



Καλή Χρονιά



HAPPY NEW YEAR

Από την εφημερίδα
του 1985



Και φέτος γιόρτασαν πολλοί χωριανοί μας τις χρονιάρες μέρες στο χωριό μας.

Πιο πολύς κόσμος ήταν τα Χριστούγεννα.

Ο σουφλιμάς, οι ματιές, τα καμπρολάχανα, οι τραχανόπιτες α λα παλιά. Και καινούργια κρασιά. Κοντά στο παραγώνι γευτήκαμε τις παλιές μας συνήθειες. Ίδωθήκαμε οι χωριανοί, κάμαμε παρέα τους ντόπιους, αγναντέψαμε τον τόπο μας και ξεγνοιάσαμε λίγο από τις ιδιοτροπίες της πόλης.

Τα χωριανά μας παιδιά είπαν τα κάλαντα κι έδωσαν το γιορταστικό μήνυμα στο χωριό.

Οι παιδικές λαλιές ακούστηκαν σ' όλες τις πόρτες.

Μικροί και μεγάλοι παίξαμε σιομάδες, το πατροπαράδοτο παιχνίδι, που συνηθίζαμε τέτοιες μέρες.

Περάσαμε καλά, με υγεία να πάμε και του χρόνου.

Άλλοτε και τώρα

Ξεφυλλίζοντας παλιά τεύχη της εφημερίδας μας, απαντήσαμε το παραπάνω κείμενο του 1985. Αναμνήσεις που μετρούν κοντά σαράντα χρόνια...

Είτε μεγαλώσαμε στο χωριό, είτε όχι, επιστρέφοντας στις ρίζες μας νιώθουμε νοσταλγία, μα και ευλογία. Το **Άγιο Δωδεκαήμερο** ξεκινούσε με τα κάλαντα, το σφάξιμο του γουρουνιού και τη λήξη της νηστείας. Τελείωνε δε, με το καθαγιασμένο ράντισμα σε ανθρώπους και ζώα, σε σπίτια και γεννήματα, και που ως δια μαγείας εξαφάνιζε τον εφιάλτη των παιδικών μας χρόνων, τα καλικαντζάρια. Όμορφα και ξεγνοιαστα χρόνια. Πετρόχτιστα και κρύα μα συνάμα φιλόξενα τα σπίτια, που ξαμπάρωναν και φώτιζαν αυτές τις άγιες μέρες, σκορπώντας ζεστασιά και μυρωδιές. Οι παλιότεροι να διηγούνται τις στερημένες τους γιορτές, οι νεότεροι να πυρώνονται στη σόμπα του καφενείου και να χαίρονται την ολιγοήμερη απόδραση από την τσιμεντούπολη, και τα παιδιά να ονειρεύονται κέρδη από τα κάλαντα:

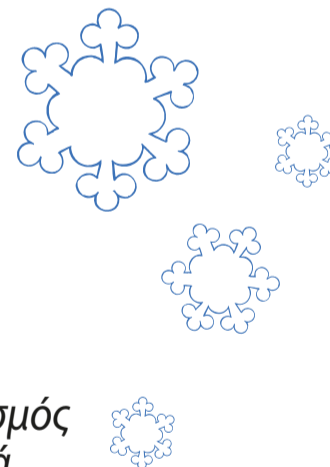


«Χριστούγεννα, Πρωτούγεννα, πρώτη γιορτή του χρόνου.

Για βγάτε δγέτε, μάθετε, οπού Χριστός γεννάται,
γεννάται κι ανατρέφεται με μέλι κα με γάλα,
το μέλι τρώγουν άρχοντες, το γάλα οι αφεντάδες!».

«Αρχιμηνιά κι Αρχιχρονιά, ψηλή μου δεντρολιβανιά
κι αρχή καλός μας χρόνος εκκλησιά με τ' άγιο θρόνος.
Αρχή που βγήκε ο Χριστός άγιος και Πνευματικός,
στη γη να περπατήσει και να μας καλοκαρδίσει!»

«Σήμερα τα Φώτα κι ο φωτισμός, η χαρά μεγάλη κι ο αγιασμός
Κάτω στον Ιορδάνη τον ποταμό κάθετ' η κυρά μας, η Παναγιά.
Καλημέρα, καλησπέρα, καλή σου μέρα αφέντη με την κυρά!»



