

FAMILY/ATHLETE HANDBOOK

2023-2024



Rights and Responsibilities
Health and Safety
Drug Testing Policies and Procedures



1. Accommodations for Disabled Spectators With Disabilities	3
2. State of Arizona Male, Female, or Coed Designation Regarding Interscholastic and Intramural Sports Participation	3
3. Positive Coaching Alliance (PCA)	3
4. Athlete Health and Safety	3
5. Hazing	4
6. Parent/Guardian Support and Involvement	4
7. Requirements for Participation in PVUSD Athletics	4
7.1. Academic Qualifications	4
7.2. Health	5
7.3. Attendance	5
7.4. Emergency Information	5
7.5. Insurance	5
7.6. Athletic Fees and Expenses	5
7.7. Equipment	5
7.8. Residence	6
7.9. Informed Consent	6
8. Non-School Participation	6
9. Transportation	6
10. Athlete Behavior	6
11. Parent/Guardian Expectations	6
12. Coaches Expectations	6
13. Team Selections	7
14. Social Media Misuse	7
15. High School Athletic Code of Conduct	7
15.1. Definitions	7
15.2. Code	7
15.3 Code Of Conduct Table Summary	8
16. Student Athlete Drug Prevention Program (Random Drug Testing)	8
16.1. Drug Prevention Program	8
16.2. Program Purpose	8
16.3. Illegal Drugs Identified	9
17. Procedures Governing Implementation of the Drug Prevention Policy	9
17.1. Parent/Guardian and Athlete Orientation	9
17.2. Signed Consent Required	9
17.3. Random Drawing of Assigned Numbers	9
17.4. Testing	9
17.5. Samples tested using emit and gc/ms: positive tests are confirmed	9
17.6. Samples screened for adulteration	10
17.7. Parents/Guardians may request an additional confirmation test	10
17.8. Laboratory Requirements (Prescription/OTC Use)	10
17.9. Positive test results in loss of eligibility	10
17.10. Testing following a return to eligibility	11
17.11 Athletes testing positive are not reported to law enforcement	11
17.12 Volunteering for help component	11
18. Drug Prevention Program Purpose	11
18.1. Volunteering to be tested	11
19. Table #1 (Drug Detection Chart)	12

ATHLETICS STAFF

District Athletic Director

Corey Newland
cnewland@pvschools.net
(602) 449-2432 or (602) 449-4097

Horizon High School

5601 E. Greenway Rd. • Scottsdale, AZ 85254
Athletic Director: Dena Anderson
denaanderson@pvschools.net
(602) 449-6023

North Canyon High School

1700 E. Union Hills Dr. • Phoenix, AZ 85024
Athletic Director: Comfort Beene
cbeene@pvschools.net
(602) 449-5023

Paradise Valley High School

3950 E. Bell Rd. • Phoenix, AZ 85032
Athletic Director: Brock Heykoop
bheykoop@pvschools.net
(602) 449-7023

Pinnacle High School

3535 E. Mayo Blvd. • Phoenix, AZ 85050
Athletic Director: Faulynne Grice
fgrice@pvschools.net
(602) 449-4031

Shadow Mountain High School

2902 E. Shea Blvd. • Phoenix, AZ 85028
Athletic Director: Brad Frank
brafrank@pvschools.net
(602) 449-3023



District Governing Board

Nancy Case	President
Kerry Baker	Member
Sandra Christensen	Member
Anne Greenberg	Member
Tony Pantera	Member

Arizona Interscholastic Athletics (AIA) Opportunities in PV Schools

Fall Sports include football, cross country (boys and girls), volleyball, badminton, swim/dive (boys and girls), and golf (boys and girls).

Winter Sports include basketball (boys and girls), wrestling, and soccer (boys and girls).

Spring Sports include baseball, tennis (boys and girls), track (boys and girls), and softball.

Rights and Responsibilities

We believe that keeping athletes and parents well informed encourages an environment that greatly promotes camaraderie and reduces the potential for catastrophic injury. As a school district, we endorse the following statement from the American Medical Association committee on the medical aspects of sports (1959):

Bill of Rights for the Athlete

Participation in athletics is a privilege involving responsibilities and rights. The athlete has the responsibility to play fair, to give his/her best, to keep in training, to conduct oneself with credit to the sport and the school. In turn, the athlete has the right to optimal protection against injury as this may be assured through good technical instruction, proper regulation and conditions of play, and adequate health supervision.

1. Accommodations for Spectators With Disabilities

The Paradise Valley Unified School District will provide reasonable accommodations for spectators with disabilities at sporting events. In addition, when attending events hosted by other districts, DISTRICT athletic directors will seek disability accommodations in advance upon a DISTRICT spectator's request. The Paradise Valley Unified School District shall make every effort to accommodate all spectators with disabilities.

2. State of Arizona Male, Female, or Coed Designation Regarding Interscholastic and Intramural Sports Participation

Male, Female, or Coed Designation

As per A.R.S. §15-120.02, each interscholastic athletic team or sport that is sponsored by a public school shall be expressly designated as one (1) of the following based on the biological sex of the students who participate on the team or in the sport:

- A. "Males," "men" or "boys."
- B. "Females," "women" or "girls."
- C. "Coed" or "mixed."

Athletic teams or sports designated for "females," "women" or "girls" may not be open to students of the male sex.

Any student may participate in any interscholastic/intramural athletic team or sport designated as being for "males," "men" or "boys" or designated as "coed" or "mixed."

3. Positive Coaching Alliance (PCA)

PVUSD Athletics is a proud partner with Positive Coaching Alliance (PCA) in character education for athletes, coaches and parents/guardians. Creating a culture of positive behavior aligned with values can develop the ultimate goal of "Better Athletes, Better People." As a District, we will follow the PCA principles of the acronym ROOTS:

- **Rules** are put in place for the betterment of contests and the safety of the student-athletes participating.
- **Opponents** are a necessity. We will treat our opponents with dignity & respect in victory and defeat.
- **Officials** are also a necessity. We will treat the officials with dignity & respect in victory and defeat.
- **Teammates** are what make our teams strong. We will honor our teammates by treating them with respect regardless of their role within the team.
- **Self** We will practice good sportsmanship and be a great teammate.

Through these important principles, PVUSD athletes, coaches and staff will *Honor The Game!*

4. Athlete Health and Safety

1. Parents/Guardians and athletes must accept a degree of risk from participation in sports. An informed consent signature is required of both parent/guardian and athlete before participation in practice.
2. Athletes who are mentally, emotionally, and physically conditioned for an activity are less susceptible to injury. Following are listed minimal health requirements that are considered shared responsibilities between parents/guardians, coaches, staff and the athletes themselves:
 - a. Annual physical examinations performed by a qualified doctor are required before a student may participate in a sport. This physical must be completed after March 1st to be eligible the following school year.
 - b. Athletes are expected to be drug free. Athletes will be informed about the dangers of using drugs.
 - c. Parents/Guardians and Student Athletes must also sign the "Statement of Understanding" form which explains the consequences if an athlete is suspended from school for possession, or being under the influence of drugs while in school or at school-sponsored events.

- d. Workouts will be scheduled during cooler morning and evening hours when the weather is hot. Please refer specific questions regarding practice during heat restrictions to the Athletic Department.
 - e. Athletes will be acclimated to hot weather activity by carefully graduated practice schedules.
 - f. Adequate body fluid levels are critical. Water intake is to be encouraged before practice. Fluid loss and intake during practice is to be monitored.
 - g. Athletes are not allowed to use dehydration devices.
 - h. Athletes may be provided with recommendations for off-season conditioning programs, including information on nutrition and motivation.
 - i. Athletes will not be required to perform beyond his/her current level of progress with regard to physical conditioning, performance techniques, or level of competition.
 - j. An athlete will not be allowed to return to physical activity after a serious illness or injury without written permission of the athlete's doctor.
 - k. Year round conditioning is beneficial to the athlete's health, and a vital part of any sports program for maximizing performance and minimizing injury.
 - l. Each high school has a Certified Athletic Trainer on staff. Certified trainers are qualified in the care of prevention of athletic injuries and are available to the athlete for help and advice. Please note that in-season athletes do have priority when it comes to injuries and injury prevention.
3. If a parent/guardian has a concern involving a coach, they may follow the district's formal Parent/Guardian Concern Policy. **This policy is found in the District Family/Student Handbook.**
 4. Parents/Guardians and school staff must be willing to fully share all information regarding the athlete's health, including injuries, illnesses, and other symptoms, no matter how slight. Decisions regarding medical treatment are left to qualified physicians and the athletic trainer. The coach and/or athletic director must receive written clearance to continue participation after any physician treatment is completed.

5. Hazing

Hazing is defined as any intentional knowing or reckless act committed by a student(s), whether individually or in concert with other persons, against another student(s), and in which both of the following apply:

1. The act was committed in connection with an initiation into, an affiliation with or the maintenance in any organization that is affiliated with an educational institution.
2. The act contributes to a substantial risk of potential and/or actual physical injury, mental harm or degradation.

