



# Far East Dallas Community Resources

*Do you need assistance?  
¿Necesita ayuda?*

Updated 11.29.23  
Actualizado 11.29.23

## Food/Financial/Educational/Job Skills Training

<p><b>Aspire</b> 1451 John West Rd., Dallas, TX 75228 <a href="http://www.aspiretolearn.org">www.aspiretolearn.org</a> <b>(214) 824-2000</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tuition free classes:</li> <li>• ESL Classes, GED preparation, Early Childhood Education, and workforce training</li> <li>• Free 3-day forklift and workplace safety certification</li> </ul>
<p><b>Bring the Light Ministries</b> Drive Up Food Bank 7626 Ferguson Rd., Dallas, TX 75228</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• The Joshua Center: Second Saturday of every month (except November and December), from 10:30 am to 1:30 p.m.</li> <li>• Free distribution of food staples and other items</li> </ul>
<p><b>Catholic Charities Mobile Food Pantry</b> (Fresh produce &amp; protein)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LightChurch (2606 John West Rd.): First Saturday of every month, from 10 a.m. to 12:00 p.m.</li> <li>• Mountain View Church of Christ (7979 E. R. L. Thornton Fwy): every Tuesdays, Thursdays, and Saturdays, from 9:00 a.m. to 12:00 p.m.</li> <li>• Oak Street Health (2360 Gus Thomasson Rd.): last Friday of every month (except November and December) from 9:30 a.m. to 11:00 a.m.</li> <li>• St. Vincent DePaul (2728 Gus Thomasson Rd.): First Tuesday of the month, from 1 to 2:30 p.m. Any family on government assistance qualifies (without proof).</li> </ul>
<p><b>Dallas Christian Women’s Job Corps</b> 3006 Oates Drive, Dallas, TX 75228 <a href="http://www.dallascwjc.org">www.dallascwjc.org</a> <b>(214) 324-5665</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Offers an 8-week signature Workforce Readiness &amp; Life Skills (WRLS) course</li> <li>• The WRLS course consists of financial literacy, personal development, Bible study, business writing, conflict resolution, Microsoft Office Suite, public speaking, and career planning.</li> <li>• Classes are free of cost.</li> <li>• Spring classes begin Monday, February 13, 2024.</li> </ul>
<p><b>Feed Lake Highlands</b> 10061 Whitehurst Dr., #100 Dallas, TX 75243 <a href="http://www.feedlakehighlands.org">www.feedlakehighlands.org</a> <b>(469) 215-1755</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FREE Food distribution on Wednesdays from 11:30 am to 3:45 pm, at The New Room Community Ctr., 10061 Whitehurst Dr.</li> <li>• Serves Zip codes 75238, 75231, and 75243</li> <li>• Offers Tutoring, ESL classes, a Book Mobile, and after school programs.</li> <li>• Hosts Children’s services, Sunday Services, &amp; Spiritual Counseling and Connection.</li> </ul>
<p><b>Owenwood Farm &amp; Neighbor Space</b> 1451 John West Road, Dallas, TX 75228 <a href="http://www.owenwood.org">www.owenwood.org</a> <b>(469) 438-0810</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Food from North Texas Food Bank distributed on Saturday, December 16th from 9 a.m. to 11 a.m.</li> <li>• FREE Drive-thru diaper distribution via Diapers, etc., every last Saturday of the month from 9 a.m. to 11 a.m.</li> <li>• Purchase local, organic produce, Fridays, 8 a.m.-Noon. SNAP is accepted.</li> </ul>



