

PATRICIA ROTSZTAIN, LIC. PSYCHOTHERAPIST

www.coachingtherapy.net

¿Qué tan inteligente emocionalmente eres? (Escala de Inteligencia Emocional de Wong y Law, WLEIS)

Instrucciones

Aquí hay una breve evaluación de inteligencia emocional de 16 ítems, desarrollada para su uso en investigaciones y estudios de gestión. Los ítems de la Escala de Inteligencia Emocional de Wong y Law (WLEIS) se basan en el modelo de habilidad de la inteligencia emocional. A continuación se proporciona una lista de declaraciones y, para completar este cuestionario, marque hasta qué punto está de acuerdo o en desacuerdo con cada una de las declaraciones.

	Muy en Desacuerdo	En Desacuerdo	Leve Desacuerdo	Neutral	Leve Acuerdo	De Acuerdo	Muy De acuerdo
Tengo un buen sentido de por qué siento ciertos sentimientos la mayor parte del tiempo.							
Tengo una buena comprensión de mis propias emociones.							
Realmente entiendo lo que siento.							
Siempre sé si soy feliz o no.							
Siempre se que sienten mis amigos en función de su comportamiento							

	Muy en Desacuerdo	En Desacuerdo	Leve Desacuerdo	Neutral	Leve Acuerdo	De Acuerdo	Muy De acuerdo
Soy un buen observador de las emociones de los demás.							
Soy sensible a los sentimientos y emociones de las demás.							
Tengo una buena comprensión de las emociones de las personas que me rodean.							
Siempre me fijo metas y luego hago mi mejor esfuerzo para alcanzarlas.							
Siempre me digo a mí mismo que soy una persona competente.							
Soy una persona que me automotivo							
Siempre me animo a dar lo mejor de mí.							
Soy capaz de controlar mi temperamento para poder manejar las dificultades racionalmente							
Soy bastante capaz de controlar mis propias emociones.							
Siempre puedo calmarme rápidamente cuando estoy muy enojado							
Tengo buen control de mis emociones.							

PATRICIA ROTSZTAIN, LIC. PSYCHOTHERAPIST
www.coachingtherapy.net

Puntuación

**Muy en desacuerdo = 1, En desacuerdo = 2, Leve desacuerdo = 3, Neutro = 4, Leve acuerdo = 5,
De acuerdo = 6, Muy de acuerdo = 7**

Puntuación

Inteligencia Emocional Total = Promedio ítems 1-16.

Valoración total de las emociones propias = Promedio de los ítems 1-4.

Regulación Total de las Emociones = Promedio ítems 5-8.

Uso Total de la Emoción = Promedio ítems 9-12.

Valoración Total de Emociones-Otros = Promedio de ítems 13-16.

Reference

Law, K. S., Wong, C. S., & Song, L. J. (2004). The construct and criterion validity of emotional intelligence and its potential utility for management studies. *Journal of Applied Psychology*, 89(3), 483-496.