PVUSD has a zero tolerance for any acts of hazing. Student athletes and parents/guardians must watch the PVUSD Hazing Video along with the Informed Consent Video prior to athletic participation (<https://www.pvschools.net/Page/6189>). If a student suspects hazing is taking place or has been affected by hazing, then they must let their Coach, Athletic Director and/or Principal know immediately.

6. Parent/Guardian Support and Involvement

Parents/Guardians of our athletes and students involved in other student activities are encouraged to become involved in our school booster club organizations. These groups are organized and run by parents/guardians boosters with the support of the school staff. Parents/Guardians may contact the school administrators or the athletic director for information regarding membership or any other means the parent/guardian may wish to support the program.

7. Requirements for Participation in PVUSD Athletics

7.1. Academic Qualifications

- a. The ways in which a student is eligible to compete in athletics at one of our PVUSD schools is by one of the four options below:
 - i. Be enrolled as a student at one of our PVUSD High Schools
 - ii. Be enrolled as a student at our Alternative School
 - iii. Be enrolled as a student at our Online School (PVOnline)
 - iv. Be a Home-School student domiciled in one of our attendance zones

- b. Students must be enrolled in a minimum of five classes (or 2-1/2 blocks) in order to participate. Seniors may be enrolled in a minimum required by district policy (four classes/ two blocks).
- c. Students must pass all classes to participate. An "F" grade at the first or third quarter grading periods and/or the first or second semester grading periods will result in disqualification for a minimum of 15 school days. It is the responsibility of the athlete to apply for reinstatement through the Athletic Director. The student must be passing all classes to be eligible for reinstatement. Second semester failure grades can be made up by taking any credit-bearing course in the summer* (incoming freshmen athletes will have their 4th quarter grades from their eighth grade year checked for initial eligibility). ***Please note that 1st quarter, 1st semester, 3rd quarter & 2nd semester grades are used for athletic eligibility.**
- d. While academically eligible for team membership, individual coaches may require students to maintain passing grades during the quarter in order to participate in games.
- e. Please call your school's Athletic Department or the District Athletic Office for assistance.

7.2. Health

- a. Students must be cleared by a physician for participation in sports.
- b. Physical exams are required annually (after March 1st).
- c. Following an illness or injury a medical clearance may be required for return to practice or play.
- d. Athletes found to be using illegal drugs, including steroids, will be suspended from the team.
- e. Athletes suspended from school for a drug/alcohol related offense will lose eligibility. Please contact the Athletic Department for more information.

7.3. Attendance

- a. Students must be in attendance on the day of games at least 50% in order to participate.
- b. Students must be in attendance on the day of practice at least 50% in order to practice.
- c. Excessive absences may result in poor grades and loss of playing privileges.
- d. Excessive absences may result in students dropping below the required five class (or 2-1/2 block) enrollment requirement and therefore result in elimination from team membership.

7.4. Emergency Information

- a. A completed and signed emergency card is required before practice begins.
- b. The coaches carry the emergency cards with them to practice and games. Parents/Guardians are expected to keep the coach updated on any change in emergency information.

7.5. Insurance

- a. The Paradise Valley Unified School District does not provide medical insurance for student athletes.
- b. Parents/Guardians must have health insurance for their student, as they are responsible for medical bills incurred as a result of participation in athletics. Parents/Guardians must provide insurance information to assist coaches, trainers, staff and medical personnel to provide or arrange medical assistance the athlete may need as a result of injury.
- c. Parents/Guardians may purchase school activity insurance. Forms are available from the athletic department.

7.6. Athletic Fees and Expenses

- a. Athletes pay a fee of \$200 for AIA athletic participation in each sport. Families are capped at \$400 each school year regardless of the number of individual athletic participation fees they may have. (This also includes Middle School Festival Sports, Speech & Debate and Robotics)
- b. The fee helps to defray expenses for AIA dues, coaches' salaries, equipment, off site facility rentals, etc.
- c. In some sports, the athlete is expected to purchase athletic shoes, socks, and other basic apparel. The coaches will explain these charges before the season begins.
- d. Contact your Athletic Director and/or Coach with further questions regarding fees or fee reduction.

7.7. Equipment

- a. In most sports, the equipment manager checks out uniforms and other necessary equipment for the athlete.
- b. The athlete is expected to take care of the uniform and to return it in good condition based upon the normal wear and tear.
- c. Lost or stolen uniforms and equipment checked out to the individual athlete becomes his/her and parents/guardians financial responsibility.

7.8. Residence

- a. Generally speaking, athletes must reside and/or be enrolled within the Paradise Valley Unified School District in order to participate in our high school programs.
- b. Athletes establish eligibility on the first day of attendance in high school in our district.
- c. Parents/Guardians and athletes should consult with the athletic director for information regarding other eligibility requirements.
- d. In all cases, the AIA constitution/bylaws supersedes any rules printed by the school district. Please communicate with your school's athletic director or the District Athletics Office for AIA bylaw/rules interpretations.

7.9. Informed Consent

- a. Athletes and their parents/guardians must view the Informed Consent Sports Injury Video online prior to participating in their sport. (<https://www.pvschools.net/Page/6189>)
- b. In addition, athletes and their parents/guardians must also sign the informed consent notification before participation can occur.

8. Non-School Participation

Athletes must practice with their team in order to participate in games and maintain team membership. Sometimes athletes are members of local private organizations and may practice with private coaches. It is important that the athlete knows the AIA regulations relating to participation in private clubs and our requirements that the athlete maintain full membership and participation in PV schools' program. Under no circumstance may an athlete participate on one of our teams without practicing with that team. Please refer questions to the Athletic Director and/or the AIA bylaws regarding non-school participation.

9. Transportation

Transportation to and from game sites is provided by the school district in most cases. Parents/Guardians and or an athlete may transport themselves if approved by the school's athletic department and have a completed transportation consent form on file.

10. Athlete Behavior

Our administrators, teachers, and athletic staff expect athletes to demonstrate good sportsmanship and citizenship at all times. Athletes not living up to this expectation may lose team membership or playing privileges.

11. Parent/Guardian Expectations

We expect the parents/guardians to join the staff in setting good examples. The school staff is charged with the responsibility for taking corrective steps when spectators create or contribute to fan behavior problems. We respectfully ask our parents/guardians to join in an overall effort to help make student sport participation a happy and healthy experience. In most sports, spectator bleachers are provided. We expect the fans to stay in seating areas while respecting the visibility and access of all spectators and not interfere with the coaches' responsibility on the court or field of play.

12. Coaches Expectations

We expect our coaches to develop their programs in a manner that fosters an educational-based athletic experience. This experience is based on supporting academic achievement, mastery of skills, leadership, sportsmanship and developing quality citizens rather than a "win at all cost" mentality.

We expect our coaches to engage with student-athletes, school representatives, parents/guardians and the community in creating a positive culture and healthy experience for all those involved.

We expect our coaches to promote a culture that removes potential barriers to participation based on culture, ethnicity, religion, gender, sexual orientation or socio-economic status.

We expect our coaches to encourage multi-sport athletes and collaborate with colleagues in the sharing of student-athletes.

We expect coaches to be fair and unbiased.

We expect coaches who lead both high school and club programs to ensure that no student-athlete ever feels pressured to join the coaches' club team and club involvement should never be a requirement to participate on a high school team

13. Team Selections

In some sports, there is a limit to the number of athletes that can be selected for the team. Our coaches have developed selection procedures that have been approved by the school principal and athletic director. Each athlete who shows up for tryouts is given a fair opportunity to demonstrate his or her skills and attitude. The decisions by the coaches are final.

14. Social Media Misuse

Parents/Guardians and students should be aware of the Arizona Revised Statute (ARS 13-2916) regarding the use of social media. The statute states, "It is unlawful for any person, with intent to terrify, intimidate, threaten or harass a specific person or persons, to do any of the following:

1. Direct any obscene, lewd or profane language or suggest any lewd or lascivious act to the person in an electronic communication.
2. Threaten to inflict physical harm to any person or property in any electronic communication.
3. Otherwise disturbed by repeated anonymous, unwanted or unsolicited electronic communications the peace, quiet or right of privacy of the person at the place where the communications were received."

****Any student's misuse of social media platforms (Facebook, Twitter, Instagram, etc.) may be subject to the athletic code of conduct.***

15. High School Athletic Code of Conduct

This high school athletic code of conduct is only enforced if conduct violations are not covered under the district random drug testing policy.

15.1. Definitions

1. *Season of competition* is defined as those weeks where regularly scheduled contests occur including any post-season play.
2. *Suspension* from a team, in most instances, is defined as not participating in practice and not taking part in any remedial conditioning prescribed by the head coach, and not being able to suit up or participate in scheduled contests. However, the decision to practice with the team will ultimately be left up to the head coach. In the event an athlete does not accept a suspension, removal will result.
3. *Removal from a team*, in most instances, is defined as being barred from participating in the next sport for the remainder of the season of competition or twenty (20) school days from the effective date, whichever is greater.