# Far East Dallas Community Resources

*Do you need assistance?  
¿Necesita ayuda?*

Updated 11.29.23

Actualizado 11.29.23

## Food/Financial/Educational/Job Skills Training

<p><b>St. Vincent DePaul</b> (Located behind St. Pius X Catholic Church) 2728 Gus Thomasson Dallas, TX 75228 <a href="http://www.svdpdallas.org">www.svdpdallas.org</a> <b>(972) 278-4815 HOTLINE</b> By Appointment Only Free Prescriptions for the uninsured: <a href="https://svdpdallas.org/pharmacy/">https://svdpdallas.org/pharmacy/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Serves zip codes 75228 &amp; 75150 from LBJ Frwy. to Peavy Road to HWY 80.</li> <li>Call hotline, leave your name, address, phone number &amp; specific assistance needed. They will call back within 1 - 6 hrs.</li> <li>Provides shelf stable food, hygiene items &amp; \$25 Walmart cards (for those without SNAP).</li> <li>Pick-up of prepackaged foods (with appointment &amp; transportation.) No documentation or SSN's required.</li> <li>Assistance for shut-ins available upon request.</li> <li>Mini-Loan Program (MLP), pays off client's predatory loan &amp; replaces it with a low-interest loan at (4%) from SVDP.</li> <li>Emergency Loan (for home/car repairs, apartment deposits).</li> <li>*MLP &amp; Emergency Programs, MUST have steady job, direct deposit bank account &amp; ability to pay loans back in 12 months.</li> </ul>
<p><b>Uplift Luna Preparatory - New Campus</b> 9743 E R L Thornton Frwy Dallas, TX 75228 <a href="http://www.upliftluna.org">www.upliftluna.org</a> Secondary <b>(214) 445-3300</b> Primary <b>(214) 442-7882</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uplift Luna Preparatory is opening a new campus at the intersection of I-30 and Buckner Blvd.</li> <li>Uplift Luna is Pre-K through 12th, globally-minded, college-preparatory free charter school.</li> <li>Now accepting applications for 2023-2024. Apply at <a href="http://uplifteducation.org/new-luna-campus">uplifteducation.org/new-luna-campus</a>.</li> <li>Students at Uplift White Rock Hills Prep (Pre-K/5th) have automatic acceptance to Uplift Luna Prep middle and high school.</li> </ul>
<p><b>VNA Meals on Wheels</b> 1440 W. Mockingbird Ln., Dallas, TX 75247 <a href="http://www.vnatexas.org">www.vnatexas.org</a> <b>(214) 689-2639</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Free hot and nutritious meals for the ill, advanced age, or disabled</li> <li>Food delivery occurs Mon-Fri, from 10:30 a.m. to 1:30 p.m.</li> <li>To qualify, must be over 60 or disabled, unable to drive/leave your home without assistance, have limited financial resources, and live in Dallas County</li> <li>Can submit a completed application online or to <a href="mailto:getmeals@vnatexas.org">getmeals@vnatexas.org</a></li> </ul>
<p><b>White Rock Center of Hope</b> 10021 Garland Rd., Dallas, TX 75218 <a href="http://www.whiterockcenterofhope.org">www.whiterockcenterofhope.org</a> <b>(214) 324-8996</b> By Appointment Only</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>By appointment only. Call 214-324-8996 between 9 am – 1 pm to schedule an interview/appointment.</li> <li>Pick-up prepackaged grocery orders inside (with an appointment).</li> <li>Limited financial aid for rent &amp; utility bills for 75214, 75218, 75223, 75228, or 75238 zips.</li> <li>Clothes Closet requires an appointment</li> <li>Proof of identification for all household members and proof of residency are required</li> </ul>
<p><b>Wilkinson Center</b> (Located between DD's &amp; Beauty Supply stores) 3402 N Buckner Blvd., #302, Dallas, TX 75228 <a href="http://www.wilkinsoncenter.org">www.wilkinsoncenter.org</a> <b>(972) 284-0377</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Food pick-ups once a month, Monday and Wednesday from 9 a.m. to 12:45 p.m., or Tuesday from 12 p.m. to 3:45 p.m.</li> <li>For financial assistance, call (972) 284-0377. Clients receiving aid must participate in financial coaching services.</li> <li>Offers ESL, High School Equivalency, job training/workforce training development, etc.</li> <li>Current Adult Education sites: Dallas College Pleasant Grove Center (802 Buckner Blvd.), Wilkinson Center Family Education Center (3302 N. Buckner Blvd.), and Dallas College West Dallas Center (3330 N. Hampton Rd.)</li> </ul>



# Far East Dallas Community Resources

*Do you need assistance?  
¿Necesita ayuda?*

Updated 11.29.23

Actualizado 11.29.23

## Medical/Health

### Oak Street Health

2360 Gus Thomasson Rd.  
Dallas, TX 75228  
[www.oakstreethealth.com](http://www.oakstreethealth.com)  
**(972) 521-8664**

- Medical care exclusively for adults under Medicare and provide guidance on Medicare benefits and eligibility
- 24/7 support line for around-the-clock care
- Choice of in-person, phone or video visits; same-day and next-day visits when needed
- Preventative care plans available
- Rides to and from center appointments for patients who qualify
- Monday, Tuesday, Thursday, and Friday, 8:00 am to 5:00 pm. Wednesday, 8:00 am to 3:30 pm.