Αφήνοντας το 2023, θα καλωσορίσουμε το 2024 ακούγοντας την καμπάνα της Εκκλησίας μας να χορεύει γιορτινά και θα ευχηθούμε τις αιώνια απαράλλαχτες, μα πάντα επίκαιρες ευχές: «Χρόνια Πολλά», «Καλά Χριστούγεννα», «Καλή Χρονιά». Θα αναλογιστούμε πόσο έχει αλλάξει η ζωή στο χωριό. Θα προβληματιστούμε καθώς οι μόνιμοι συγχωριανοί μας λιγοστεύουν χρόνο με το χρόνο. Άραγε πόσες καμινάδες θα καπνίσουν φέτος από υγρά και βρεγμένα κούτσουρα και πόσες άγιες νοικοκυρές θα φτιάξουν φέτος πίτες, καμπρολάχανα, τσιγαρίδα και ματιές; Πόσα φωτισμένα παραθύρια θα χρωματίσουν το χειμωνιατικό δειλινό; Όταν διαλυθεί η πρωινή ομίχλη, θα απαντήσει το μάτι ανθρώπινες φιγούρες;

Και όπως θα σεργιανίζουμε τα καλντερίμια του χωριού, περπατητά ή με το νου μας, καθώς μας έρχονται εικόνες από όλους όσους ταξίδεψαν προς το αιώνιο φως και μας λείπουν, κάπου θα ακουστεί μια παιδική ή νεανική φωνή θυμίζοντάς μας πως με τη **Θεία Γέννηση**, γεννήθηκε και η ελπίδα. Η ελπίδα που φωτίζει και τρέφει το μέλλον μέσα από την τωρινή και την επόμενη γενιά. Αυτή τη γενιά που χαίρεται και απολαμβάνει να επισκέπτεται την όμορφη αυτή κουκίδα του χάρτη, και που ήδη ξεκίνησε να γράφει το επόμενο κεφάλαιο στην ιστορία του τόπου μας.

Ας ευχηθούμε κι εμείς, επαναπροσδιορίζοντας το αληθινό νόημα των Χριστουγέννων, να γιορτάσουμε τις Άγιες Ημέρες έτσι όπως το γνώριζαν και το βίωναν μερικές δεκαετίες νωρίτερα οι πρόγονοί μας. Απλά, ειρηνικά, ήσυχα. Ας ευχηθούμε να αξιωνόμαστε να γιορτάζουμε στο χωριό μας, η καμπάνα να χτυπά μόνο χαρμόсуна, να κάνουμε την ελπίδα πράξη και τα όνειρα πραγματικότητα.

Οι Βλάχοι της Θήβας έχουν μια ευχή: «**Και του χρόνου στο μέτρο**», που σημαίνει την επόμενη χρονιά να μην λείπει κανείς. Την ασπαζόμαστε και ευχόμαστε ολόψυχα:

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ, ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΛΑ, ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ, ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ! ΚΑΙ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΣΤΟ ΜΕΤΡΟ!

ΣΥΝΤΑΓΗ

Χοιρινό κοκκινιστό με λάχανα (Καμπρολάχανα)

Από μικρό παιδί, ζούσαμε στην πόλη, θυμάμαι τον πατέρα μου την περίοδο των Χριστουγέννων να αναζητά ένα ιδιαίτερο φαγητό που του θύμιζε τα παιδικά του χρόνια. Το χοιρινό με καμπρολάχανα.

Το συγκεκριμένο φαγητό (με μικροπαραλλαγές στον τρόπο εκτέλεσης) αποτελεί παραδοσιακό χριστουγεννιάτικο φαγητό σε πολλές περιοχές της πατρίδας μας. Ας φτιάξουμε λοιπόν χοιρινό με λάχανο.

Υλικά: 1500 γραμ. χοιρινό σε μερίδες, κατά προτίμηση ποντίκι, όχι δηλαδή πολύ στεγνό κομμάτι, 1 μέτριο λάχανο χωρίς πολλά σκληρά μέρη, 2 μεγάλα κρεμμύδια, 1/2 φλυτζάνι μαιντανό ψιλοκομμένο και αντίστοιχη ποσότητα σέλινου, 4-5 μεγάλες ώριμες ντομάτες για τη σάλτσα, 1 κουταλιά πελτέ ντομάτας, 2 καυτερές πιπεριές, αλάτι, πιπέρι.

