

# Guide d'ouverture



2023



# Guide d'ouverture



## Académie des Jeunes Sportifs

L'Académie des Jeunes Sportifs vous souhaite la bienvenue aux camps d'été 2023. Ce présent document vise à vous informer de tout ce que vous (ou votre enfant) aurez besoin de savoir durant la saison estivale. Merci de prendre le temps de consulter les informations qui concernent le camp de votre enfant.

### Début des camps :

<u>Pointe-des-Cascades</u> :	26 juin 2023 au 18 août 2023
<u>Les Côteaux</u> :	26 juin 2023 au 18 août 2023
<u>Coteau-du-Lac</u> :	26 juin 2023 au 18 août 2023
<u>Valleyfield</u> :	26 juin 2023 au 18 août 2023
<u>Beauharnois</u> :	26 juin 2023 au 18 août 2023
<u>Châteauguay</u> :	26 juin 2023 au 18 août 2023

### Adresses des camps :

<u>Pointe-des-Cascades</u> :	52 Chem. du Fleuve, Pointe-des-Cascades, QC J0P 1M0
<u>Les Côteaux</u> :	285 QC-338, Les Côteaux, QC J7X 1G3
<u>Coteau-du-Lac</u> :	169 QC-201, Coteau-du-Lac, QC J0P 1B0
<u>Valleyfield</u> :	46 Chem. Larocque, Salaberry-de-Valleyfield, QC J6T 4C3
<u>Beauharnois</u> :	250 Rue Gagnon, Beauharnois, QC J6N 2W8
<u>Châteauguay</u> :	195 Bd Brisebois, Châteauguay, QC J6K 0H5

### Heures d'ouverture :

Les heures d'ouverture ci-dessous sont valides pour tous les camps de l'Académie des Jeunes Sportifs :

Lundi au vendredi :	Ouverture : 7:00 AM Fermeture : 18:00 PM
---------------------	---

*\*Des frais de 1\$ par minute seront chargés à tous parents ne respectant pas les heures d'ouverture et de fermeture des camps. Ces frais devront être payés en argent comptant directement à l'animateur présent.*

Vous recevrez un message du coordonnateur de votre site afin de spécifier l'endroit par où votre enfant entrera au camp.

### Situation sanitaire

Avec la situation vécue lors de la pandémie, l'Académie des Jeunes Sportifs considère important de prendre certaines mesures afin d'assurer la sécurité de vos jeunes :

- Désinfection fréquente ;
  - Le lavage des mains et du matériel seront extrêmement fréquents. Votre enfant devra donc utiliser les lavabos ou les gels hydroalcooliques afin de se désinfecter les mains.
  
- Matériel d'art et de science ;
  - Dans le but de minimiser la manipulation du matériel, votre enfant devra apporter un coffre à crayons avec son matériel d'art plastique de base :
    1. Crayons de couleurs ;
    2. Ciseaux ;
    3. Bâton de colle ;
    4. Crayon à mine et efface.

L'Académie aura à sa disposition du matériel désinfecté pour les jeunes oubliant leurs coffres à crayons. Pour les oublis trop fréquents, AJS fournira un coffre à crayons avec le matériel nécessaire à l'enfant moyennant des frais de 5\$.

- Symptômes ;
  - Si votre enfant présente des symptômes de toux, fièvre et gastro, veuillez avertir le/la responsable du camp afin qu'il/elle prenne les mesures nécessaires.
  
  - Si des symptômes apparaissent pendant la journée, vous serez contactés et nous vous demanderons de venir chercher votre enfant.

De plus, tout enfant comportant des symptômes verra son accès refusé au camp.

### Sac à dos de l'enfant :

Voici tous les effets que votre enfant doit apporter au camp cet été. Il serait très pertinent d'identifier les effets de vos enfants en cas de perte.