15.2. Code

1. *Academic*: Any athlete who becomes ineligible due to grades will be suspended until the deficiency is made up per district and AIA policy. (Please refer to section 7.1 c)
2. *Alcohol/Drug Abuse (including steroids)*: If any athlete is discovered to be possessing and/or using alcohol or drugs during the season, that athlete will be suspended from the season of competition, consistent with the results of a positive test. A second offense will result in automatic removal from the team.

3. *Vaping/Tobacco/E-Cigarettes*: If any athlete is discovered using tobacco during the season, that athlete will be subject to specific school and team policies.
4. *Quitting a Sport*: Any athlete who quits a team will be denied participation in the next sport until the season of competition ends, unless the head coach provides a release. Freshman will be allowed to quit a team without penalty until the season of competition begins.
5. *Reporting Violations by Law Enforcement*: Violations reported by law enforcement agencies will result in the implementation of the code.
6. *Hazing*: Any violation of the hazing policy can result in loss of athletic participation indefinitely. (Please refer to section 5)
7. *Additional Site-Based Policies*: Individual school sites/coaches may have additional athletic codes of conduct rules & consequences for their respective school or team.
8. *Miscellaneous*: It is impossible to anticipate every situation that may require disciplinary action. In general, the athlete should understand that actions, which are detrimental to him/herself, and/or the high school athletic program, would result in suspension and/or removal from a team.

15.3 Code Of Conduct Table Summary

Infraction	Consequence
Possessing and/or using drugs	45 school days of no athletics (If counseling is attended, may be reduced to 15 school days)
Second Offense of possessing and/or using drugs	Removal from team
Tobacco/Vaping	School/Team policies
Inability to complete drug test	45 school days of no athletics
Quitting the team	Not eligible for another sport until the current season is concluded (in most cases)
Hazing	Suspended indefinitely

16. Student Athlete Drug Prevention Program (Random Drug Testing)

16.1. Drug Prevention Program

The Governing Board believes that the use of illegal drugs presents an especially hazardous threat to the health, safety and welfare of students who participate in athletics. For example, athletes who use steroids cause damage to their own bodies and may participate in a sport in a manner that could endanger the health and safety of other participants. While the Governing Board encourages students to participate in athletics, it also believes that the opportunity to try out and play is not an absolute right. Rather, it is a privilege offered to students on an equal opportunity basis.

16.2. Program Purpose

The purpose of this policy is to protect the health, safety and welfare of all students participating on teams and using our athletic facilities for conditioning during the school year. Before a student is eligible to try out for a team, he/she must agree to submit to testing for the use of drugs according to the procedures included in this handbook. It is understood that the testing procedures will be on a random basis to be conducted seasonally (fall, winter & spring). Testing occurs at a school up to seven times each season across a random number of athletes.

Random testing will occur on all sports teams. Athletes in all district AIA-sanctioned sports are subject to this policy. A student athlete who refuses to provide a sample when randomly chosen will be considered a positive test. Refusal or failure to provide a sample results in loss of eligibility.

16.3. Illegal Drugs Identified

The following drugs will be tested for: Alcohol, amphetamines, barbiturates (downers), benzodiazepines (bennies or uppers), cannabinoids (marijuana), carisoprodol (soma), cocaine (coke), MDMA (ecstasy), opiates (codeine, heroin, morphine, methadone), oxycodone, phencyclidine (PCP, angel dust), propoxyphene, stimulants (speed), and anabolic steroids. A “positive” test sample will mean a predetermined level of detection has been exceeded and that level is unacceptable. Please refer to the detection levels chart at the end of this handbook (Table #1).

17. Procedures Governing Implementation of the Drug Prevention Policy

17.1. Parent/Guardian and Athlete Orientation

As a part of the informed consent meetings, both athletes and parents/guardians will be instructed on the dangers of drug abuse.

17.2. Signed Consent Required

Both parent/guardian and athlete must sign the “PVUSD Athletic Information Form.” These forms are used for students to be eligible to participate in practice and contests.

17.3. Random Drawing of Assigned Numbers

All athletes will be assigned a number at the start of practice for each season. The numbers will be maintained on a spreadsheet by the school athletic office. The District Athletic office, at the start of each season, will schedule six to seven drug testing dates. On the date of each drug test, each school will have two student athletes witness the selection of up to seven numbers drawn on a random number generator. Those numbers will be provided to the nurse and designated school administrator and up to three student athletes will be escorted to the office for testing. Students are to be selected from the top of the list generated. The testing is conducted based on numbers drawn of attending student athletes. Due to the test being random, an athlete may be tested more than once.

17.4. Testing

Tests will be conducted on urine samples collected by the school nurse. The tests will be conducted throughout the season. The athletes selected will provide a urine sample to be collected confidentially and in private at the school. The sample will be collected under the supervision of the school nurse, and/or an assistant principal (hereafter referred to as supervisor).

- a. The water in the toilet bowl will be colored and the supervisor will wait outside the stall until the sample is given to him or her.
- b. If the sample is in any way out of temperature, then two more tests can be administered to the student athlete. If a student does not provide a proper specimen by the third attempt, then a “Refusal to Test” will be declared.
- c. The sample will be divided into two containers in the presence of the athlete, one sample to be used to test for drugs of abuse and the other to be used to test for anabolic steroids.
- d. The supervisor will seal the samples. Both the student athlete and supervisor will initial the sample containers and master list to verify it is that athlete’s sample.
- e. The supervisor will place the samples in a locked refrigerator.
- f. The samples from all schools will be collected the same day and sent to the lab for testing.

17.5. Samples tested using emit and gc/ms: positive tests are confirmed

All positive urine samples will remain under refrigeration at the lab for at least six months. The lab will first test the sample

to assure it has not been adulterated. The lab personnel will analyze urine samples using EMIT (enzyme multiplied immunoassay technique, a drug screen), and always confirm any positive indication with GC/MS (Gas chromatography mass spectrometry). Steroid samples will be tested with the GC/MS procedure. The lab forwards the results under confidential cover to the school nurse.

17.6. Samples screened for adulteration

If the test shows evidence of adulteration, the athlete will be subject to loss of eligibility consistent with a positive test.

17.7. Parents/Guardians may request an additional confirmation test

If the athlete and his/her parent/guardian desire another test of the remaining portion of the sample (which is held at the testing facility), and are willing to pay for the test, the principal will arrange for the additional confirmation analysis at the same lab. If the parent/guardian objects to the second confirmation being conducted at the same lab, arrangements will be made to ship or courier the sample to another lab whose standards and procedures meet the testing requirements of the District. The athlete is suspended upon the first positive test. They will be reinstated if the confirmation test is negative.

17.8. Laboratory Requirements (Prescription/OTC Use)

The testing lab will need information on prescription medications and over the counter (OTC) medication use to account for potential detection. If the student has been on prescription medication within the past 30 days, evidence of such use must be provided in case there is a connection with the test results. Athletes should inform the Administrator/Athletic Director in advance of drug testing of any recent prescription/over the counter drug use.

In all cases of positive results, the student athlete will be given an opportunity to explain the results. No decision to suspend the athlete from activity will be made until he or she is given that opportunity. If it is determined that a positive test is due to the presence of a doctor-prescribed drug or over-the-counter drug, the test will be considered negative.

17.9. Positive test results in loss of eligibility

A student athlete found to have an illegal drug in his/her system will lose athletic eligibility according to the procedures included in this handbook. The consequences for a positive test result will not affect school attendance or academic standing. *Test results will not be disclosed to any law enforcement agency.*

In all cases, the consequences will be limited to a period of ineligibility from competition and possibly practice.

For the first positive test:

1. The loss of eligibility from all participation will be for forty-five (45) school days.
2. The athlete will have an opportunity to regain eligibility after fifteen (15) school days by completing a district approved counseling program and submitting a negative drug test consistent with district drug testing expectations.
3. Athletes may be reinstated to participate in practice (other than competition) upon the school receiving a negative test. The athlete still must complete the district approved counseling program within the 15 school days. Failure to complete the district approved counseling program will result in re-imposing the forty- five (45) day suspension from all participation.

For the second positive test:

1. The loss of eligibility from all athletic participation will be permanent.
2. The athlete may appeal for re-admittance to participate in a district committee consisting of the director of student services, school level administrator, athletic director, and parent/guardian . This appeal may be made up to 365 days after a second positive test is identified. Members of the committee may not be current representatives of the athlete's school. The athlete must provide evidence of further counseling from a district approved counseling program and a negative drug test consistent with district drug testing expectations to file an appeal.

For a third positive test:

1. The loss of eligibility will be permanent with no appeal.

17.10. Testing following a return to eligibility

Student athletes who resume full eligibility, (practice and competition) after the first positive test experience (whether they completed a drug counseling program or not) , will be required to submit to one additional test during the next three to six weeks of athletic participation. The one additional test will be paid for by the district and conducted in the same way as stated previously.