### Parkland Financial Assistance

2021 Medical District Dr.  
Dallas, TX 75235  
[www.parklandhealth.org/parkland-financial-assistance](http://www.parklandhealth.org/parkland-financial-assistance)  
**(214) 590-8831**

- Parkland Financial Assistance (PFA) only accepted at Parkland locations
- People with income below 250% of FPIL may be eligible.
- PFA covers ER visits, preventive care, hospital care, and outpatient services
- No cost to enroll
- If interested, you must complete an application, show proof of income, number of people in your household, valid photo ID, and be a Dallas County resident.
- Applications and documents can be submitted in-person, online, or via mail. Please refer to the Parkland website for more information
- Office is open Mon-Fri, from 9:00 a.m. to 4:00 p.m.

### Period Access Dallas

72 City of Dallas Public Facilities  
[https://dallascityhall.com/departments/community-care/Pages/PERIOD-ACCESS-DALLAS-\(PAD\).aspx](https://dallascityhall.com/departments/community-care/Pages/PERIOD-ACCESS-DALLAS-(PAD).aspx)

- The City of Dallas is making free period products, including pads and tampons, available at 72 libraries, Community Centers and Recreation Centers through an initiative called Period Access Dallas (PAD). If you are unable to afford period products, you can visit one of the sites to receive a one month's supply.
- To receive products in a discreet shopping bag, complete the request card found in restrooms and present it to the librarian or recreation center staff.

### Trust Her Clinic Finder

Child Poverty Action Lab  
[www.TrustHerClinicFinder.org](http://www.TrustHerClinicFinder.org)

- Access a map/list of local clinics offering contraceptive programs, family planning services, prenatal care for expecting mothers and more.
- If you do not have insurance, you may be eligible for free and low-cost birth control at any clinic in the Dallas County.
- Click on any location and get directed to the clinic's information and appointment page.

### Watermark Urgent Care Skillman Clinic

9780 LBJ Fwy, Suite 124  
Dallas, TX 75243  
[www.watermarkurgentcare.com](http://www.watermarkurgentcare.com)  
**(469) 317-0028**  
No appointment required  
First come, first serve

- Open House on Saturday, December 16 from 12-2 p.m., learn how to serve the community, sign up to serve in medical & non-medical volunteer roles.
- Treatment of acute illnesses (coughs, colds, fever, vomiting, asthma, infections and more) and provides pregnancy services, dental assistance, and school and sports physicals.
- No medical insurance or identification required.
- Visit the clinic Monday through Thursday, from 9 a.m. to 7 p.m. Friday through Sunday, from 9 a.m. to 4 p.m.
- *\*does not treat primary care conditions such as high blood pressure, hypothyroid, diabetes, and immunizations. Call for referrals.*

## Transportation

### DART Rides Program

101 N. Peak St.  
Dallas, TX 75226  
[www.dart.org/rides](http://www.dart.org/rides)  
**(214) 828-6717**

- Operates in cities of Plano, Carrollton, Rowlett, and certain zip codes in Addison, Dallas, Farmers Branch and Irving
- Subsidy allows riders to pay 25% of trip cost
- Program days and hours are 5:00 a.m. to 11:00 p.m., seven days a week
- Residents on 75217 & 75228, people 65 and over, or people with qualifying disability may be eligible
- Applications and documents can be submitted online, mailed, or taken over the phone
- Program debit cards are issued to those who qualify