Τρόπος μαγειρέματος:

Στην κατσαρόλα βάζουμε αρκετό ελαιόλαδο και σοτάρουμε τα κρεμμύδια, τα οποία έχουμε κόψει σε φέτες. Προσθέτουμε τις μερίδες του κρέατος και τις σοτάρουμε επίσης μέχρι να ροδίσουν. Ρίχνουμε στην κατσαρόλα τις ντομάτες, τον πελτέ, τις πιπεριές, τον μαιντανό, το σέλινο, αλάτι πιπέρι και τόσο νερό ώστε να καλύψουμε όλο το φαγητό. Το αφήνουμε να βράσει μέχρι να μαλακώσει το κρέας. Στο διάστημα αυτό, ετοιμάζουμε το λάχανο κόβοντάς το σε κομμάτια όσο ένα πιατάκι του καφέ, αφαιρώντας τα σκληρά μέρη. Αφαιρούμε από την κατσαρόλα το κρέας και ρίχνουμε το λάχανο τμηματικά ανακατεύοντας. Το αφήνουμε μισή ώρα περίπου σε σιγανή φωτιά. Κατόπιν ξαναρίχνουμε το κρέας, ανακατεύουμε απαλά και το αφήνουμε να πάρει μια βράση, να απορροφηθούν τυχόν υγρά και να ενωθούν οι γεύσεις. Σκεπάζουμε την κατσαρόλα και αφήνουμε με σβηστό το μάτι άλλα 5 λεπτά.

Καλή επιτυχία και Καλή όρεξη.

Ολοκλήρωση 2 έργων



Ολοκληρώθηκε η νέα πέτρινη πλακόστρωση στον προαύλιο χώρο του Μελόκεδρου, με την αντικατάσταση όλων των φθαρμένων κυβοπλακιδίων. Η επιλογή του υλικού έγινε σε σχέση με το επίπεδο ανθεκτικότητας σε συνθήκες παγετού.

Το στεγασμένο Πληροφοριακό Κέντρο, που θα λειτουργεί και ως στάση λεωφορείου, είναι έτοιμο. Σύντομα θα τοποθετηθεί ο πίνακας πληροφόρησης που θα αναφέρεται στην ιστορία της Εκκλησίας, του Σχολείου και γενικά των αξιοθέατων του χωριού μας.



Δημοτικές Εκλογές

Την Κυριακή 8/10/2023 έγιναν οι αυτοδιοικητικές εκλογές και στο χωριό μας σε πολύ καλό κλίμα και με μεγάλη συμμετοχή των εγγεγραμμένων συγχωριανών μας. Στο τοπικό συμβούλιο εξελέγησαν: **Παπαγεωργίου Θανάσης** Πρόεδρος, **Βαβάτσικος Άγγελος** Μέλος, **Μπακλέσης Μάκης** Μέλος

Στο Δήμο Δωρίδος εξελέγη δήμαρχος ο Δημήτρης Γιαννόπουλος από την πρώτη Κυριακή με ποσοστό 58,31%. Σας ευχαριστούμε όλους για την πρωτοφανή συμμετοχή σας.



ΕΙΣΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ

- Η **Σούλα Ντόλκα-Προδρομίδου 100€** στη μνήμη της μητέρας της Καλλιόπης Παπαϊωάννου-Ντόλκα για τις ανάγκες της Ποτιδάνειας.
- Ο **Παπαϊωάννου Μπάμπης 300€** για το Σύλλογο.
- Ο **Νικόλαος Μπακλέσης 50€** στη μνήμη του Μπακλέση Κωνσταντίνου.
- Η **Ευγενία Καλλινίκου -Μπαλαφούτη 50€** για την εφημερίδα.
- Η **Αρετή Αγοράκη 50€** στη μνήμη των γονιών της.
- Η **Χρυσούλα Αλεξοπούλου 20€** για τις δράσεις του Συλλόγου.
- Η οικογένεια **Γεωργίου Ζησιμόπουλου 100€** στη μνήμη της Τριάδας.
- Ο **Άλκης Μακρυγιάννης 100€** στη μνήμη της Ελένης Αντζαρά.
- Ο **Αθανάσιος Μπακλέσης 100€** στο Σύλλογο, στη μνήμη των αδελφών του Γεωργίου, Κωνσταντίνου και Νίκης.

Ο Σύλλογος ευχαριστεί θερμά όλους όσους συνεισφέρετε. Η ενίσχυση του Συλλόγου φανερώνει την αγάπη μας για την Ποτιδάνεια.