17.11 Athletes testing positive are not reported to law enforcement

Consistent with Governing Board Policy IGAI, athletes who test positive or who volunteer for help will not be reported to any law enforcement agency.

17.12 Volunteering for help component

Athletes with drug dependence may voluntarily be tested and obtain intervention.

18. Drug Prevention Program Purpose

Coaches occupy important roles in the lives of athletes. Often an athlete will choose to talk about a personal problem with school personnel while at the same time that athlete feels uncomfortable about discussing the same problem with a parent/guardian or another important adult in his or her life. Our school personnel want to maintain this position so that student athletes feel free to come talk about problems such as use of or a dependency on drugs. This program allows the athlete to voluntarily come forward and ask for help.

18.1. Volunteering to be tested

1. When an athlete volunteers to be tested, they will be referred to the district's provider to complete an initial drug test.
2. The athlete is immediately ineligible to participate in competition.
3. Eligibility reinstatement occurs upon receiving a negative test at the cost of the student athlete/family.
4. In addition, the athlete will participate in, and complete, a district-approved counseling program regardless of the results of the initial drug test. Failure to complete the counseling program in a period of time identified by the school's principal will result in ineligibility for a period of forty-five (45) school days.
5. Once the volunteer athlete regains eligibility, one additional test at district expense will be conducted within three to six weeks.

19. Table #1 (Drug Detection Chart)

Drug panel	Cutoff (ng/mL)
Alcohol	0.02
Amphetamines	500
Barbiturates	300
Benzodiazepines	300
Cannabinoids	50
Cocaine Metabolite	150
MDMA	500
Methadone	300
Opiates and Opioids	2000
Phencyclidine	25
Propoxyphene	300
Oxycodone	300
Anabolic steroids	Cutoff (ng/mL)
Boldenone/Bolasterone	5
Chlorotestosterone/Clenbuterol	5
Mesterolone/Danazol/Drostanolone/Fluoxymesterone	5
Nandrolone/Methandienone/Methenolone/Methyltestosterone	5
Norethandrolone/Trenbolone	5
Oxandrolone/Oxymesterone	5
Oxymetholone/Probenecid	5
Stanozolol/Methandriol	5
Testosterone/Epitest	6

MANUAL DE DEPORTES PARA FAMILIAS Y ALUMNOS 2023-2024



Derechos y Responsabilidades
Salud y Seguridad
Políticas y Procedimientos para Pruebas Antidrogas



1. Lugares Designados para Espectadores con Discapacidades	4
2. Designación de Femenil, Varonil o Coed (Mixto) para la Participación Interescolar e Intramural.	4
3. Alianza de Entrenamiento Positivo (PCA)	4
4. Salud y Seguridad del Deportista.	4
5. Novatadas (Hazing)	5
6. Apoyo y Participación de los Padres de Familia o Tutores Legales	5
7. Requisitos del Distrito Escolar PVUSD para la Participación en Deportes	6
7.1. Cualificaciones Académicas	6
7.2. Salud	6
7.3. Asistencia	6
7.4. Información de Contacto en Caso de Emergencias	6
7.5. Seguro Médico	6
7.6. Cuotas y Gastos de Deportes	7
7.7. Equipo	7
7.8. Domicilio	7
7.9. Consentimiento Informado	7
8. Participación con Organizaciones Ajenas a la Escuela	7
9. Transporte	7
10. Comportamiento del Deportista	8
11. Expectativas para los Padres de Familia o Tutores Legales	8
12. Expectativas para los Entrenadores	8
13. Selección para Equipos	8
14. Mal Uso de las Redes Sociales	8
15. Código de Conducta Deportiva para Bachillerato	9
15.1. Definiciones	9
15.2. Código	9
15.3. Tabla de Resumen del Código de Conducta	9
16. Programa de Prevención de Uso de Drogas de Alumnos Deportistas (Pruebas Realizadas al Azar)	10
16.1. Programa de Prevención de Uso de Drogas	10
16.2. Propósito del Programa	10
16.3. Identificación de Drogas Ilegales	10
17. Procedimientos que Gobiernan la Implementación de las Normas de Prevención de Uso de Drogas	10
17.1. Orientación para los Padres o Tutores Legales y el Alumno Deportista	10
17.2. Requisito de Consentimiento Firmado	10
17.3. Selección al Azar de los Números Asignados	10
17.4. Pruebas Antidrogas	11
17.6. Muestras Examinadas para Detección de Adulteraciones	11
17.7. Los Padres de Familia o Tutores Legales Pueden Solicitar una Prueba Adicional de Confirmación	11
17.8. Requerimientos de Laboratorio (uso de medicamentos con y sin receta médica)	11
17.9. Pérdida de Elegibilidad por Resultados Positivos	11
17.10. Prueba Después de Haberse Restaurado la Elegibilidad	12
17.11. Los Deportistas que Obtengan Resultados Positivos No Son Reportados a las Autoridades Legales.	12
17.12. Componente de Búsqueda Voluntaria de Ayuda	12
18. Propósito del Programa de Prevención de Uso de Drogas	12
18.1. Pruebas Obtenidas de Manera Voluntaria	12
19. Tabla #1 (Niveles de Detección)	13

Personal del Departamento de Deportes

Director de Deportes del Distrito

Corey Newland

cnewland@pvschools.net

(602) 449-2432 or (602) 449-4097

Escuela Bachillerato Horizon

5601 E. Greenway Rd. • Scottsdale, AZ 85254

Directora de Deportes: Dena Anderson

denaanderson@pvschools.net

(602) 449-6023

Escuela Bachillerato North Canyon

1700 E. Union Hills Dr. • Phoenix, AZ 85024

Directora de Deportes: Comfort Beene

cbeene@pvschools.net

(602) 449-5023

Escuela Bachillerato Paradise Valley

3950 E. Bell Rd. • Phoenix, AZ 85032

Director de Deportes: Brock Heykoop

bheykoop@pvschools.net

(602) 449-7023

Escuela Bachillerato Pinnacle

3535 E. Mayo Blvd. • Phoenix, AZ 85050

Director de Deportes: Faulynne Grice

fgrice@pvschools.net

(602) 449-4031

Escuela Bachillerato Shadow Mountain

2902 E. Shea Blvd. • Phoenix, AZ 85028

Director de Deportes: Brad Frank

brafrank@pvschools.net

(602) 449-3023

Junta Directiva del Distrito Escolar

Nancy Case	Presidenta
Kerry Baker	Miembro
Sandra Christensen	Miembro
Anne Greenberg	Miembro
Tony Pantera	Miembro

Oportunidades en *PV Schools* de la organización *AIA*

Los deportes de otoño incluyen fútbol americano, carrera a campo traviesa (femenil y varonil) voleibol, bádminton, natación y/o clavados (femenil y varonil) y golf (femenil y varonil).

Los deportes de invierno incluyen baloncesto (femenil y varonil), lucha deportiva y fútbol soccer (femenil y varonil).

Los deportes de primavera incluyen béisbol, tenis (femenil y varonil), atletismo (femenil y varonil) y sóftbol.

Derechos y Responsabilidades

Consideramos que tener a los deportistas y padres de familia debidamente informados ayuda a crear un ambiente que promueve la camaradería y reduce de gran manera el potencial de lesiones catastróficas. Como distrito escolar, respaldamos el siguiente manifiesto emitido por el comité de la Asociación Médica Americana relativo a los aspectos médicos en los deportes (1959):

Declaración de Derechos para el Deportista

La participación en los deportes es un privilegio que involucra derechos y responsabilidades. El deportista tiene la responsabilidad de jugar limpio, de dar su 100%, de mantenerse en constante entrenamiento, de conducirse debidamente de acuerdo a la escuela y al deporte. Como contraparte, el deportista tiene el derecho a una protección óptima contra lesiones ya que esto puede ser garantizado a través de la instrucción de técnicas apropiadas, debidas regulaciones y condiciones de juego, así como supervisión adecuada de la salud.

1. Lugares Designados para Espectadores con Discapacidades

El Distrito Escolar Unificado de Paradise Valley ofrecerá modificaciones razonables para espectadores discapacitados en los eventos deportivos. Además, cuando se asiste a un evento organizado por otros distritos escolares, los directores de deportes del DISTRITO tratarán de obtener anticipadamente lugares que cumplan con la solicitud de un espectador del DISTRITO. El Distrito Escolar Unificado de Paradise Valley hará todo posible esfuerzo por dar acomodo a todos los espectadores con discapacidades.

2. Designación de Femenil, Varonil o Coed (Mixto) para la Participación Interescolar e Intramural.

Designación de Femenino, Masculino o Mixto

De acuerdo con la Ley A.R.S. §15-120.02, cada equipo deportivo o deporte interescolar que sea patrocinado por una escuela pública deberá ser expresamente designado como uno (1) de los siguientes en base al sexo biológico del alumno que participe en el equipo o deporte:

- A. "Varonil", "Masculino" o "Niños"
- B. "Femenil", "Femenino" o "Niñas"
- C. "Coed" o "Mixto"

Los equipos deportivos con designación "Femenil", "Femenino" o de "Niñas" no podrán estar abiertos a alumnos del sexo masculino.