1. Souliers de course (ou sandales fermées et attachées) ;
2. Lunch froid complet ;
  - a. Deux (2) collations ;
  - b. Un repas complet.
3. Une bouteille d'eau identifiée ;
  - a. Super important puisque les fontaines seront fermées à l'utilisation directe. Seul le remplissage de la gourde de votre enfant sera permis.
4. Crème solaire identifiée ;
  - a. Les enfants doivent apporter leur propre crème solaire, même s'ils sont dans la même famille. En raison de la COVID-19, le partage de matériel sera interdit.
5. Maillot de bain ; *\* (Prendre note qu'uniquement le camp de Beauharnois et de Pointe-des-Cascades ont officiellement accès à une piscine de manière assurée. Faute d'établissements aquatiques, les autres camps seront sous formes de jeux d'eaux où de sorties exceptionnelles avisées à l'avance)*
6. Veste de flottaison (si nécessaire) ; *\* (Prendre note qu'uniquement le camp de Beauharnois et de Pointe-des-Cascades ont officiellement accès à une piscine de manière assurée. Faute d'établissements aquatiques, les autres camps seront sous formes de jeux d'eaux où de sorties exceptionnelles avisées à l'avance)*
7. Serviette ;
8. Chapeau / casquette ;
9. Coffre à crayons (pour les participants des groupes d'art et de science) ;
10. Masque de procédure et/ou couvre-visage facultatif pour les enfants ;

\*Aucune carte citoyenne n'est demandé à **Pointe-des-Cascades**. L'accès à la piscine est offert gratuitement autant aux citoyens et aux non-citoyens.

\*Pour les citoyens de **Beauharnois**, vous vous verrez dans l'obligation de payer la passe citoyenne afin d'avoir accès à la piscine. L'Académie se charge de se procurer l'ensemble des passes pour enfants. Un remboursement total de cette somme (30\$) vous sera toutefois demandée.

### Interdit

Certains éléments sont interdits afin de prévenir les blessures. De plus, nous insistons pour que les jeux de la maison y restent, **à moins que l'animateur ne l'autorise**. Cela évitera bien des disputes, des pertes et des pleurs.

- Les *gougounes*, les flaps-flops ou les sandales trop ouvertes ;
- Les jeux de la maison ;

- Les objets électroniques (iPod, iPhone, iPad, Nintendo DS, etc.) ;
- Les vêtements affichant des messages négatifs ou violents.

### La boîte à lunch

Les aliments à **faible valeur nutritive** sont **déconseillés** au camp de jour, puisqu'ils ne favorisent pas une digestion adéquate lors des activités. Voici quelques exemples de repas et collations, qui se digèrent bien et qui sauront donner de l'énergie à vos jeunes pour les garder actifs:

### À privilégier (suggestions)

- Fruits et légumes (frais ou séchés) ;
- Jus frais (d'orange, de pomme, de légumes...) ;
- Barres de céréales ;
- Salades (de pâte, de riz, de coucous, de quinoa, verte, de légumineuses...) ;
- Lait, lait au chocolat, lait de soya... ;
- Yogourts ;
- Fromages ;
- Sandwich fait de pain au blé entier (au poulet, à la dinde, au thon, au végété-pâté, aux oeufs...) ;
- Craquelins ;
- **Eau !!!! Beaucoup d'eau!**

### À éviter

- Barres de chocolat ;
- Croustilles ;
- Friandises ;
- Pâtisseries (muffins commerciaux, brioches...) ;
- Croissants ;
- Punch aux fruits ;
- Boissons gazeuses.

### Interdit

- **Noix (arachides, amandes...)**

## Réglementation

### **Horaire des activités et heures d'arrivée et de départ**

Nos activités se déroulent du lundi au vendredi de 9h à 16h. Les heures du service d'accueil sont de 7h à 9h et de 16h à 18h. Lors de ces périodes, les animateurs du service d'accueil animent des jeux et des activités, en plus de mettre à la disposition des jeunes des jeux de société, du matériel d'art plastique, du matériel sportif, etc. **Aucun enfant ne sera accepté avant 7h.** Si l'arrivée de votre enfant dépasse 9h, il se peut que nous soyons à l'extérieur. Dans ce cas, veuillez vous référer à l'horaire des activités hebdomadaires ou à l'affiche installée sur la porte d'entrée principale du camp de jour. Si le **départ de votre enfant dépasse 18h**, il y aura des **frais de 1\$ par minute par enfant payables au moment même.**

*\*Pour une question de sécurité, il est **obligatoire pour le parent/responsable de signer la feuille de présence à l'arrivée et au départ de l'enfant.** Le coordonnateur et les animateurs du camp doivent avoir pris contact avec le parent/responsable. Dans le cas où l'enfant arrive seul au camp, il est de la responsabilité du parent/responsable de laisser une autorisation écrite au coordonnateur. L'enfant en question devra donc signaler sa présence aux animateurs présents.*

### **Sécurité**

Il est **obligatoire** que les parents fournissent une **crème solaire** à leur enfant. À chaque matin, **l'enfant devra arriver crémé au camp.** Pendant l'heure du diner, les animateurs auront la responsabilité d'appliquer de la crème solaire sur le visage, le dos et les épaules des enfants tout en respectant les mesures sanitaires (masque, lunettes de protection et gants). Les enfants devront se charger des autres parties de leur corps sous la supervision des animateurs. Prenez note que si votre enfant n'a pas de crème solaire, il devra aviser un animateur. Cependant, s'il arrive que votre enfant nous demande une deuxième fois de la crème solaire, 1\$ vous sera chargé.