# Far East Dallas Community Resources

*Do you need assistance?  
¿Necesita ayuda?*

Updated 11.29.23  
Actualizado 11.29.23

**Alimentos/Finanzas/Educación/Capacitación para la fuerza laboral**

<p><b>Aspire</b> 1451 John West Rd., Dallas, TX 75228 <a href="http://www.aspiretolearn.org">www.aspiretolearn.org</a> <b>(214) 824-2000</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Clases Gratuitas</li> <li>Clases de Inglés como segundo idioma, Educación de la primera infancia, y capacitación para la fuerza laboral.</li> <li>Certificación gratuita de 3 días sobre seguridad de montacargas (forklift) y en el trabajo.</li> </ul>
<p><b>Bring the Light Ministries</b> Drive Up Food Bank 7626 Ferguson Rd., Dallas, TX 75228</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Distribución de alimentos básicos y otros artículos, el segundo sábado del mes (excepto noviembre y diciembre) de 10:30 a.m. a 1:30 p.m.</li> <li>Localizado en The Joshua Center (7626 Ferguson Rd.)</li> </ul>
<p><b>Catholic Charities Mobile Food Pantry</b> (Verduras y frutas frescas y proteína)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LightChurch (2606 John West Rd.) el primer sábado del mes, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m. Mountain View Church of Christ (7979 E. R.L. Thornton Fwy), los martes, jueves y sábados de 9 a.m. a 12:00 p.m.</li> <li>Mountain View Church of Christ (7979 E. R.L. Thornton Fwy), los martes, jueves y sábados de 9 a.m. a 12:00 p.m.</li> <li>Oak Street Health (2360 Gus Thomasson Rd.) el último viernes del mes (excepto noviembre y diciembre) de 9:30 a.m. a 11:00 a.m.</li> <li>En St. Vincent DePaul (2728 Gus Thomasson Rd., atrás de la Iglesia Católica St. Pius X): primer martes del mes, de 1 p.m. a 2:30 p.m. Califica cualquier familia que esté recibiendo asistencia del gobierno (no necesita comprobante).</li> </ul>
<p><b>Dallas Christian Women's Job Corps</b> 3006 Oates Drive, Dallas, TX 75228 <a href="http://www.dallascwjc.org">www.dallascwjc.org</a> <b>(214) 324-5665</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ofrece un curso de 8 semanas especializado en la preparación para la fuerza del trabajo y aptitudes para desenvolverse en la vida (WRLS).</li> <li>El curso (WRLS) consiste en conocimientos básicos de finanzas, desarrollo personal, estudios bíblicos, creación de un plan de negocios, resolución de conflictos, programa de computación Microsoft Office, hablar en público y planeación de carrera.</li> <li>Las clases son gratuitas y son programadas entre lunes a jueves, de las 9 a las 1:30 p.m.</li> <li>Las clases de primavera comenzaran el lunes, 13 de febrero, 2024</li> </ul>
<p><b>Feed Lake Highlands</b> 10061 Whitehurst Dr., #100 Dallas, TX 75243 <a href="http://www.feedlakehighlands.org">www.feedlakehighlands.org</a> <b>(469) 215-1755</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Distribución de comida GRATIS los miércoles de 11:30 a.m. a 3:45 p.m.</li> <li>Servicio a los códigos postales 75238, 75231 y 75243</li> <li>Ofrecen tutoría, clases de inglés como segundo idioma (ESL), una biblioteca móvil y programas después de la escuela</li> <li>Organizan servicio del domingo, servicios para los niños, y ofrecen asesoramiento espiritual y de conexión.</li> </ul>
<p><b>Owenwood Farm &amp; Neighbor Space</b> 1451 John West Road, Dallas, TX 75228 <a href="http://www.owenwood.org">www.owenwood.org</a> <b>(469) 438-0810</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El North Texas Food Bank distribuirá alimentos el 16 de diciembre de 9 a.m. a 11 a.m.</li> <li>Puede recoger pañales GRATIS en ventanilla desde el carro que se ofrecen por medio de Diapers, Etc. cada tercer sábado del mes entre las 9 a. m. y 11 a. m.</li> <li>Venta de frutas y verduras locales y orgánicas los viernes de 8 am. a 12 p.m. Se aceptan beneficios de alimentos de SNAP.</li> </ul>



# Far East Dallas Community Resources

*Do you need assistance?  
¿Necesita ayuda?*

Updated 11.29.23

Actualizado 11.29.23

## Alimentos/Finanzas/Educación/Capacitación para la fuerza laboral

### St. Vincent DePaul

Ubicada detrás de la iglesia católica  
St. Pius X 2728 Gus Thomasson,  
Dallas, TX 75228

[www.svdpdallas.org](http://www.svdpdallas.org)

**(972) 278-4815 HOTLINE (ATENCIÓN)**

Solo por cita, deje su nombre,  
dirección, teléfono y la ayuda  
específica que necesita

- Ayuda a personas en los códigos postales 75228 y 75150 entre la autopista LBJ Frwy., Peavy Road y la carretera 80.
- Llame a la línea de atención (hotline). Le regresarán la llamada en un plazo de una a seis horas.
- Ofrece alimentos no perecederos, artículos de higiene personal y tarjetas de regalo de \$25 de Walmart (para quienes no tienen SNAP).
- Recoja los alimentos ya empacados (con cita y medio de transporte). No se le pide documentación o número de Seguro Social.
- Tenemos ayuda disponible para personas en confinamiento, si la solicita.
- Programa de Mini Préstamos (MLP), que paga los préstamos predatorios del cliente y lo reemplaza con uno de SVDP de bajo interés (4%).
- Préstamos de emergencia (para reparaciones de su casa o automóvil, depósitos para departamentos).
- Para calificar para los programas MLP y de emergencia DEBERÁ tener un trabajo estable, depósito directo al banco y la habilidad de pagar el préstamo en 12 meses.