3. Alianza de Entrenamiento Positivo (PCA)

El Departamento de Deportes de PVUSD es un orgulloso participante de la Alianza de Entrenamiento Positivo (PCA por sus siglas en inglés) para el desarrollo de carácter en deportistas, entrenadores y padres de familia o tutores legales. El crear una cultura de comportamiento positivo alineado con valores puede producir nuestra mayor meta que es "Mejores deportistas, mejores personas". Como distrito escolar seguiremos los principios de PCA de acuerdo al acrónimo **ROOTS**:

- **Rules** - Las reglas son implementadas para la mejoría de la competencia y la salvedad de los alumnos deportistas participantes.
- **Opponents** - Los oponentes son una necesidad. Trataremos a nuestros oponentes con dignidad y respeto tanto en la victoria como en el fracaso.
- **Officials** - Los oficiales también son una necesidad. Trataremos a los oficiales con dignidad y respeto tanto en la victoria como en el fracaso.
- **Teammates** - Los compañeros de equipo son lo que hacen a nuestros equipos fuertes. Honraremos a nuestros compañeros de equipo al tratarlos con respeto sin importar su posición dentro del equipo.
- **Self** - Uno mismo. Practicaremos la buena ética deportiva y seremos buenos compañeros de equipo.

A través de estos importantes principios, los deportistas, entrenadores y personal de PVUSD "Honrarán el juego".

4. Salud y Seguridad del Deportista.

1. Los padres o tutores legales y deportistas deben aceptar un cierto nivel de riesgo al participar en los deportes. Antes de poder participar en prácticas, se requiere de la firma que indique el consentimiento basado en la información (*informed consent*) tanto de los padres o tutores legales como del deportista antes de poder participar en las prácticas.
2. Los deportistas que se encuentran en buena condición mental, emocional y física son menos susceptibles a las lesiones. A continuación detallamos los requisitos mínimos de salud que son considerados una responsabilidad conjunta de los padres o tutores legales, entrenadores, personal y deportistas:
 - a. Antes de que un alumno pueda participar en un deporte, se requieren exámenes físicos anuales realizados por un médico capacitado. Esta evaluación física debe haber sido completada después del 1º de mayo para poder calificar para el siguiente año escolar.
 - b. Se espera que los deportistas estén libres de drogas y serán informados sobre los peligros de usar drogas.
 - c. Los padres o tutores legales y los alumnos deportistas también deben firmar el formulario de "Declaración de Entendimiento" el cual explica las consecuencias si un deportista es suspendido de la escuela por posesión

- de drogas o por estar bajo la influencia de las mismas en la escuela o en eventos patrocinado por la escuela.
- d. En clima caluroso, los entrenamientos se programarán durante las horas más frescas de la mañana y la tarde. Favor de dirigirse al Departamento de Deportes si tienen preguntas específicas acerca de las prácticas durante las restricciones por calor.
 - e. Se aclimatará a los deportistas para la actividad en clima caluroso por medio de una cuidadosa graduación en los horarios de práctica.
 - f. Los niveles adecuados de fluidos corporales son críticos. Se deberá recomendar tomar agua antes de la práctica y la ingestión de líquidos durante la misma será monitoreada.
 - g. No se permite a los deportistas usar aparatos de deshidratación.
 - h. Puede ser que se proporcionen recomendaciones a los deportistas acerca de programas para mantenerse en buena condición fuera de temporada que incluyan información sobre nutrición y motivación.
 - i. No se exigirá a los deportistas un desempeño más allá de su nivel actual de progreso en cuanto a condición física, técnicas de desempeño o nivel de competencia.
 - j. No se permitirá a un deportista retornar a la actividad física después de una enfermedad o lesión severa sin contar con un permiso por escrito de su médico.
 - k. Mantenerse en buena condición durante todo el año es beneficioso para la salud del alumno y es una parte vital de cualquier programa deportivo para maximizar el desempeño y minimizar las lesiones.
 - l. Cada escuela bachillerato cuenta con un entrenador deportivo certificado como parte de su personal. Los entrenadores certificados han sido capacitados en la prevención de lesiones deportivas y ofrecen asistencia y consejos a los practicantes. Tomen en cuenta que los deportistas que estén en su temporada tendrán prioridad en cuanto a lesiones y prevención de lesiones.
3. Si un padre de familia o tutor legal tiene alguna preocupación con respecto a un entrenador, puede guiarse por las normas del ***Procedimiento para Reportar Inquietudes o Quejas Públicas Acerca del Personal***. Dicha norma se encuentra en el [manual del distrito para Familias y Alumnos](#).
 4. Los padres o tutores legales y el personal de la escuela deben tener la voluntad de compartir absolutamente toda la información relativa a la salud del deportista, lo cual incluye lesiones, enfermedades y otros síntomas sin importar que tan leves sean. Las decisiones acerca del tratamiento médico serán tomadas por médicos calificados y por el instructor deportivo. Después de haber completado cualquier tratamiento físico, se deberá entregar por escrito al entrenador y/o al instructor deportivo, la notificación médica en la que se da de alta al alumno para que pueda continuar participando.

5. Novatadas (Hazing)

Se define como novatada a cualquier acto con conocimiento intencional o por descuido cometido por un alumno(s), ya sea de manera individual o en grupo, en contra de otro alumno(s) y en el cual se presentan las siguientes dos descripciones:

1. El acto fue cometido en relación a una iniciación, afiliación o permanencia en una organización que esté afiliada con una institución educativa.
2. El acto contribuye a un riesgo sustancial de posible o actual daño físico, mental o de degradación.

PVUSD tiene cero tolerancia hacia cualquier acto de novatadas. Los alumnos deportistas y padres de familia o tutores legales deben ver el [PVUSD Hazing Video](#) (video del Distrito Escolar Unificado Paradise Valley acerca de novatadas) junto con el video acerca del consentimiento informado de los padres [Informed Consent Video](#) (con opción de guión en español) previamente a la participación en actividades deportivas. Si un alumno sospecha que se está llevando a cabo una novatada o si él mismo ha sido afectado por una, debe hacérselo saber de inmediato a su entrenador, instructor deportivo y/o director escolar.

6. Apoyo y Participación de los Padres de Familia o Tutores Legales

Se recomienda a los padres o tutores legales de nuestros deportistas y a los alumnos que participen en otras actividades escolares que formen parte de las organizaciones de *Booster Club*. Estos grupos son organizados y dirigidos por padres de familia o tutores legales con el apoyo del personal de nuestra escuela. Los padres o tutores legales pueden ponerse en contacto con la dirección de la escuela o con el director de deportes para obtener información con respecto a la membresía y otros medios con los cuales los padres de familia o tutores legales puedan apoyar al programa.

7. Requisitos del Distrito Escolar PVUSD para la Participación en Deportes

7.1. Cualificaciones Académicas

- a. La única manera en que un alumno puede ser elegible para competir en deportes dentro de una de nuestras escuelas PVUSD, es a través de una de las siguientes cuatro opciones:
 - i. Estar inscrito como alumno en una de nuestras escuelas bachillerato (*High School*) de PVUSD.
 - ii. Estar inscrito como alumno en nuestra escuela alternativa.
 - iii. Estar inscrito como alumno en nuestra escuela en línea PVOnline.
 - iv. Ser estudiante con instrucción basada en el hogar cuyo domicilio pertenezca a la zona de servicio del distrito escolar.
- b. El alumno debe estar inscrito en un mínimo de cinco clases (o 2 1/2 bloques) para poder participar. Los alumnos de doceavo grado (*Seniors*) pueden estar inscritos en el mínimo requerido por el distrito (4 clases / 2 bloques).
- c. Los alumnos deben pasar todas sus materias para poder participar. Una calificación de "F" durante cualquier período de calificaciones trimestrales resultará en una descalificación deportiva por lo menos durante 15 días escolares. Es responsabilidad del deportista el solicitar su reinstalación deportiva con el director de deportes. El alumno debe tener calificaciones aprobatorias en todas sus clases para poder ser reinstalado. Las calificaciones no aprobatorias del segundo semestre pueden ser acreditadas tomando cualquier curso de verano que cuente como crédito* (las calificaciones del cuarto trimestre de los alumnos deportistas de nuevo ingreso a noveno grado (*Freshmen*) serán revisadas para la elegibilidad inicial). * **Tengan en cuenta que las calificaciones del primer trimestre, primer semestre, tercer trimestre y segundo semestre son utilizadas para la elegibilidad deportiva.**
- d. Aún cuando académicamente un alumno sea elegible para practicar deportes, los entrenadores pueden solicitar a los alumnos que mantengan calificaciones aprobatorias durante el trimestre para poder participar activamente en los juegos.
- e. Favor de llamar al Departamento de Deportes o a la Oficina de Deportes del distrito para ayuda.

