

# CATÁLOGO DE *SERVICIOS*



Cda. de Casahuetes S/N, Chichco,  
62525 Tepoztlán, Mor.  
Telefono: 7773404726  
Contacto.

[reservas@casadonajuana.com](mailto:reservas@casadonajuana.com)

# MASAJES

## RELAJANTE ⌚ 45 MIN

Técnica de manipulaciones suaves y pausadas para una relajación profunda, para cuerpo y mente.

Beneficios:

Reducción del estrés y aumento de la relajación

Reducción del dolor superficial y tensión de músculos

Mejora la circulación, el estado alerta y de la energía

Mejora la función inmunológica

Incluye:

Aromaterapia, aceites esenciales corporales, sesión de mindfulness de introducción al masaje

## PINDAS HERBALES ⌚ 65 MIN

Procede de la medicina ayurvédica, su finalidad es la relajación total del cuerpo y mente, aporta una acción hidratante y desintoxicante para la piel y simultáneamente una profunda relajación al organismo.

Beneficios:

Las pindas son bolsas de tela elaboradas con materiales naturales, en su interior contienen elementos como plantas medicinales, semillas y especias. Estas bolsas se calientan al vapor para que los componentes naturales liberen sus principios activos y además proporcione una sensación confortable en la piel.

La principal acción es abrir los poros de la piel para facilitar la absorción de las propiedades de las plantas utilizadas en su elaboración.

Ayuda a reducir problemas causados por inflamación.

Incluye:

Aromaterapia, aceites esenciales corporales, pindas herbales, armonización energética.



## HOLÍSTICO ⌚ 50 MIN

Técnica de masaje que estimula 3 partes fundamentales, cuerpo, mente y espíritu, liberando contracturas musculares siguiendo una secuencia de agarre realizada de una manera muy específica.

Beneficios:

Libera bloqueos existentes de manera crónica, de tiempo atrás

Apto para todas las afecciones de dolor como migraña, dolor de espalda, dolor articular de diversas causas, consecuencias de accidentes

Esta técnica aborda el sistema músculo esquelético, teniendo un efecto directo y profundo en la física como el órgano de la forma.

Desbloquea emociones encontradas en el plexo solar.

Favorece a la movilidad de las articulaciones, disminuye dolor de ciático, mejora la circulación sanguínea y linfática.

La fascia es la red de tejido conectivo que rodea y conecta cada músculo.

Incluye:

Terapia con ventosas, aromaterapia, aceites esenciales corporales, sesión de mindfulness de introducción al masaje.

## PIEDRAS CALIENTES 🕒 60 MIN

(piedra de cuarzo, ónix, citrino, jaspe, sirenita, Jade, venturina, ojo de tigre, jaspe rojo , jaspe rosa)

Técnica de masaje con aplicación de piedras volcánicas (obsidiana) en un 70% del tiempo de aplicación.

La temperatura de las piedras promueve la circulación sanguínea, la eliminación de toxinas y la relajación de articulaciones y músculos rígidos o doloridos de manera crónica.

### Beneficios

Reduce ampliamente el estrés, mejorando la calidad del sueño.

Reducen contracturas musculares y espasmos mejorando la calidad de la postura del cuerpo.

Mejora la circulación y flujo de energía, los cuarzos se colocan en puntos específicos denominados chakras para ayudar a que elevar la energía .

Es tranquilizante, ayuda a calmar la mente mejorando el estado de ánimo reduciendo la ansiedad y el estrés.

### Incluye:

Aromaterapia, aceites esenciales corporales, aplicación de piedras de obsidiana, aplicación de cuarzos, sesión de meditación con mindfulness, pulsera de cierre energético de chakras.



## CURATIVO 🕒 65 MIN

Técnica de masaje personalizado en cada paciente, donde nos enfocamos en los problemas que presente, tanto físicos, como mentales, o energéticos, trabajando diferentes técnicas complementarias

### Beneficios:

Historial clínico.

Toma de signos vitales.

Diagnostico o evaluación física.

Engloba toda una serie de técnicas de masaje que se utilizan en el tratamiento de trastornos neuromusculares y musculoesqueléticos, facilitando la eliminación de toxina, activando la circulación sanguínea y sistema linfático, mejorando el aporte de oxígeno a los tejidos.

Disminuye Dolores de cabeza y espalda causados por la tensión nerviosa diaria.

