Kuei
社員主委：李俊毅 VP Max 服務計劃主委：黃詡皓 Howard
扶輪基金主委：呂錦美 PDG/CP May

社當：楊弘仁 PE Fred
糾察長：陳怡成 Jack
公共形象主委：張原彰 IPP YC

2023/08/05 台北台美扶輪社第 69 次例會~總監公式訪問

國際扶輪 3481 地區總監 Jennifer 及地區總監團隊蒞臨台北台美扶輪社公訪，台北台美扶輪社 7 大委員會主委輪番上陣報告 2023-24 年度社運內容及目標，地區總監 DG Jennifer 大力讚賞台北台美向心力十足、報告內容可圈可點，新年度剛開始一個月，台北台美已新增 8 位新社友~~

歡迎大家一起加入台北台美扶輪社的大家庭

新社友、每月壽星、社友結婚週年、台北台美理事、各項活動……等等，社長 P Lucy C 都大力贊助又用心對待每一位社友，真的是讚到不行啦！十足體現 DG Jennifer 的精神“你成長 我給力”



8/5 實體例會 IOU

DG Jennifer \$ 33000
 PDG JP \$ 2000
 DS Bob \$ 1500
 AG Ampo \$ 2000
 VAG Elyse \$ 1000
 PDG May \$ 2000
 PP Roger \$ 1000
 VP Max \$ 1000
 S Satya \$ 1000
 Chialin \$ 1000
 Rick \$ 2000
 Jack \$ 1000
 梁志隆 \$ 1000

8/25 線上例會 IOU

主講人社友 Nancy \$ 1000
 PDG May \$ 1000
 P Lucy C \$ 2000
 IPP YC \$ 1000
 VP Max \$ 1000
 Jack \$ 1000

9/8 線上例會 IOU

主講人社友 Rick \$ 1500
 PDG JP \$ 2000
 PDG May \$ 2000
 P Lucy C \$ 2000
 IPP YC \$ 1000

2023/08/25 台北台美扶輪社第 70 次例會~線上

職業分享讓扶輪人擁有的專業相互交流，進而找到更高的價值，服務更多的人！

★社友陳維恩 Zoe，服務於錠崙保險經紀人公司，從 Zoe 的職業分享了解到原來這份事業不是只有保險而已，而是透過完整的財富管理流程協助客戶理財，平衡一生的盈虧，藉由案例分享更是感受到財富管理順序的重要性！有任何金融理財的相關問題，找 Zoe 就對啦~包准藥到病除

★社友林惠婷 Nancy，服務於紅貴賓科技公關顧問有限公司，從 Nancy 的分享中，讓我們打破以往對公關的既定印象，事實上不只要處理個人或企業的突發危機，更要保有良善媒體人的價值觀，真的是非常專業又敬業！有任何形象、媒體、公關相關的問題，歡迎諮詢 Nancy 唷！

★舊物新用~地區扶輪公益網委員會 PP Kant 來與我們分享扶輪公益網上如何分享我們用不到的物資出去~流程簡單又可做環保，真的是一兼二顧啦！



2023/09/08 台北台美扶輪社第 71 次例會~線上

★社友 Billy，分享主題：如何開發令人感動的文創商品，從 Billy 的職業分享了解到文創商品的開發，歷史文物都可以是靈感，所有的作品都是 Billy 親力親為設計的唷！真的好美好典雅，只要在 momo 購物上搜尋貝麗晶就可以把 Billy 的作品帶回家喔~~

★社友 Rick，分享主題：水電 要乖乖喔！淺談生活水電小常識，Rick 有非常深厚的水電土木工程專業底子，更讓我們了解生活水電的小妙招，還有公共工程中的監管流程，真的是新鮮又實用呢！有任何水電工程、土木工程的問題，歡迎諮詢唷！