ΠΕΝΘΗ



ΤΡΙΑΔΑ ΖΗΣΙΜΟΠΟΥΛΟΥ
16/3/1934 - 8/11/2023

Στις 8 Νοεμβρίου 2023 έφυγε από τη ζωή η Τριάδα λίγο πριν κλείσει τα 90 της χρόνια. Ταλαιπωρήθηκε αρκετά τα τελευταία χρόνια με την υγεία της, αλλά δεν της έλειψε ποτέ το ιδιαίτερο χιούμορ της. Ωστόσο έφυγε με πλήρη διαύγεια μυαλού, περιτριγυρισμένη από μια μεγάλη και αγαπημένη οικογένεια. Παντρεύτηκε το 1957 με το Γιώργο Ζησιμόπουλο και κράτησαν μαζί ένα από τα 5 τότε μαγαζιά του χωριού, μέχρι το 1973 που έφυγαν οικογενειακώς για την Αθήνα. Πορεύτηκε με τον άντρα της για 64 χρόνια και έζησαν με τα τρία παιδιά τους και τα δύο εγγόνια σχεδόν στην ίδια πόρτα. Αξιώθηκε να δει διεγγονο και έφυγε χορτασμένη από τη ζωή. Τα θερμά μας συλλυπητήρια στην οικογένειά της.

Στην αγαπημένη μας σύζυγο, μητέρα, γιαγιά Τόσες θύμησες, αφοσίωση, θυσίες! Μορφή αγαπημένη μας! Η απουσία σου μας γέμισε με πόνο, ένα μεγάλο πόνο και όχι μόνο της απώλειας, όσο της συνειδητοποίησης ότι δεν θα σε ξαναδούμε, να ξαναμιλάμε, να ξαναγελάσουμε... Έκανες τόσες θυσίες για όλους μας. Έδινες τα πάντα χωρίς να κρατάς κάτι για τον εαυτό σου. Σ' ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!!!

Δεν θα σε ξεχάσουμε... Γ' αυτό το μεγαλείο της ψυχής σου είμαστε ευγνώμονες. Καλό ταξίδι! Καλό Παράδεισο! Μαζί με τόσους πολλούς αγαπημένους μας! Συγνώμη αν σε στεναχωρήσαμε. Σ' ευχαριστούμε όλοι κι ο καθένας χωριστά για την ανιδιοτελή αγάπη σου. Μας δίδαξες να πορευόμαστε με αξιοπρέπεια. Αγάπη. Καλοσύνη. Συγχώρεση. Να είμαστε ενωμένοι, αγαπημένοι! Έτσι θα πορευόμαστε όπως μας ήθελες. Σ' ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ! Σ' ΑΓΑΠΑΜΕ!



Καλά Χριστούγεννα Το στολισμένο μας δέντρο φέτος



ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΚΑΤΕΡΓΑΡΗ
21/8/1934 - 30/8/2023

Στις 30 Αυγούστου 2023 έφυγε από τη ζωή σε ηλικία 89 ετών, μετά από επίπονη δοκιμασία η Αθανασία Βαρελά-Κατεργάρι. Με το Θανάση Κατεργάρι το 1958 ξεκίνησαν την έγγαμη ζωή τους στην Ποτιδάνεια και συνέχισαν από το 1973 στην Αθήνα. Υπήρξε ένας περήφανος και φιλοσοφημένος άνθρωπος, μέσα στην απλότητά της, που αντιμετώπιζε ακούραστα τις δυσκολίες, με υπομονή, δύναμη κι εξυπνάδα, φροντίζοντας απεριόριστα τη ζωή της με τους δικούς της ανθρώπους μέχρι το τέλος.

Στα πολυαγαπημένα της παιδιά, Αλέκο και Γιώργο, που τη φρόντισαν και τη νοιάστηκαν απέραντα, και στον εγγονό της Νάσο, θερμά συλλυπητήρια!



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΕΛΛΟΣ
7/10/1955 - 13/12/2023

Για τον μπαμπά μας, τον παππού μας, τον αδελφό μας, τον πεθερό μας, το φίλο μας Κωνσταντίνο Δημητρέλλο.

Όταν ήμουν μικρή ρωτούσα τον μπαμπά μου τι δώρο θέλεις για τα Χριστούγεννα μπαμπά; Και μου έλεγε ΠΑΝΤΑ να έχουμε υγεία και του χρόνου να μην λείπει κανένας μας. Όπως κάθε παιδί του είπα: Όχι βρε μπαμπά, πραγματικό δώρο!

Ήρθε ο καιρός! Κατάλαβα και συνειδητοποίησα πόσο δίκιο είχε, γιατί τα δώρα δεν έχουν αξία καμία όταν οι καρτέκτες είναι ΑΔΕΙΣ.

Στο χωριό που τόσο αγάπησες και τόσο σου έλειπε ακόμα και αν ήσουν όλο το καλοκαίρι εκεί σε φέρνουμε για την τελευταία σου κατοικία! Τα εγγόνια σου στους ίδιους δρόμους που πλάγες σαν παιδάκι θα παίξουν και θα πλάλανε! Η οικογένειά σου! Οι συγγενείς σου! Οι φίλοι σου!