7.2. Salud

- a. Para participar en deportes, los alumnos deberán contar con aprobación proveniente de un médico.
- b. Los exámenes físicos anuales son un requisito (después del 1º de marzo).
- c. Después de una enfermedad o lesión, puede requerirse aprobación médica para retornar a la práctica o juego.
- d. Los deportistas a quienes se les encuentre usando drogas ilegales, incluyendo esteroides, serán suspendidos del equipo.
- e. Los deportistas que hayan sido suspendidos por la escuela debido a una ofensa relacionada con drogas o alcohol perderán su elegibilidad. Favor de contactar al Departamento de Deportes para más información.

7.3. Asistencia

- a. Los alumnos deben asistir a la escuela por lo menos el 50% de los días de juego para poder participar.
- b. Los alumnos deben asistir a la escuela por lo menos el 50% de los días de prácticas para poder participar.
- c. Las ausencias excesivas pueden tener como resultado calificaciones bajas y la pérdida del privilegio de participar en los juegos.
- d. Las ausencias excesivas pueden dar como resultado que los alumnos pierdan su membresía al equipo por tener menor asistencia a la exigida de acuerdo al requisito de inscripción que es de cinco clases (o 2 1/2 bloques) por período.

7.4. Información de Contacto en Caso de Emergencias

- a. Antes de comenzar la práctica, se requiere llenar y firmar una tarjeta para casos de emergencia.
- b. Los entrenadores llevan consigo las tarjetas para emergencias durante las prácticas y los juegos. Se requiere que los padres o tutores legales mantengan informado al entrenador sobre cualquier cambio en su información de contacto en casos de emergencias.

7.5. Seguro Médico

- a. El Distrito Escolar Unificado de Paradise Valley no proporciona seguro médico para los alumnos deportistas.
- b. Los padres de familia o tutores legales deberán tener seguro médico para el alumno deportista ya que

ellos serán responsables por el pago de gastos médicos incurridos como resultado de la participación en los deportes. Los padres o tutores legales deberán proporcionar información sobre el seguro para ayudar a los entrenadores, al personal de la escuela y al personal médico a proveer o hacer arreglos de atención médica que el deportista pueda llegar a necesitar como resultado de una lesión.

- c. Los padres de familia o tutores legales pueden comprar un seguro para actividades escolares. Los formularios se pueden obtener en el Departamento de Deportes.

7.6. Cuotas y Gastos de Deportes

- a. Los deportistas deben pagar una cuota de \$200 por la participación *AIA* en cada uno de los deportes. Lo máximo que una familia puede llegar a pagar anualmente son \$400, sin importar cual sea el número de cuotas individuales de participación (esto incluye festivales deportivos de secundaria, oratoria y debate y robótica).
- b. La cuota ayuda a cubrir los gastos de la *AIA*, los salarios de los entrenadores, el equipo deportivo, la renta de las instalaciones, etc.
- c. En algunos deportes, se requiere la compra de zapatos, calcetines y otra vestimenta básica para el alumno. Los entrenadores explicarán estos gastos antes de que empiece la temporada.
- d. Contacten a su director de deportes o entrenador si tienen dudas de las cuotas o cómo disminuirlas.

7.7. Equipo

- a. Para la mayoría de los deportes, el encargado de equipo deportivo entregará a los participantes los uniformes y equipo necesario
- b. Se espera que el alumno deportista cuide el uniforme y lo devuelva en buena condición de acuerdo al criterio de desgaste normal por uso.
- c. En caso de pérdida o robo, el deportista y los padres o tutores legales tienen la responsabilidad financiera de los uniformes y el equipo deportivo entregado al alumno.

7.8. Domicilio

- a. De manera general, los deportistas deberán vivir y/o estar inscritos dentro de los límites del Distrito Escolar Unificado de Paradise Valley para poder participar en nuestros programas de bachillerato.
- b. Los alumnos establecen su elegibilidad el primer día de asistencia a la escuela bachillerato en nuestro distrito.
- c. Los padres de familia o tutores legales y los deportistas deberán consultar con el director de deportes para obtener información con respecto a otros requisitos de elegibilidad.
- d. En todos los casos, la constitución y reglamentos de la *AIA* se sobreponen a cualquier norma impresa por el distrito escolar. Favor de comunicarse con el director de deportes en su escuela o con la Oficina de Deportes del distrito escolar para obtener una copia de las normas y reglamentos de la *AIA* y su interpretación.

7.9. Consentimiento Informado

- a. Antes de poder participar, los deportistas y sus padres o tutores legales deberán ver el video de Consentimiento Informado de Lesiones Deportivas [Informed Consent Video](#) (con opción de guión en español).
- b. Adicionalmente, los deportistas y sus padres o tutores legales deberán también firmar el formulario de Consentimiento Informado antes de poder ser un participante.

8. Participación con Organizaciones Ajenas a la Escuela

Los deportistas deben practicar con su equipo para poder participar en los juegos y mantener la membresía en el equipo. En ocasiones, los deportistas son miembros de organizaciones privadas locales y practican con entrenadores privados. Es importante que el deportista esté familiarizado con las normas de la *AIA* relativas a la participación en clubes privados y nuestro requerimiento de que el deportista mantenga completa membresía y participación en el programa de *PV Schools*. Bajo ninguna circunstancia se le permitirá a un alumno ser integrante de uno de nuestros equipos sin haber formado parte de sus prácticas. Favor de consultar con el Director Deportivo y/o las normas de la *AIA* acerca de la participación con organizaciones ajenas a la escuela.

9. Transporte

El distrito escolar ofrece transporte de ida y regreso a los sitios de los juegos en la mayoría de los casos. Los padres o tutores legales y/o el deportista pueden transportarse a sí mismos si lo aprueba previamente el Departamento de Deportes de la escuela y han completado el formulario de consentimiento de transportación.

10. Comportamiento del Deportista

Nuestra administración y nuestros profesores así como el personal deportivo esperan que los alumnos deportistas muestren un buen espíritu deportivo y civismo en todo momento. Los deportistas que no cumplan con esta expectativa pueden llegar a perder su membresía del equipo o sus privilegios de juego.

11. Expectativas para los Padres de Familia o Tutores Legales

Esperamos que los padres o tutores legales se unan al personal para dar buenos ejemplos. Se ha asignado al personal de la escuela la responsabilidad de aplicar medidas correctivas cuando los espectadores causen o contribuyan a problemas conductuales de los aficionados. Respetuosamente pedimos a nuestros padres de familia o tutores legales unirse al esfuerzo general para permitir que la participación deportiva estudiantil sea una experiencia agradable y sana. En la mayoría de los deportes se ofrecen gradas para los espectadores. Esperamos que los aficionados permanezcan en las áreas de los asientos respetando el acceso a la visibilidad de todos los espectadores y no interfieran con la responsabilidad de los entrenadores en la cancha o campo de juego.

12. Expectativas para los Entrenadores

Nuestra expectativa para los entrenadores es que desarrollen sus programas de una manera que fomente una experiencia deportiva basada en la educación. Esta experiencia se basa en el apoyo del rendimiento académico, el dominio de las destrezas, liderazgo, espíritu deportista y el formar ciudadanos de calidad en lugar de una mentalidad de “ganar a toda costa”.

Nuestra expectativa para nuestros entrenadores es que se involucren con los deportistas, representantes escolares, los padres o tutores legales y la comunidad para crear una cultura positiva y una sana experiencia para todos los involucrados.

Nuestra expectativa para nuestros entrenadores es que promuevan una cultura que elimine las posibles barreras en la participación en base a aspectos como cultura, etnia, religión, género, orientación sexual o estatus socioeconómico.

Nuestra expectativa para nuestros entrenadores es que promuevan la formación de deportistas que participen en múltiples deportes y que colaboren con otros entrenadores en compartir a los deportistas.

Nuestra expectativa es que los entrenadores sean justos y sin preferencias.

Nuestra expectativa para nuestros entrenadores es que dirijan tanto los programas de bachillerato como los clubes para asegurar que ningún deportista se sienta presionado a tener que apuntarse al equipo del entrenador y su participación en el club nunca debe ser un requisito para participar en el equipo de la escuela.

13. Selección para Equipos

En algunos deportes, existe un límite en el número de integrantes que pueden ser seleccionados para participar en el equipo. Nuestros entrenadores han formulado procedimientos de selección que han sido aprobados por el director de la escuela y el director de deportes. Todos los deportistas que se presentan a las pruebas reciben una oportunidad justa para demostrar sus habilidades y actitud. Las decisiones de los entrenadores son definitivas.

14. Mal Uso de las Redes Sociales

Tanto los padres de familia o tutores legales como los alumnos deben estar conscientes de la Ley Estatal (*Arizona Revised Statute - ARS 13-2916*) acerca del uso de las redes sociales. La Ley establece que “Es ilegal para toda persona el hacer cualquiera de lo siguiente con la intención de aterrorizar, intimidar, amenazar o acosar a una persona o personas específicas”:

1. Dirigir cualquier lenguaje obsceno, vulgar o profano o sugerir cualquier acto vulgar o lascivo a la persona en una comunicación electrónica.
2. Amenazar con infligir daño físico a cualquier persona o propiedad en cualquier comunicación electrónica.
3. De cualquier otra manera alterar la tranquilidad, paz o derecho de privacidad de la persona que se encuentra en el lugar donde las comunicaciones fueron recibidas, con repetidas comunicaciones electrónicas ya sean anónimas, no deseadas o no solicitadas”.