Nutre y mejora la calidad de la piel.

### Incluye:

Aromaterapia lluvia de oro (aplicación de diferentes aceites esenciales en la columna), puede incluir aplicación de ventosas, pediluvio herbal con sales.

Seguimiento de historia clínica.





## REFLEXOLOGÍA PODAL 🕒 30 MIN

Técnica de aplicación de presión en las áreas de los pies para estimular canales energéticos que representan en forma esquemática la totalidad del cuerpo y sus órganos.

Beneficios:

Mediante ella se puede influir a modo de reflejo sobre los correspondientes órganos y vísceras. En los pies están las terminaciones nerviosas, por lo que actúa directamente sobre el sistema nervioso dando un estado de relajación total. Estimula la circulación sanguínea y elimina toxinas. Equilibra los niveles de energía. Se utiliza como medicina preventiva y posee un amplio efecto anti dolor.

Incluye:

Aceites esenciales corporales, aromaterapia.

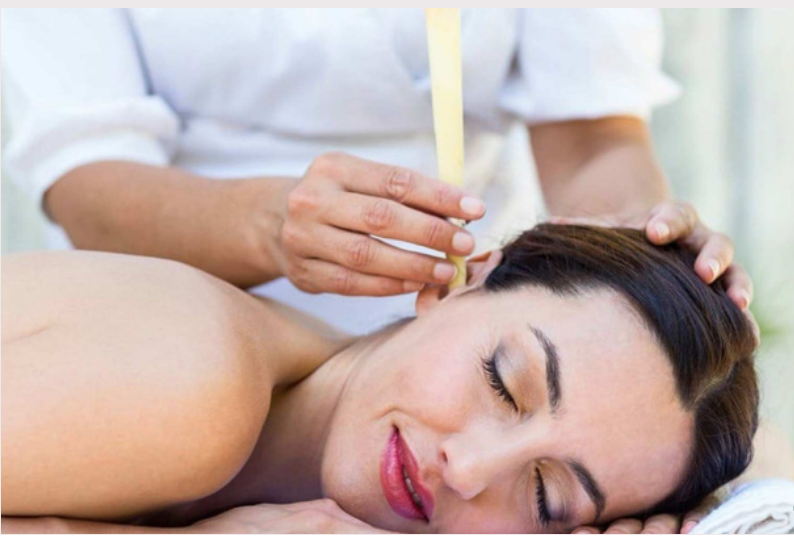
## CONOTERAPIA 🕒 45 MIN

Es una técnica antigua utilizada para la limpieza profunda de oídos conos de cera con vapores herbales.

Beneficios

Agudización de la audición, el gusto, el olfato y funciones mentales como el aumento de la creatividad.

Es una gran ayuda en gripes o procesos catarrales pues estimula la irrigación sanguínea y circulación linfática. También disminuye enfermedades como la sinusitis, rinitis y Dolores de cabeza.



## RITUALES

### TEMAZCAL 🕒 60 – 90 MIN

La palabra temazcal proviene del natural temazcalli que significa " casa templo de vapor" y fue uno de los métodos de medicina tradicional más popular en la cultura mesoamericana.

Es un baño ritual que se realiza con vapor de agua, hierbas aromáticas y medicinales.

Beneficios

Ayuda a depurar las vías respiratorias, el aparato digestivo, tonifica el sistema nervioso, así como también ayuda en problemas óseos y musculares.

Hidrata sana y purifica la piel.

Ayuda a liberar emociones contenidas.

Combate algunas infecciones.

Incluye:

Este tipo de terapia es guiada por un profesional especializado en el área de temazcal y se trabaja con dos objetivos:

- 1 ) relajación y desintoxicación 60 minutos o
- 2) ritual de sanación de herencia ancestral 90 minutos.

Baño de vapor, baño de contraste, té de hidratación. Área de reposo.

# TRATAMIENTOS

## QUIROMASAJE 🕒 45-60 MIN

Técnica de masaje para evaluar y corregir puntos dolorosos, usando únicamente métodos manuales y movilización de las articulaciones. Se enfoca en el sistema nervioso periférico, que está ligado a zonas determinadas de la piel, distintas partes del cuerpo como vísceras, vasos sanguíneos y a todo el organismo.

### Beneficios

Aumenta moderadamente la temperatura de la piel.

Estimula la circulación sanguínea, aumentando el movimiento periférico.

