



2018 河南寻根夏令营日程安排

日期	活动安排	住宿
7月9日 星期一	营员报到, 入住酒店	新郑
7月10日 星期二	上午: 轩辕黄帝故里开营仪式、拜祖仪式 下午前往“少林功夫之乡”登封市 参观少林寺、塔林、观看少林功夫表演, 领取训练服。	登封
7月11日 星期三	全天: 分班学习少林拳	登封
7月12日 星期四	全天: 分班学习少林拳 晚上观看《少林寺》电影	登封
7月13日 星期五	全天: 分班学习少林拳	登封
7月14日 星期六	全天: 传统文化体验——汉语知识、书法、剪纸等	登封
7月15日 星期日	全天: 传统文化体验——大师讲禅、民歌(戏曲)等 晚上联欢联谊篝火晚会	登封
7月16日 星期一	全天: 分班学习少林拳	登封
7月17日 星期二	全天: 分班学习少林拳	登封



7月18日 星期三	全天：分班学习少林拳	登封
7月19日 星期四	上午：统一考核 下午：登封学生交流活动	登封
7月20日 星期五	上午：赴洛阳参观世界文化遗产龙门石窟 下午：返回郑州，参观母亲河——黄河	郑州
7月21日 星期六	上午：河南省博物院 下午：郑州博物馆、科技馆	郑州
7月22日 星期日	全天：与郑州市学生进行交流活动 晚上：闭营仪式，同郑州市学生联欢	郑州
7月23日 星期一	早餐后散营，营员返程	

日程会根据具体情况微调