Σε αγαπήσαμε, σε αγαπάμε και θα σε αγαπάμε αιώνια. Εις το επανιδείν... **Καλό Παράδεισο.**

Γράψτε ένα άρθρο

"Προσπαθούμε συνεχώς να γινόμαστε καλύτεροι. Περιμένουμε να **συνδράμετε** σε αυτή μας την προσπάθεια, στέλνοντάς μας τα σχόλιά σας, ιδέες, δράσεις, προβληματισμούς, φωτογραφίες και κυρίως τα κείμενα-άρθρα που επιθυμείτε να δημοσιευθούν στην εφημερίδα.

Η ΟΜΑΔΑ σύνταξης σας **προσκαλεί** να συμμετάσχετε ενεργά, διευρύνοντας την θεματολογία και βοηθώντας να αναδειχθούν νέα μονοπάτια επικοινωνίας. Υπενθυμίζουμε την ηλεκτρονική μας διεύθυνση: **info@potidaneia.gr.**

NEO

Σκανάροντας με το κινητό σας το QR CODE σε κάθε τεύχος θα βλέπετε βίντεο από εκδηλώσεις στην περιοχή μας

ΤΡΙΚΟΡΦΟ ENDURO 2022



Για τις εισφορές συνδρομές σας για την ενίσχυση των δράσεων του Συλλόγου μας μπορείτε να καταθέσετε χρήματα στην ALPHA BANK στον αριθμό λογαριασμού 834002002001433

με IBAN GR2101408340834002002001433

Φεστιβάλ Ταινιών Μικρού Μήκους Ποτιδάνειας

Με χαρά θα θέλαμε να σας ανακοινώσουμε την πρωτοβουλία της δημιουργίας του **Potidania Short Film Festival**, ένα φεστιβάλ κινηματογράφου ταινιών μικρού μήκους που θα φιλοξενήσει το χωριό μας, η Ποτιδάνεια.

Αφορμή της δημιουργίας του φεστιβάλ αποτέλεσε η επίσκεψη δύο εκ των πρωτεργατών του εγχειρήματος, **Δαμιανού Χρυσοχοϊδη** και **Παναγιώτη Μπακλέση**, στο φεστιβάλ μικρού μήκους της Ανδρίτσαινας στην Ηλεία, τον περασμένο Αύγουστο. Ο λόγος που βρέθηκαν οι δύο στην Ηλεία είναι η συμμετοχή μίας εκ των ταινιών του Δαμιανού.

Ο Δαμιανός, ως ανερχόμενος σκηνοθέτης, και ο Παναγιώτης, ως σινεφίλ, εμπνεύστηκαν από την πρωτοβουλία των νέων ενός ορεινού τόπου όπως η Ανδρίτσαινα και αποφάσισαν να διερευνήσουν την πιθανότητα της πραγματοποίησης ενός αντίστοιχου φεστιβάλ στον τόπο τους, την Ποτιδάνεια. Η αφορμή αυτή συγκεράστηκε με τη σημαντικότερη πρόθεση μας: την στήριξη της κοινότητας της Ποτιδάνειας. Ως νέοι του χωριού και ως άτομα διασκορπισμένα στην Ελλάδα, θέλαμε από καιρό να συνεισφέρουμε στον τόπο μας, αλλά υπό τον όρο η συνεισφορά μας να έχει έναν μακροχρόνιο αντίκτυπο για τον τόπο.

Το φεστιβάλ κινηματογράφου της Ποτιδάνειας προορίζεται να στεγάσει μικρού μήκους ταινίες από όλη την Ελλάδα και τον κόσμο, σε ετήσια βάση και κατά την καλοκαιρινή περίοδο. Η διεξαγωγή του φεστιβάλ θα γίνει σε 2 ημέρες. Η πρώτη μέρα θα περιλαμβάνει την προβολή όλων των ταινιών και η δεύτερη την απονομή των βραβείων. Οι προβολές των ταινιών θα πραγματοποιηθούν στο θεατρικό προαύλιο του Άη Γιώργη και θα έχουν χαρακτήρα θερινού σινεμά. Οι νικητές των βραβείων θα επιλεγούν από την κριτική επιτροπή του φεστιβάλ η οποία θα απαρτίζεται από καταξιωμένους επαγγελματίες του κινηματογράφου χώρου στην Ελλάδα. Πρωταρχικός και άμεσος στόχος του φεστιβάλ είναι η έλευση και η διαμονή νέων και καταξιωμένων δημιουργών του κινηματογράφου και η γνωριμία τους με το χωριό μας. Η δημιουργία όμορφων εμπειριών σε άτομα που δεν γνωρίζουν την Ποτιδάνεια είναι η αξία που θέλουμε να αφήσουμε στον τόπο.

