

Euforia

Cuidado posterior a la perforación

Sin embargo, ahora que tiene su perforación, es su responsabilidad cuidarla; si necesita ayuda o tiene alguna pregunta, por favor no dude en llamar.

NO UTILICE NINGUNO DE LOS SIGUIENTES EN SU PIERCING:

Alcohol isopropílico, peróxido de hidrógeno, bactine, yodo, ungüentos, jabón de manos o "recomendaciones de amigos"

SOLUCIONES DE CUIDADO Y LIMPIEZA PARA PERFORACIONES CORPORAL:

- Solución salina estéril (agua estéril y 0,9% de sodio)
- Jabón antimicrobiano/germicida (marcas como: Satin, Provon) para limpiar

CÓMO LIMPIAR SU PERFORACIÓN CORPORAL:

Lo primero es lo primero: siempre lávese las manos con jabón antibacteriano antes de limpiar o incluso tocar o alrededor de su perforación. Conmover su perforación en proceso de curación sin manos recién lavadas es la forma más fácil de causar una infección. Limpie alrededor de la perforación y en las joyas con solución salina estéril durante unos 30 segundos y luego enjuague. Deje las joyas quietas. ¡No lo gire! Un sello hermético entre el piercing y las joyas ayudan a evitar que el piercing se infecte. Remoje cualquier "crusties". No rasque ni pele la piel alrededor de superperforación. Esta costra blanquecina/amarillenta está compuesta de plasma sanguíneo, células muertas y secreciones linfáticas, y quitarla solo irritará el perforar y alargar el proceso de curación. Si nota que el área alrededor de la perforación está constantemente caliente, secreta una cantidad inusualmente grande cantidad de líquido o "pus", o nota decoloración (aparte del enrojecimiento normal asociado con una nueva perforación), comuníquese con superforador para asistencia postratamiento. Remoje en solución salina estéril (agua estéril y 0,9 % de sodio) dos veces al día. Esto ayudará a mantener el piercing saludable y acelerar el proceso de curación.

Tenga en cuenta que limpiar en exceso su perforación solo prolongará el tiempo de cicatrización y secará, quemará e irritará su nueva perforación.

SOLUCIONES DE CUIDADO Y LIMPIEZA PARA PERFORACIONES ORALES:

- Biotina
- Tech2000
- Toms of Maine
- Solución salina estéril (agua estéril y 0,9% de sodio)
- Enjuague bucal Crest (sin alcohol)

CÓMO LIMPIAR SU PERFORACIÓN ORAL:

Primero, tira tu viejo cepillo de dientes y consigue uno nuevo. Su viejo cepillo de dientes alberga bacterias. Cuando se cepille los dientes, cepille suavemente su lengua para eliminar las células muertas. Inmediatamente después de cada comida o bebida (cualquier cosa que no sea agua), enjuáguese la boca, unas 5 o 6 veces. Diariamente – con una de las soluciones de limpieza anteriores. Hacer gárgaras con agua tibia con sal marina yodada también ayuda a calmar la perforación y acelerar la proceso curativo. Evite los alimentos picantes y cítricos, ya que harán que se hinche la perforación. También evite la cerveza y otras bebidas alcohólicas para la primera semana después de su perforación. Fumar aumentará la posibilidad de infección y retrasará el tiempo de curación (y en caso de que no lo haya escuchado, Fumar es malo para ti).

OTROS CONSEJOS ÚTILES:

- ¡No juegues con tus piercings! Además de parecer estúpido, jugar con tu piercing puede irritar o rasgar el nuevo agujero. jugar con un la perforación oral es una manera fácil de astillarse los dientes y dañar las encías.
- No vaya a nadar hasta que la perforación esté completamente curada. Las bacterias y los productos químicos en el agua probablemente irritarán o incluso infectarán tu perforación.
- El ibuprofeno es un buen antiinflamatorio; utilícelo según las indicaciones. Si es alérgico al ibuprofeno, los trocitos de hielo también ayudan a calmar y mantener la hinchazón baja (bueno para perforaciones orales).
- Mantener su cuerpo en buen estado de salud es una de las mejores maneras de curar rápidamente una perforación. Tomar multivitaminas, vitamina C y zinc. Los suplementos (con el estómago lleno para evitar las náuseas) y beber mucha agua ayudarán en gran medida a la salud y la curación de la perforación y tu cuerpo como un todo.
- Revise las bolas de la barra para ver si están apretadas regularmente con las manos limpias (la derecha apretada, la zurda suelta).

TIEMPO DE RECUPERACIÓN

- Cualquier cartílago (nariz y oreja superior): 3-9 meses
- Ombligo: 3-9 meses
- Ceja: 6-8 semanas
- Lóbulo de la oreja: 4-6 semanas
- Lengua: 4-6 semanas
- Cualquier perforación del labio (superior o inferior): 6-8 semanas
- Perforación superficial: 2-3 meses
- Genitales: 2-3 meses
- Anclaje dérmico: 2-3 meses
- Cintas en la boca: 6-8 semanas
- Pezones: 2-3 meses
- Tabique: 6-8 semanas
- Hoyuelo: 6-8 semanas