****Cualquier mal uso de las redes sociales (Facebook, Twitter, Instagram, etc.) por parte de un alumno, lo harán sujeto al Código de Conducta Deportiva.***

15. Código de Conducta Deportiva para Bachillerato

Sólo se impone este Código de Conducta para los alumnos deportistas de bachillerato si las infracciones de conducta no están cubiertas bajo las normas de conducta del distrito escolar de pruebas antidrogas al azar.

15.1. Definiciones

1. Por *temporada de competencias* se entiende aquellas semanas en las cuales ocurren regularmente competencias programadas incluyendo cualquier juego después de temporada.
2. *Suspensión* de un equipo, en la mayoría de los casos, significa la no participación en las prácticas y no participar en cualquier acondicionamiento físico como medida correctiva indicada por el entrenador principal y no poder vestir el uniforme o participar en competencias programadas. Sin embargo, la decisión final de permitir la participación en la práctica con el equipo será tomada por el entrenador principal. Si el deportista no acepta la suspensión esto ocasionará su retiro del equipo.
3. *El retiro de un equipo* significa, en la mayoría de los casos, no poder participar en el siguiente deporte por el resto de la temporada de competencias o veinte (20) días escolares desde la fecha en que se impuso (cualquiera de los dos períodos que sea el mayor).

15.2. Código

1. *Académico*: Cualquier deportista que pierda la elegibilidad debido a sus calificaciones será suspendido hasta que se corrija la deficiencia académica de acuerdo a las normas del distrito escolar y la AIA (consulten la sección 7.1 c).
2. *Alcohol y abuso de drogas (incluyendo esteroides)*: Si se descubre que un deportista posee y/o usa alcohol o drogas durante la temporada será suspendido de dicha temporada de competencia con base en los resultados de una prueba positiva. Una segunda ofensa ocasionará la baja automática del equipo.
3. *Vaping/Tabaco/Cigarros Electrónicos, etc*: Si se descubre que un deportista está usando tabaco durante la temporada, se verá sujeto a las normas específicas de la escuela y del equipo..
4. *Renuncia al equipo*: Cualquier deportista que renuncie al equipo no podrá participar en el siguiente deporte por el resto de la temporada, al menos que el entrenador lo autorice. A los alumnos del noveno grado (*Freshman*) se les permitirá renunciar al equipo sin penalización hasta el comienzo de la temporada de competencias.
5. *Notificación de infracciones recibidas por autoridades de la ley y el orden*: Las infracciones notificadas por las dependencias encargadas de la ley y el orden ocasionarán la aplicación del código.
6. *Novatadas*: Cualquier falta al reglamento de novatadas puede resultar en la pérdida de los privilegios deportivos de manera indefinida (favor de consultar la sección 5).
7. *Normas adicionales de cada plantel*: Las escuelas o los entrenadores pueden tener, de manera individual, códigos adicionales de conducta, reglas y consecuencias para el área deportiva aplicables a su respectiva escuela o equipo.
8. *Otros*: Es imposible anticipar toda situación que pueda requerir acción disciplinaria. En general, el deportista debe comprender que las acciones que sean perjudiciales para él mismo y/o el programa deportivo de la escuela bachillerato ocasionarán una suspensión y/o retiro del equipo.

15.3. Tabla de Resumen del Código de Conducta

Infracción	Consecuencia
Posesión y/o uso de drogas	45 días escolares sin deportes (si asiste a una asesoría puede reducirse a 15 días escolares)
Segunda infracción de posesión y/o uso de drogas	Será dado de baja del equipo
Tabaco/Vaping	De acuerdo a las normas del equipo o escuela
Inhabilidad de completar una prueba de detección de drogas	45 días escolares sin deportes
Salirse del equipo	No será elegible para otro deporte hasta que la actual temporada haya concluido (en la mayoría de los casos)
Novatada	Suspensión por tiempo indefinido

16. Programa de Prevención de Uso de Drogas de Alumnos Deportistas (Pruebas Realizadas al Azar)

16.1. Programa de Prevención de Uso de Drogas

La Junta Directiva considera que el uso de drogas ilegales representa una amenaza especialmente peligrosa para la salud, la seguridad y el bienestar de los alumnos que participan en deportes. Por ejemplo, los deportistas que usan esteroides pueden causar daño a su propio cuerpo y participar en un deporte de una manera que puede poner en riesgo la salud y la seguridad de otros participantes. Aunque la Junta Directiva promueve la participación de los alumnos en los deportes, considera también que la oportunidad de participar en las pruebas y de jugar no es un derecho absoluto. En vez de esto, es un privilegio que se ofrece a los estudiantes sobre la base de una oportunidad equitativa.

16.2. Propósito del Programa

El propósito de esta norma es proteger la salud, la seguridad y el bienestar de todos los alumnos que participan en nuestros equipos y que usan nuestras instalaciones deportivas para su preparación durante el año escolar. Antes de que un alumno sea elegible para presentarse a las pruebas de selección de los equipos deberá aceptar someterse a pruebas de uso de drogas conforme a los procedimientos incluidos en este manual. Se entiende que los procedimientos para el análisis de detección de drogas al azar se llevarán a cabo por temporada (otoño, invierno y primavera). Las pruebas se realizan en la escuela hasta siete veces cada temporada y se realizan a un número al azar de deportistas.

Las pruebas antidrogas al azar se realizan en todos los equipos deportivos. Los deportistas en todos los deportes del distrito regidos por AIA se encuentran sujetos a esta normatividad. Si un alumno deportista se niega a proporcionar una muestra cuando se le seleccione al azar, se considerará como una prueba con resultado positivo. La negativa o falta de proporcionar una muestra ocasiona la pérdida de elegibilidad.

16.3. Identificación de Drogas Ilegales

El análisis de detección de drogas abarca las siguientes sustancias: Alcohol, anfetaminas, barbitúricos (agentes depresivos), benzodiazepinas (sustancias estimulantes), cannabinoides (marihuana), carisoprodol (Soma), cocaína (*coke*), MDMA (éxtasis), narcóticos opioides (codeína, heroína, morfina, metadona), oxycodona, fenciclidina (*PCP*, polvo de ángel), propoxifeno, estimulantes (*speed*) y esteroides anabólicos. Un resultado "positivo" en una muestra significa que se ha sobrepasado un nivel predeterminado de detección y ese nivel es inaceptable. Consulten la tabla de niveles de detección al final de este manual (Tabla #1).

17. Procedimientos que Gobiernan la Implementación de las Normas de Prevención de Uso de Drogas

17.1. Orientación para los Padres o Tutores Legales y el Alumno Deportista

Como parte de las reuniones informativas para el consentimiento informado, tanto los deportistas como sus padres o tutores legales recibirán instrucción acerca de los peligros del abuso de las drogas.

17.2. Requisito de Consentimiento Firmado

Para que un alumno pueda participar en las prácticas y poder jugar en las competencias se requiere que tanto los padres o tutores como el alumno deportista firmen los formularios en la sección de [Participación en Deportes](#) de *PVUSD*

17.3. Selección al Azar de los Números Asignados

Se asignará un número a todos los deportistas al inicio de la temporada de práctica. Los números serán conservados por la oficina de deportes de la escuela en una hoja de cálculo. La Oficina de Deportes del Distrito, al inicio de cada temporada, agendará entre seis y siete fechas de pruebas antidrogas. En la fecha de cada prueba antidrogas, cada escuela hará que dos alumnos deportistas sean testigos de la selección de hasta siete números emitidos por un generador de números al azar. Dichos números serán proporcionados a la enfermera y a un administrador escolar designado y un número de hasta tres alumnos deportistas serán escoltados a la oficina para la prueba. Los alumnos deberán ser seleccionados de la parte superior de la lista generada. Las pruebas se realizan en base a los números generados de los alumnos deportistas. Debido a que las pruebas se realizan al azar, un alumno puede ser seleccionado más de una vez.

17.4. Pruebas Antidrogas

Las pruebas serán realizadas con muestras de orina obtenidas por la enfermera escolar. Las pruebas se realizan durante toda la temporada. Los deportistas seleccionados entregarán una muestra de orina que será recolectada en la escuela confidencialmente y en privado. La muestra será obtenida bajo la supervisión de la enfermera de la escuela y/o del subdirector/a (en lo sucesivo denominado como “el supervisor”).