Αυτή τη στιγμή, το **1^ο φεστιβάλ** αναμένεται να διεξαχθεί το καλοκαίρι του **2025**. Η ημερομηνία φαντάζει μακριά, αλλά μία τόσο φρέσκια ιδέα όπως αυτή - για να ανταποκριθεί στις υψηλές προσδοκίες που έχουμε θέσει - χρειάζεται τον χρόνο της. Το καλοκαίρι του 2024 έχει δρομολογηθεί το άνοιγμα των αιτήσεων για τις παραγωγές που ενδιαφέρονται να δηλώσουν συμμετοχή, όπως επίσης και η προώθηση του φεστιβάλ. Πριν από την έναρξη των αιτήσεων, θα έχει πραγματοποιηθεί η ολοκλήρωση όλων των βασικών εργασιών που απαιτούνται για την διασφάλιση της άρτιας εκτέλεσης του 1ου φεστιβάλ.

Είμαστε φιλόδοξοι πως η σταθερότητα και η μακροζωία του φεστιβάλ θα επηρεάσει θετικά την κοινότητα της Ποτιδάνειας. Η φιλοδοξία αυτή αποτελεί πυξίδα για την επιτυχία του **Potidania Short Film Festival**.

Οργανωτική Επιτροπή Φεστιβάλ:

Δαμιανός Χρυσοχοϊδης
Παναγιώτης Μπακλέσης
Μιχάλης Μόραλης
Κώστας Σφακιανάκης
Βασίλης Σιώρος
Γιάννης Παπαϊωάννου



Η οδοιπορεία των Ελβετών Φρουρών του Βατικανού στην Ποτιδάνεια

Η Παπική Ελβετική Φρουρά ιδρύθηκε το 1506. Η ονομασία της δόθηκε στους στρατιωτικούς σχηματισμούς που υπηρετούν ως φρουροί της Αγίας Έδρας και είναι de facto ο στρατός του Βατικανού. Η υπηρεσία στην Παπική Ελβετική Φρουρά διαρκεί από 26 μήνες έως 25 έτη. Για την ένταξη στις τάξεις της, οι υποψήφιοι πρέπει να είναι Καθολικοί στο θρήσκευμα, να έχουν Ελβετική υπηκοότητα, να έχουν λάβει βασική εκπαίδευση στον Ελβετικό στρατό και συστάσεις καλής διαγωγής, καθώς και ηλικία από 19 έως 30 έτη. Φημίζονται ιδιαίτερα για την πειθαρχία τους και την αφοσίωσή τους στην Αγία Έδρα. Παραδοσιακά, με το πέρας της θητείας τους, οι Ελβετοί φρουροί διανύουν με τα πόδια απόσταση περίπου 1000 χιλιομέτρων, αποδίδοντας φόρο τιμής στην υπηρεσία τους στην Αγία Έδρα. Ο **Γκετέν Ρολ** 24 χρόνων και ο **Φλοράν Ζακό** 23, αποφάσισαν με το πέρας της θητείας τους ως φρουροί στο Βατικανό, αντί να επιστρέψουν στην Ελβετία, να πάνε από τη Ρώμη στο Μπάρι απ' όπου και πήραν το πλοίο μέχρι την Πάτρα και να συνεχίσουν μέσω της ηπειρωτικής Ελλάδας το ταξίδι τους μέχρι την Αθήνα. Διένυσαν περπατώντας συνολικά **1018 χιλιόμετρα**, εκ των οποίων τα 667 στην Ιταλία και τα υπόλοιπα στη Στερεά Ελλάδα. Ξεκίνησαν από τη Ρώμη την 1η Οκτωβρίου κι επέστρεψαν στην Ελβετία στις 8 Νοεμβρίου. Στις 28 Οκτωβρίου το απόγευμα έφτασαν στο καφενείο του χωριού μας. Τους γνωρίσαμε, τους κέρασαμε, τους καθοδηγήσαμε σχετικά με τη συνέχιση της πορείας τους και μας διηγήθηκαν την ιστορία τους σχετικά με το ταξίδι τους. Αφού επέστρεψαν στην Ελβετία, μας έστειλαν το παρακάτω κείμενο για την εμπειρία τους στο χωριό μας:

"Εκείνη την όμορφη μέρα του φθινοπώρου, αφήσαμε πίσω μας την γραφική ιστορική πόλη της Ναυπάκτου για να περιηγηθούμε για περίπου 10 μέρες στα βουνά της ηπειρωτικής Ελλάδας με προορισμό την Αθήνα. Ήμασταν ήδη στην 28η μέρα του προσκυνήματός μας από τη Ρώμη στην Αθήνα. Πέρασαμε από την Πάτρα στην οποία φτάσαμε από το Μπάρι διασχίζοντας τη θάλασσα με το καράβι, και ήμασταν ενθουσιασμένοι με την ιδέα να πάμε στην Αθήνα με τα πόδια. Μετά από μια μέρα με δύσκολο περπάτημα, φτάσαμε αργά το απόγευμα σ' ένα χωριό που λέγεται Ποτιδάνεια. Είναι ένα μικρό χωριό μέσα στα βουνά με λίγους κατοίκους, που όμως προσφέρει μία εκπληκτική πανοραμική θέα της κοιλάδας. Αφού πέρασαμε τους τρομακτικούς σκύλους που φύλαγαν το δρόμο που οδηγούσε στο χωριό, βρεθήκαμε τελικά σ' ένα εστιατόριο άγνωστο στο χάρτη. Με μεγάλη μας έκπληξη, το είδαμε γεμάτο με παρέες κάθε ηλικίας. Σύμφωνα με τις συνήθειές μας σ' αυτό μας το προσκύνημα, σκεφτόμασταν να πούμε κάτι δροσιστικό και να επιστρέψουμε στη φύση για να κατασκηνώσουμε για τη νύχτα. Όμως μας επιφύλαξαν βασιλική υποδοχή. Κάποιος ήρθε να μας ρωτήσει αν θέλουμε βοήθεια, μετά ήρθε και δεύτερος και τρίτος... Ξαφνιαστήκαμε, μη φανταζόμενοι μια τόσο θερμή υποδοχή από τόσο καλοπροαίρετους ανθρώπους. Επιπλέον, συναντήσαμε μέχρι και ανθρώπους που μιλούσαν γαλλικά και γνώριζαν πάρα πολύ καλά τη χώρα μας, την Ελβετία. Κουβεντιάσαμε, ανταλλάξαμε απόψεις, συνδεθήκαμε με τους ανθρώπους της Ποτιδάνειας. Αφού απολαύσαμε ένα δείπνο που μας κέρασαν που περιλάμβανε και το διάσημο κοντοσούβλι, μας προσκάλεσαν στην ετήσια συγκέντρωση των ποδηλατών που γινόταν εκείνο το βράδυ στο παλιό σχολείο. Μετά από μια υπέροχη βραδιά γεμάτη χαρά, συμβουλές και συζητήσεις, χάρη στην προτροπή όλων, κατασκηνώσαμε δίπλα από το σχολείο κατά τις 5 το πρωί. Όταν ξημέρωσε, ήμασταν πανέτοιμοι για τα επόμενα βήματά μας, με γεμάτες τις μπαταρίες μας και απεριόριστη ανυπομονησία για τη συνέχεια της ελληνικής μας εξερεύνησης.

Δε θα μπορούσαμε ποτέ να σας ευχαριστήσουμε αρκετά για την υποδοχή σας και όλα όσα μας προσφέρατε, για τα κέρασματα, το δείπνο, την υποστήριξη και τις συμβουλές σας, για όλα όσα μοιραστήκατε μαζί μας και που χωρίς αμφιβολία θα μείνουν σαν μια από τις πιο εκπληκτικές εμπειρίες της περιηγησής μας από τη Ρώμη στην Αθήνα".

Σας ευχαριστούμε πάρα πολύ για όλα
Γκετέν και Φλοράν



Πάρτυ ποδηλατών στο Σχολείο



Η παρέα από την Πάτρα που λατρεύει την Ποτιδάνεια, όπως και κάθε Οκτώβρη ανανέωσε το ραντεβού της στο όμορφο χωριό. Από την Παρασκευή 27 Οκτωβρίου και για 3 ημέρες αυτό θα ήταν το σπίτι μας και παρόλο που αυτή τη χρονιά δεν πραγματοποιήθηκε αγώνας ποδηλασίας από τον **Ερυσάνθιο Κάφρο**, βρεθήκαμε όλοι μαζί για να περάσουμε καλά σε μια συνάντηση φίλων με γέλιο, μουσική, χορό και πολύ φαγητό, από τα χεράκια της Τώνιας και του Θανάση.

