

◎ 2023/12/08-10 高雄扶輪研習會



◎ 2023/12/03 台灣圓緣慈善推廣協會志工團拜訪長期支持的庭芳啟智教養院，進行一天無刷畫活動。一起陪伴長者無畫筆創作彩繪。



◎ 2023/11/26 公益路跑



◎ 11月份生日快樂



台北台美扶輪社 社刊

Rotary Club of Taipei Taimei



實體例會地點：格萊天漾大飯店 例會時間：每月第一週六上午11點到下午2點(實體)
 Zoom 會議 ID：374 669 6882 密碼：8888 第三週五晚上8點30分到10點(線上)
 社辦電話：0925-369-101 執行秘書 Cherry RI核准日：2021年2月16日
 社辦地址：台北市大安區復興南路一段127號11樓之1 創社社長：呂錦美PDG/CP May

今日例會節目



歡迎主講人

國立臺北護理健康大學
 李玉輝 教授

議題：從世界幸福日談養心 BMI 計畫

您做過心理健康檢查嗎?
 您知道如何保養自己的心理健康嗎?
 現代文明病的憂鬱症,5人就有1個人深受其苦
 養生更要養心!
 心理學家從世界幸福報告教您幸福養心 BMI 計畫

經歷

國立臺北護理健康大學-生死與健康心理諮商系 特聘教授
 台灣圓緣慈善推廣協會 理事長
 臺灣醫療健康諮商心理學會 理事長
 台灣圓融幸福促進協會 理事長
 台灣心理腫瘤醫學會 監事
 財團法人 脊髓損傷基金會 董事

著作書籍:

心理學概論(三版 2020 李玉輝總校閱),華格那出版:
 導引悲傷能量—悲傷諮商助人者工作手冊(2012) 張老師出版:
 生涯規劃(三版 2012),華杏出版:
 糖尿病自我效能訓練團體輔導專業人員手冊(2009),心理出版:
 糖尿病自我管理效能增進支持團體學員手冊(2009),心理出版:
 醫療諮商概論(2008), 天馬出版:
 人際關係教戰手冊(2007),天馬出版:
 焦點解決短期諮商(2006),張老師出版:
 焦點解決短期諮商多元運用(2006),張老師出版:
 護士如何與病人晤談-健康諮商初探(2001),天馬出版

例會流程表

時間	內容	擔任社友或主講人
17:00	註冊聯誼	
18:20	主席鳴鐘開會	P Lucy C
18:21	國歌	Grace
18:23	宣讀四大考驗	Gift
18:24	扶輪歌唱時間	Nancy
18:27	介紹貴賓及友社社友	VP Max
18:30	社長致詞	P Lucy C
18:35	介紹主講人	國緣會創辦人湯律師
18:40	從世界幸福日談養心BMI計畫	李玉輝 教授
19:20	致贈講師謝禮	P Lucy C
19:22	12月壽星/結婚紀念	P Lucy C
19:27	保姆/CP講評	
19:38	秘書報告	Zoe
19:43	出席報告	Rick
19:45	糾察時間	Rex
19:50	社長致謝詞/鳴鐘閉會	P Lucy C
19:55	大合照	

活動預告

- 12/18 (一) 地區寶眷聯誼會
- 12/23 (六) 與八德美德社 聯歡聖誕趴
- 12/30 (六) 地區扶輪好聲音歌唱比賽
- 01/06 (六) 實體例會 地區羽球聯誼錦標賽

四大考驗：我們所想、所說、所做的事應先捫心自問

1. 是否一切屬於真實?
2. 是否各方得到公平?
3. 能否促進親善友誼?
4. 能否兼顧彼此利益?

社長：邱萍萍 P Lucy C 秘書：李慧芸 S Satya
 副社長：李俊毅 VP Max 財務長：劉奎毅 T Kuei
 社員主委：李俊毅 VP Max 服務計劃主委：黃詡皓 Howard
 扶輪基金主委：呂錦美 PDG/CP May

社當：楊弘仁 PE Fred
 糾察長：陳怡成 Jack
 公共形象主委：張原彰 IPP YC

2023/11/11 台北台美扶輪社第 75 次實體例會

全球動力科技公司董事長陳俊男在演講中提到了智慧城市、AI、XR、元宇宙等概念，這些都是當前科技發展的熱門話題。智慧城市是指利用物聯網、大數據、人工智慧等技術，將城市的各種資源進行整合，實現城市的智能化、高效化、綠色化。而 AI 和 XR 技術的發展，為智慧城市的建設提供了更多的可能性。AI 技術可以實現城市的智能監控、智能交通、智能安防等。XR 技術則可以實現虛擬現實、擴增現實等功能，為城市的建設提供更多的創意和可能性。智慧城市、AI、XR、元宇宙等概念的發展，將會對我們的生活產生深遠的影響。它們將為我們的生活帶來更多的便利和樂趣，同時也為我們的城市建設提供了更多的可能性和創意。



11/11 實體例會 IOU

PDG May \$2000
 PDG JP \$2000
 台北永東社 PP Computer \$3000
 大晶華社 CP Rick \$2000
 P Lucy C \$5000
 IPP YC \$2000
 共 16000 元



11/24 線上例會 IOU

P Lucy C \$2000
 IPP YC \$2000
 共 4000 元

出席率

11/11 出席率 76 %
 11/24 出席率 67 %

2023/11/24 台北台美扶輪社第 76 次線上例會

職業分享，交流專業，增廣見聞，攜手同行，服務更多的人！
 社友 HC，分享主題：四零四科技，未來的工業通訊先驅！
 1987 年成立的四零四科技，致力於提供卓越的工業通訊和網路解決方案。不僅協助客戶建立穩固的工業通訊基礎，更在全球 50 餘國行銷產品，與頂級客戶攜手面對 IT-OT 多網融合的挑戰，共同創造持久的競爭優勢。
 社友 Gene，分享主題：奈特米科技，多元科技領域的先鋒！
 奈特米科技，成立於 2023 年，是一家多元化的科技公司。不僅提供客製化的軟體解決方案，滿足客戶在不同行業的需求，還涉足設計業和互動式情境體驗服務業。透過虛擬現實和感應技術，奈特米科技提供豐富的體驗服務，打破科技的極限。
 感謝 HC 和 Gene 的職業分享，探索科技的無限可能性！



12 月生日快樂

12/01 藍挺書 Kidd
 12/02 周賢彥 Sam
 12/06 張嘉玲 Chialin
 12/08 楊和晉 HC
 12/15 陳怡成 Jack
 12/18 李慧芸 Satya
 12/20 邱萍萍 P Lucy C

恭賀 2024-25 年度團隊

社長：Fred 社長當選人：Satya
 副社長：Yoko 秘書：Nancy
 財務：Tracy W
 理事會成員：
 Fred、Satya、Yoko、Nancy、Tracy W、
 Lucy C、May、YC、Johnson、Salina、
 Rex、Oscar、Howard
 候補理事會成員：
 Hedwig、Rick、Tracy H