Estira los tejidos blandos eliminando adherencias.

Despega cicatrices.

Favorece el movimiento peristáltico del colon.

Dependiendo de la sesión, estimula o relaja el sistema nervioso periférico.

Favorece la producción de enzimas.

Equilibra el estado anímico.

### Incluye:

Historia clínica, toma de signos vitales, evaluación postural, aceites esenciales corporales.

## ANALIZADOR CUÁNTICO 🕒 30 MIN

Diagnóstico a través del analizador cuántico, la energía y la frecuencia magnética se captan al sostener el sensor, y el analizador los amplifica mediante su procesador. Estos datos se comparan con el espectro cuántico de resonancia magnética estándar de enfermedades, nutricional, y de otros indicadores para diagnosticar diferentes niveles en el cuerpo, si las formas de las ondas presentan irregularidades.

De esta manera se puede realizar el análisis y diagnóstico del estado de salud y obtener las principales deficiencias del paciente, basándose en el resultado del análisis de la forma de onda.



Reportes compuestos que dan los analizadores cuánticos son los siguientes:

- Cardiovasculares y cerebrovasculares .
- Función gastrointestinal .
- Función de vesícula biliar, páncreas, hígado, riñón.
- Función pulmonar .
- Función cerebral.
- Padecimientos óseos, densidad mineral ósea, enfermedades reumatoide.
- Condición física básica .
- Cantidad de toxinas en el cuerpo.

## BIOMAGNETISMO MÉDICO 🕒 60 MIN

Método alternativo para lograr el bienestar del ser humano, este sistema, previene, diagnostica y trata alguna patología en el cuerpo humano. Se fundamenta en el pH humano, el magnetismo, la resonancia magnética, y vibraciones, así como en las leyes de física. Es de aplicación externa, con imanes, no invasiva, no produce efectos colaterales o tóxicos y se puede complementar con cualquier otro método curativo. Se puede aplicar en cualquier patología humana.

### Beneficios:

Estimular el funcionamiento normal del sistema inmunológico.

Aumentar la oxigenación y circulación de la sangre.

Ayudar como una respuesta positiva normalizadora a la inflamación.

### Incluye:

Historia clínica, diagnóstico de kinesiología, tratamiento, seguimiento y barrido energético.

# FACIALES

## FACIAL FLASH 🕒 30 MIN

Facial flash con mascarilla de algas marinas

Incluye:

Limpieza, exfoliación, tonificación, hidratación y mascarilla de algas marinas

## FACIAL HIDRATANTE 🕒 30 MIN

Facial hidratante con mascarilla de arcilla y fango marino

Incluye:

Limpieza, exfoliación, tonificación, hidratación y mascarillas de arcilla y fango marino, con penetración de cuarzo.

## FACIAL HIDRATACIÓN PROFUNDA 🕒 75 MIN

Restablece el buen funcionamiento del manto hidrolipídico de la piel así como su regeneración y humectación natural

Limpieza, exfoliación, tonificación, hidratación y mascarilla de hidratación profunda

## FACIAL ACLARANTE DE MANCHAS 🕒 75 MIN

Disminuye las pigmentaciones utilizando diferentes activos.

Limpieza, exfoliación, tonificación, hidratación, mascarilla aclarante y ampolleta.



## FACIAL HUMECTANTE 🕒 75 MIN

Disminuir la apariencia de la flacidez en el rostro aportando elementos necesarios para contribuir a una mejor regeneración cutánea, además de tonificar y reafirmar la piel.

Limpieza, exfoliación, tonificación, hidratación, mascarilla y ampolleta.

## FACIAL ANTIOXIDANTE 🕒 75 MIN

Proteínas y enzimas para lucir una piel radiante. Proporcionan antioxidantes y O<sub>2</sub> a la piel.

Limpieza, exfoliación, tonificación, hidratación y mascarilla.

## FACIAL CON RODILLO DE JADE Y ÁCIDO HIALURÓNICO 🕒 75 MIN

El objetivo es proporcionar hidratación intensiva Limpieza, exfoliación, tonificación, hidratación y mascarilla de hidratación y ampolleta de ácido hialurónico.

## ANTIFAZ HUMECTANTE 🕒 60 MIN

Humectante de ojos con ayuda de cuarzos Disminuye bolsas, ojeras y mejora la humectación del contorno de ojos.





