

NEWSLETTER

Está bien NO estar bien



6 TIPOS Y HERRAMIENTAS DE BIENESTAR LABORAL QUE INFLUYEN EN LOS COLABORADORES

El bienestar laboral es crucial en el ámbito empresarial actual. Exploraremos sus tipos y su impacto, destacando 6: físico, emocional, social, económico, profesional y ambiental. Mejorarlo implica ofrecer programas específicos:

- Físico: Promover actividad física.
- Emocional: Proporcionar meditación guiada.
- Social: Organizar eventos sociales.
- Económico: Ofrecer educación financiera.
- Profesional: Facilitar programas de capacitación.
- Ambiental: Mejorar condiciones físicas.

Con nuestro programa, como asesoramiento y flexibilidad laboral, en Ramis y Pannier, buscamos mejorar la satisfacción y retención del talento. Haz clic aquí para más detalles: <https://bit.ly/49UIPlb>

POST DEL MES

La organización semanal no solo es eficaz, sino que también puede mejorar tu bienestar psicológico al:

- 1 Reducir el estrés.
- 2 Aumentar la productividad.
- 3 Establecer rutinas saludables.
- 4 Fomentar la autoconciencia.

Recuerda, organizarse no solo implica tachar tareas, sino cuidar tu salud mental y emocional. Optimiza tus pendientes en: <https://bit.ly/4aTOGIT>



“¿Abrumad@ con los pendientes de cada semana?”

Optimiza tu tiempo

Transfórmala con estos pasos

RAMIS PANNIER

SÍGUENOS INSTAGRAM @PSICOLOGAS.RAMISPANNIER