- a. El agua del inodoro será teñida y el supervisor esperará justo fuera del separador de baño hasta que se le entregue la muestra.
- b. Si la muestra está fuera de temperatura, entonces se pueden administrar dos pruebas más al deportista. Si un alumno no proporciona un espécimen adecuado en el tercer intentó, entonces se declarará como “Prueba Rehusada”
- c. La muestra será dividida en dos envases en presencia del alumno. Una muestra será usada para la prueba de abuso de drogas y la otra para la prueba de esteroides anabólicos.
- d. El supervisor sellará las muestras. Tanto el alumno deportista como el supervisor colocarán sus iniciales en los envases y en la lista matriz para verificar que se trata de la muestra de ese alumno deportista.
- e. El supervisor colocará las muestras en un refrigerador bajo llave.
- f. Las muestras de todas las escuelas serán recogidas el mismo día y enviadas al laboratorio de pruebas.

17.5 Muestras Analizadas Utilizando la Técnica EMIT y Cromatografía de Gases/Espectrometría de Masas (gc/ms por sus siglas en inglés): Resultados Positivos

Todas las muestras de orina con resultados positivos serán guardadas en refrigeración en el laboratorio durante por lo menos seis meses. El laboratorio examinará primero la muestra para asegurarse de que no haya sido adulterada. El personal del laboratorio analizará las muestras de orina utilizando la técnica *EMIT* (técnica de inmunoanálisis multiplicado enzimáticamente para detección de drogas) y siempre confirmará cualquier indicación positiva con el método *GC/MS* (cromatografía de gases - espectrometría de masas). Las muestras de esteroides serán examinadas con el procedimiento *GC/MS*. El laboratorio enviará los resultados en forma confidencial a la enfermera de la escuela..

17.6. Muestras Examinadas para Detección de Adulteraciones

Si la prueba muestra evidencia de adulteración, el alumno deportista se verá sujeto a la pérdida de elegibilidad tal como si el resultado hubiese sido positivo.

17.7. Los Padres de Familia o Tutores Legales Pueden Solicitar una Prueba Adicional de Confirmación

Si el deportista y sus padres o tutores legales desean que se haga otra prueba con la porción remanente de la muestra (la cual se guarda en las instalaciones del laboratorio) y desean pagar por la prueba, el director puede hacer arreglos para un análisis adicional de confirmación en el mismo laboratorio. Si el padre o tutor legal no acepta que la segunda prueba sea hecha en el mismo laboratorio, se harán arreglos para enviar la muestra a otro laboratorio cuyos estándares y procedimientos cumplan con los requisitos del distrito para análisis de muestras. Se declarará suspendido al deportista con base en la primera prueba positiva y se restaura su elegibilidad si la prueba de confirmación es negativa.

17.8. Requerimientos de Laboratorio (uso de medicamentos con y sin receta médica)

Para eliminar la posibilidad de falsos resultados positivos, el laboratorio necesita información sobre el uso de medicinas con o sin receta médica. Si el estudiante ha estado tomando un medicamento bajo receta durante los 30 días anteriores, se debe proveer evidencia de tal uso por si existiera alguna conexión con los resultados de la prueba. Los deportistas deben informar a la administración o al Director de Deportes acerca del uso de cualquier medicamento recetado o de venta libre antes de que se les realice la prueba.

En todos los casos que resulten positivos, se dará al alumno deportista la oportunidad de explicar los resultados. No se tomará ninguna decisión de suspender al alumno deportista antes de haberle dado esta oportunidad. Si se determina que un resultado positivo se debe a la presencia de un medicamento recetado o comprado sin receta, el resultado será considerado como negativo.

17.9. Pérdida de Elegibilidad por Resultados Positivos

Un estudiante deportista a quien se determine que existen drogas ilegales en su sistema perderá la elegibilidad de acuerdo a los procedimientos incluidos en este manual. Las consecuencias de un resultado positivo no afectarán la asistencia a la escuela o su situación académica. *Los resultados de las pruebas no serán revelados a ninguna dependencia la ley y el orden.*

En todos los casos, las consecuencias se limitarán a un período de no elegibilidad para la participación en competencias y posiblemente las prácticas.

Primera Prueba con Resultado Positivo:

1. La pérdida de elegibilidad de participación será por cuarenta y cinco (45) días escolares.
2. El alumno tendrá la oportunidad de recuperar la elegibilidad después de quince (15) días si completa un programa de asesoría psicológica (*counseling*) aprobado por el distrito y presenta una prueba negativa de uso de drogas que sea consistente con las expectativas del distrito para pruebas de uso de drogas.
3. Existe la posibilidad de que la escuela autorice a los deportistas a participar de nuevo en las prácticas (con exclusión de competencias) al recibir una prueba con resultado negativo. Aún así, el deportista deberá completar el programa de asesoría aprobado por el distrito dentro de 15 días escolares. El no completar el programa de asesoría aprobado por el distrito tendrá como resultado que se aplique nuevamente la suspensión de cuarenta y cinco (45) días para toda participación.

Segunda Prueba con Resultado Positivo:

1. La pérdida de elegibilidad de participación deportiva será permanente.
2. Para poder volver a participar, el deportista puede apelar ante un comité del distrito escolar, formado por el director de servicios escolares, un miembro del personal administrativo, el director de deportes y un padre de familia o tutor legal. Esta apelación puede ser presentada hasta 365 días después de que se ha determinado el resultado positivo de una segunda prueba. Los miembros del comité no pueden ser representantes actuales de la escuela del alumno deportista. Para presentar una apelación, el alumno deberá proveer evidencia de asesoría adicional dentro un programa aprobado por el distrito escolar, así como una prueba negativa de uso de drogas consistente con las expectativas del distrito escolar para tales pruebas.

Tercera Prueba con Resultado Positivo:

1. La pérdida de elegibilidad será permanente y sin apelación.

17.10. Prueba Después de Haberse Restaurado la Elegibilidad

A los estudiantes deportistas que después de una primera prueba positiva (ya sea que hayan completado o no un programa de asesoría en drogas) obtengan nuevamente su completa elegibilidad (para prácticas y competencias), se les requerirá someterse a una prueba adicional durante las siguientes tres a seis semanas de participación en deportes. Esta prueba adicional será pagada por el distrito escolar y se realizará de la misma manera que se indicó anteriormente.

17.11. Los Deportistas que Obtengan Resultados Positivos No Son Reportados a las Autoridades Legales.

De acuerdo a las normas *IGA* de la Junta Directiva, los deportistas que obtengan pruebas positivas o que voluntariamente buscan ayuda no serán reportados a ninguna dependencia de la ley y el orden.

17.12. Componente de Búsqueda Voluntaria de Ayuda

Los deportistas con dependencia a las drogas pueden voluntariamente someterse a pruebas y obtener intervención.

18. Propósito del Programa de Prevención de Uso de Drogas

Los entrenadores desempeñan un papel importante en las vidas de los deportistas. Con frecuencia, un alumno puede decidir hablar acerca de un problema específico con el personal de la escuela mientras que, al mismo tiempo, se siente incómodo al hablar de este mismo problema con uno de sus padres o tutores legales u otro adulto importante en su vida. Nuestro personal escolar quiere mantener esta posición de manera que los estudiantes deportistas se sientan en libertad de venir a platicar sobre problemas tales como el uso o dependencia de drogas. Este programa permite al deportista solicitar voluntariamente la ayuda.

18.1. Pruebas Obtenidas de Manera Voluntaria

1. Cuando un deportista solicita voluntariamente una prueba, será enviado al laboratorio que ofrece servicios al distrito escolar para que realice una prueba inicial de uso de drogas.
2. De manera inmediata, el deportista ya no será elegible para participar en prácticas o competencias.
3. La elegibilidad se restaurará cuando se reciba una prueba negativa pagada por la familia del alumno deportista.
4. Adicionalmente y sin importar cuales sean los resultados de la prueba inicial de drogas, el alumno

participará y completará un programa de asesoría aprobado por el distrito escolar. El no cumplimiento del programa de asesoría en un período de tiempo determinado por el director de la escuela tendrá como resultado la no elegibilidad por un período de cuarenta y cinco (45) días escolares.

5. Una vez que el alumno deportista que haya solicitado ayuda voluntariamente recupere la elegibilidad, le será realizada una prueba adicional pagada por el distrito escolar dentro de un lapso de tres a seis semanas.

19. Tabla #1 (Niveles de Detección)

Lista de drogas	Límite (ng/mL)
Alcohol	0.02
Anfetaminas	500
Barbitúricos	300
Benzodiazepinas	300
Cannabinoides	50
Metabolito de cocaína	150
Metilendioxi-metanfetamin- <i>MDMA</i>	500
Metadona	300
Opioides y Opiáceos	2000
Fenciclidina	25
Propoxifeno	300
Oxicodona	300
Esteroides anabólicos	Límite (ng/mL)
Boldenona/Bolasterón	5
Clorotestosterona/Clostebol/Clenbuterol	5
Mesterolona/Danazol/Drostanolona/Fluoximesterona	5
Nandrolona/Metandienona/Metandrostenolona/Metiltestosterona	5
Noretandrolona/Trembolona	5
Oxandrolona/Oximesterona	5
Oximetolona/Probenecid	5
Estanozolol/Metandriol	5
Testosterona/Epitestosterona	6