### Uplift Luna Preparatory -

#### Nuevo Campus

9743 E R L Thornton Frwy  
Dallas, TX 75228

[www.upliftluna.org](http://www.upliftluna.org)

**Secondary (214) 445-3300**

**Primary (214) 442-7882**

- La preparatoria Uplift Luna abrirá un nuevo campus entre la interestatal 30 y la avenida Buckner.
- El campus oficialmente se ocupará en la primavera del 2024.
- Uplift Luna es una escuela de los grados Preescolares al 12. Se enfoca en un currículo de preparación a el colegio, en estudios globales.
- Se están aceptando aplicaciones, entre a la página en línea: [www.uplifteducation.org/new-luna-campus](http://www.uplifteducation.org/new-luna-campus)
- Los estudiantes en la escuela Uplift White Rock Hills (Pre-K/5to grado) serán aceptados automáticamente a la secundaria y preparatoria de Uplift Luna.

### VNA Meals on Wheels

1440 W. Mockingbird Ln.,  
Dallas, TX 75247

[www.vnatexas.org](http://www.vnatexas.org)

**(214) 689-2639**

- Comidas calientes y nutritivas para los enfermos, ancianos o personas con discapacidades
- La comida se entrega de lunes a viernes de 10:30 am a 1:30 p.m.
- Para calificar debe ser mayor de 60 años o estar discapacitado, y no poder manejar o salir de casa sin ayuda, ser de recursos financieros limitados y vivir en el condado de Dallas.
- Puede enviar su solicitud en línea o por email a: [getmeals@vnatexas.gov](mailto:getmeals@vnatexas.gov)

### White Rock Center of Hope

10021 Garland Rd.,  
Dallas, TX 75218

[www.whiterockcenterofhope.org](http://www.whiterockcenterofhope.org)

**(214) 324-8996**

By Appointment Only

- Solo con cita. Llame al (214) 324-8896 entre 9:00 a.m. y 1:00 p.m. para agendar su entrevista.
- Recoger comida ya empacada (con cita y por ventanilla).
- Ayuda financiera limitada para pagar la renta y pago de servicios para códigos postales 75214, 75218, 75223, 75228 o 75238. Solo con cita.
- El Armario de Ropa requiere una cita.
- Se requiere prueba de identificación de todos los miembros de la casa y prueba de residencia.

### Wilkinson Center

(Ubicado por las tiendas DD's &  
Beauty Supply  
3402 N Buckner Blvd., #302,  
Dallas, TX 75228

[www.wilkinsoncenter.org](http://www.wilkinsoncenter.org)

**(972) 284-0377**

- Se permite que recoja alimentos una vez por mes, los lunes y miércoles, de 9 a. m. a 12:45 p.m. o los martes de 12 p.m. a 3:45 p.m.
- Para ayuda financiera llame al (972) 284-0377. Las personas que reciban la ayuda deberán participar en servicios de consejería financiera.
- Ofrece clases de inglés como segundo idioma (ESL), clases de equivalencia de la preparatoria (High School), entrenamiento para la fuerza laboral y del trabajo, etc.
- Los lugares que ofrecen servicios de educación: Dallas College Pleasant Grove Center (802 Buckner Blvd.), Wilkinson Center Family Education Center (3302 N. Buckner Blvd) y Dallas College West Dallas Center (3330 N. Hampton Rd.)



# Far East Dallas Community Resources

*Do you need assistance?  
¿Necesita ayuda?*

Updated 11.29.23

Actualizado 11.29.23

## Servicios médicos o de salud

### Oak Street Health

2360 Gus Thomasson Rd.  
Dallas, TX 75228

[www.oakstreethhealth.com](http://www.oakstreethhealth.com)

(972) 521-8664

- Cuidado médico exclusivamente para adultos con Medicare.
- Le ayuda a determinar para que beneficios de Medicare califica.
- Línea de ayuda las 24 horas del día, 7 días a la semana.
- Visitas por teléfono o por video a su elección.
- Citas el mismo día o al día siguiente cuando las necesite.
- Plan de cuidados preventivos disponible.
- Servicio de llevarlo a su cita y de regreso para pacientes que califiquen. Lunes, martes, jueves y viernes de 8:00 a 5:00 y miércoles de 8:00 a 3:30.

