

Berater- und Trainerprofil



Mein Trainingsverständnis / Arbeitsansatz:

**„Interaktion, Praxisbeispiele & Transferorientierung statt
Theorie & Frontalbeschallung!“**

Ausbildung und berufliche Erfahrungen

- Selbstständige Beraterin, Trainerin und Coach für Führungskräfte, Teams & Mitarbeitende Seit 2005
- Referentin bei der [Deutschen Gesellschaft für Personalentwicklung](#) DGFP - Inhouse sowie für das offene Akademie-Programm, bundesweit 2001-2021
- Niederlassungsleiterin/Prokuristin der Niederlassung der Kommunikations-Kolleg AG, Personal- und Organisationsentwicklung, München 2001-2004
Rolle: Rollenwechsel von der Kollegin zur Chefin;
Führungskraft mit disziplinarischer Verantwortung
- Seniorberaterin bei der Kommunikationskolleg AG, Personal- und Organisationsentwicklung, München 1999-2001
Rolle: Projektleiterin mit fachlicher Verantwortung
- Fach- und Führungskräftetrainerin, Abteilungsbeauftragte Bildungswesen bei der Central Krankenversicherung AG 1993-1999
Rolle: Führungskraft mit fachlicher Verantwortung
- Studium der Betriebswirtschaft an der Uni zu Köln, Schwerpunkte: Versicherungsbetriebslehre, Organisationslehre, Steuerrecht 1987-1993
- Ausbildung zur Versicherungskauffrau bei der Central Krankenversicherung AG, Köln 1984-1987
Rolle: Sachbearbeiterin & Teamplayerin

Zusatzqualifikationen / Weiterbildungen

- Jährlicher Besuch von nationalen & internationalen Kongressen & Tagungen
- Ausbildung zur Live-Online-Trainerin, [Haufe Akademie](#)
- 2-jährige Coaching-Ausbildung nach DBVC bei [Konstanzer Seminare](#), Konstanz (Deutscher Bundesverband für Coaching)
- MBTI-Lizenz, Myers-Briggs Typen-Indikator
- DDI-Lizenz zur Führungskräftetrainerin
- Trainerausbildung an der Deutschen Versicherungsakademie DVA

Training & Coaching zu folgenden Themen:

- Präsenz, Online, Blended Learning -

- Let's get started als neue Führungskraft! – Der Rollenwechsel vom Kolleg*in zum Chef*in
- Keine disziplinarische Macht!? Macht (überhaupt) nix! Wetten, dass!? Führen ohne Vorgesetztenfunktion
- Hier führe ICH das Kommando! Echt jetzt? So? Führen - aber richtig! Agil, authentisch, nachhaltig!
- Performance Leadership – Leistungsorientierte Führung mit Zielen
- Und jährlich grüßt das Murmeltier!? -Fit für das jährliche Mitarbeitergespräch!
- Stärkenbasiert führen!? - DIE Stellschraube für nachhaltige Motivation & Höchstleistung!
- Toll, ein anderer macht's! - Wie Sie ein Team-Knock-out vermeiden und Ihr Team zum Erfolg coachen!
- Delegieren, aber richtig!
- Nähe ist KEINE Frage von Distanz! -Remote Leadership - Wie Sie effizient aus der Ferne führen!
- Heute schon gelobt (worden)!?Feedbacks – warum sie so wichtig sind und oft nicht leichtfallen!
- Planst Du noch oder erledigst Du schon? - Zeitmanagement & Selbstorganisation - Zeit investieren, um Zeit zu gewinnen!
- Das haben wir schon immer so gemacht! – Und jetzt? – Analyse- und Problemlösetechniken
- "Auf ein Wort!" – Erfolgreich kommunizieren! Verbal und non-verbal
- Konflikte erfolgreich managen & konstruktiv lösen
- Wer bin ich und wenn ja, wie viele? Sozialkompetenz steigern im Umgang mit Anderen
- Individuelle Teamentwicklungs-Workshops - mit & ohne einzelne Outdoor-Elemente
- Einzelcoachings für Führungskräfte, die ihr Verhalten reflektieren & verbessern möchten

Zusammenarbeit u. a. mit folgenden Unternehmen:

Aachener und Münchner Versicherung, Aachen • AAM Germany GmbH • AOK Baden-Württemberg, Stuttgart • BKK für Heilberufe, Düsseldorf • CENTRAL Krankenversicherung AG, Köln • DAK Gesundheit, Hamburg • Deutsche Gesellschaft für Personalführung e.V., bundesweit • Direktanlage Bank, München • Canon Deutschland GmbH, Krefeld • Sparkasse Balingen • DEMATIC GmbH, Heusenstamm • GSI Helmholtz Zentrum, Darmstadt • LGC Standards, Wesel • MAN Nutzfahrzeuge AG, München • Manroland Druckmaschinen AG, Augsburg/Offenbach • Océ Printing Systems GmbH, Poing • Océ-Deutschland GmbH, Mülheim • Senvion SE, Hamburg • Stadtwerke München GmbH, München • OSRAM Licht AG, München • SSS Siedle OHG, Furtwangen • Volvo Trucks Central Europe, Ismaning