Δεν θα μπορούσαμε να μην κάνουμε την βόλτα μας στο Τρίκορφο που είχε βάλει τα γιορτινά του, με τα φύλλα να έχουν πάρει τα φθινοπωρινά τους χρώματα. Το Σάββατο το πρωί, άλλοι με τα πόδια, άλλοι με το ποδήλατο και άλλοι με το μηχανάκι αλωνίσαμε στα μονοπάτια από την Κορυφή μέχρι το θεατράκι και τον Άϊ Γιώργη. Το μεσημέρι, η υποχρεωτική ανάπαυλα στον Μελόκεδρο για το ξενύχτι που θα ακολουθούσε έγινε αφορμή για μια μεγάλη συνάντηση με μέλη του **Πολιτιστικού Συλλόγου της Ένωσης Ποτιδανείων Δωρίδας** που τόσο θερμά μας αγκάλιασε.

Κουβέντα στην κουβέντα και με το αλκοόλ να αρχίζει να λύνει τις γλώσσες πέρασε η ώρα και σχεδόν απαρατήρητοι προστέθηκαν στην μεγάλη παρέα και δύο νέα παιδιά από την Ελβετία. Σπάνια θα δει κανείς ξένους σε αυτά τα μέρη, πόσο μάλλον πεζοπόρους που είχαν έρθει από την Πάτρα στον Μελόκεδρο και από εκεί τις επόμενες ημέρες θα τράβαγαν για Αθήνα μέσα από τα βουνά της Στερεάς.

Νύχτα πια και το σχολείο του χωριού, τις πόρτες του οποίου άνοιξε ο Πρόεδρος του χωριού, ομόρφυνε με τις πινακίδες της Δήμητρας (οργανώτρια, εορτάζουσα και dj). Το σχολείο έγινε ένα υπέροχο club θα έλεγε κανείς και τα κάπως μεγάλα παιδιά άρχισαμε να συρρέουμε. Όλα όσα έγιναν στο πάρτυ είναι γι' αυτούς που ήταν εκεί, όμως όλοι έχουμε να λέμε για την σούπα που μας πρόσφερε ο Σύλλογος αργά το βράδυ! Κυριακή, κατάκοποι όλοι αλλά με ένα χαμόγελο μέχρι τα αυτιά αρχίσαμε μετά το μεσημεριανό να παίρνουμε τον δρόμο για την πόλη, αποχωριζόμενοι με μια υπόσχεση. Αυτή η συνάντηση πρέπει να ξαναγίνει!

Από όλους εμάς εδώ ένα τεράστιο ευχαριστώ για την φιλοξενία και την ζεστή αγκαλιά!!!

MousePads

8

ευρώ
Κάντε ένα μικρό δώρο
στις γιορτές.



Χαρίζοντας ένα mousepad με φωτογραφίες της αγαπημένης μας Ποτιδάνειας, συνεισφέρετε στις δράσεις του Συλλόγου.

Παραγγελίες στο bob1@otenet.gr. Θα τα βρείτε και στο Μελόκεδρο. Σε περίπτωση αποστολής χρεώνεστε τα έξοδα ταχυδρομείου.

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

- Συντηρήσεις
- Εγκαταστάσεις
- Αυτοματισμοί

ΣΤΑΥΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΕΛΛΟΣ
Τ. 6931146253

ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΙΩΑΝ. ΚΑΝΑΒΟΣ

www.sos-animal.gr

ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ

ΜΠΡΟΥΜΑ ΠΟΥΛΥΞΕΝΗ / ΒΑΒΑΤΣΙΚΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ

Ζωοτροφές • Άλευρα
Κάρβουνα • Υγραέριο
Είδη οικιακής χρήσης

Μαραθιάς Φωκίδας
Τηλ.: 26340 91102
Κιν.: 6975 645599, 6973 098696

η ποτιδάνεια

Ιδιοκτήτης
ΕΝΩΣΗ ΠΟΤΙΔΑΝΕΙΩΝ ΔΩΡΙΔΑΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ: ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΗΛΙΩΝΗ

ΟΜΑΔΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΤΕΥΧΟΥΣ 152

- Παπαγεωργίου Θανάσης
- Γεωργία Μηλιώνη • Τίνα Δημητρελλού
- Αντώνης Διαμαντόπουλος • Δαμιανός Χρυσοχοϊδης

Σχεδιασμός εντύπου: Παπαϊωάννου Μπάμπης

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

κίνησις therapy

ΚΥΤΕΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
ΑΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Αρέθα 31, Πάτρα, Τηλ.: 2610434380
tkyteas@gmail.com

ΣΥΜΒΑΣΗ ΜΕ ΕΟΠΠΥ

Παραδοσιακό Καφενείο Εστιατόριο

Μελόκεδρος

ανοικτά κάθε μέρα
Ποτιδάνεια Φωκίδας
22660 91260