### Ayuda Financiera en Parkland

2021 Medical District Dr.  
Dallas, TX 75235

[www.parklandhealth.org/parkland-financial-assistance](http://www.parklandhealth.org/parkland-financial-assistance)

(214) 590-8831

El horario de oficina es de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

- Ayuda Financiera en Parkland (PFA) es aceptada únicamente en las sucursales de Parkland.
- Las personas con un ingreso menor al 250% del nivel de ingreso federal de pobreza (FPI) pueden ser elegibles.
- PFA cubre las visitas a la sala de emergencias, cuidado preventivo, cuidado en hospital y servicios ambulatorios
- Inscripción gratuita.
- Las personas interesadas deben llenar la solicitud, mostrar pruebas de ingresos, número de personas en la casa, identificación con fotografía y ser residentes del condado de Dallas.
- Las solicitudes y los documentos pueden entregarse en persona, en línea, o por e-mail. Por favor visite la página web de Parkland para mayor información.

### Period Access Dallas

72 City of Dallas Public Facilities

[https://dallascityhall.com/departments/community-](https://dallascityhall.com/departments/community-care/Pages/PERIOD-ACCESS-DALLAS-(PAD).aspx)

[care/Pages/PERIOD-ACCESS-](https://dallascityhall.com/departments/community-care/Pages/PERIOD-ACCESS-DALLAS-(PAD).aspx)

[DALLAS-\(PAD\).aspx](https://dallascityhall.com/departments/community-care/Pages/PERIOD-ACCESS-DALLAS-(PAD).aspx)

- La ciudad de Dallas está poniendo a su disposición de manera gratuita productos de higiene femenina, como toallas sanitarias y tampones, en 72 lugares incluyendo bibliotecas, centros comunitarios y centros recreativos a través de una iniciativa llamada Period Access Dallas (PAD).
- Si usted no puede pagar productos para el período menstrual, puede visitar uno de esos lugares y recibir un suministro para un mes. Para recibir sus productos en una bolsa de manera discreta, complete las tarjetas que se encuentran en los baños de esos lugares y preséntelo a un empleado de la biblioteca o centro recreativo.

### Trust Her Clinic Finder

Child Poverty Action Lab

[www.TrustHerClinicFinder.org](http://www.TrustHerClinicFinder.org)

- Acceso a clínicas con programas de anticonceptivos, servicios de planificación familiar y atención prenatal para madres embarazadas.
- Si no tiene seguro médico, puede ser elegible para obtener anticonceptivos gratis o a precio reducido en cualquier clínica del condado de Dallas.
- Entre a la página web y escoja la clínica de su preferencia y será dirigido a la página de información y citas.

### Watermark Urgent Care

#### Skillman Clinic

9780 LBJ Fwy, Suite 124  
Dallas, TX 75243

[www.watermarkurgentcare.com](http://www.watermarkurgentcare.com)

(469) 317-0028

No se requiere cita.

- El Sabado, 16 de diciembre de 12 a 2 pm, estaran ofreciendo una jornada de puertas abiertas para aprender a servir a la comunidad. Buscando a voluntarios (tomar el rol de medico y otros)
- Atiende una variedad de enfermedades (tos, resfriado, asma, laceraciones, dolor de garganta, fiebre, vómitos, infecciones, traumas leves, erupciones/ronchas) y ofrece servicios de maternidad, asistencia dental y exámenes físicos.
- No se necesita seguro médico o identificación.
- Visite la clínica entre lunes y viernes de 9 a 7 p.m., viernes a sábado de 9 a 4 p.m.
- *\*no atienden condiciones de atención primaria como alta presión sanguínea, hipotiroidismo o inmunizaciones*

## Transportación

### Programa DART Rides

101 N. Peak St.

Dallas, TX 75226

[www.dart.org/rides](http://www.dart.org/rides)

(214) 828-6717

Las solicitudes y documentos pueden ser enviados en línea, por correo o por teléfono.

- Opera en las ciudades de Plano, Carrollton, Rowlett y algunos códigos postales en Addison, Dallas, Farmers Branch e Irving.
- El subsidio les permite a las personas pagar solo el 25% del costo del viaje.
- El horario y los días del programa son de 5:00 a.m. a 11:00 p.m., los siete días de la semana.
- Los Residentes de los códigos postales 75217 y 75228, las personas mayores de 65 o las personas con discapacidades pueden ser elegibles.
- A las personas que califiquen se les darán tarjetas de débito.