**Aucun enfant malade** (fiévreux, contagieux ou autre) ne peut être admis au camp de jour. En cas d'enfant malade durant la journée, le parent sera immédiatement avisé afin qu'il puisse venir chercher son jeune. Les animateurs seront **autorisés à donner des médicaments à un enfant seulement si ces derniers sont accompagnés d'une autorisation écrite, datée et signée par le parent et remise au préalable au coordonnateur.** De plus, les **médicaments doivent être munis d'une prescription médicale originale** et récente précisant le nom de l'enfant, le nom du médicament, le dosage, l'heure et la durée d'administration (nombre de jours).

### **Code de vie**

- Tenue vestimentaire adéquate ;
- Respect des gens, des consignes, des lieux, de la nature et du matériel ;
- Langage respectueux ;
- Permission de déplacement.

**L'Académie des Jeunes Sportifs ne tolérera **AUCUNE** forme de manque de respect envers l'équipe d'animation et ce, autant de la part des enfants que des parents.**

### **Politique disciplinaire**

Advenant un comportement nuisible au bon fonctionnement et à la sécurité des jeunes, voici nos politiques de suspension :

#### **1<sup>ier</sup> manquement :**

Rencontre des parents avec l'animateur ou un coordonnateur. Rapport disciplinaire signé par l'animateur et un coordonnateur et remis aux parents.

#### **2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> manquements :**

Rencontre des parents avec un coordonnateur. Un rapport disciplinaire signé par un coordonnateur et remis aux parents. L'enfant perd l'activité ou la prochaine sortie. L'enfant demeure alors sous la responsabilité du parent.

#### **4<sup>e</sup> manquement :**

Rencontre des parents avec le coordonnateur du camp de jour et des membres de la direction. Une suspension du camp de jour pour une période de 2 jours et plus. L'enfant demeure sous la responsabilité du parent.

### **IMPORTANT :**

En cas de comportement irrespectueux ou violent, le coordonnateur du camp de jour et la direction peuvent appliquer le règlement prévu au 4<sup>e</sup> manquement sans être passé par les étapes précédentes.

## Tarification piscine

<u>Pointe-des-Cascades</u> :	Aucun frais pour avoir accès à la piscine pour les citoyens et les non-citoyens
------------------------------	---

<u>Beauharnois</u> :	La passe citoyen est offerte par la Régie BEAU-CHÂTEAU au prix de 30\$ (Il s'agit du prix exact de la Régie)
----------------------	--

### Les sorties

Chaque semaine (à l'exception de la première), vos enfants seront invités à participer à une sortie hors camps. Au courant des prochains jours, une liste plus détaillée des sorties vous sera rendue accessible.

Les sorties ne sont pas incluses dans le prix d'inscription puisqu'elles ne sont **pas obligatoires**. Les enfants voulant participer devront faire leurs inscriptions directement sur la plateforme Qidigo prévue à cet effet.

L'Académie des Jeunes Sportifs se réserve le droit d'annuler et de rembourser les sorties n'ayant pas eu assez d'inscriptions.

### Règlements en sortie :

1. L'enfant doit être à l'heure pour le départ inscrit sur le billet d'inscription, l'Académie n'attendra pas pour les retardataires ;
2. L'enfant doit **obligatoirement** porter son chandail du camp. Cela nous permet de bien identifier les jeunes et d'assurer leur sécurité ;
3. L'enfant doit apporter un **lunch froid** aux sorties sauf si le billet d'inscription indique le contraire ;
4. L'enfant s'engage à être respectueux des règles appliquées dans les établissements que nous visitons ;
5. Les règlements du camp sont aussi applicables lors des sorties ;

Dans le sac de votre enfant ne surtout pas oublier :

1. Lunch ;
2. Bouteille d'eau ;
3. Vêtements de rechanges ;
4. Crème solaire ;

*\*Nous disposons de moins de matériel de remplacement en sortie, il est donc important de ne rien oublier*