

Lista de recursos de amamantamiento del condado de Wright



Buffalo

Allina Health - Buffalo Hospital

Servicios ambulatorios de lactancia
Disponibles 24/7. Llame al (763) 684-7640 para programar una consulta.

Clases de amamantamiento

Consulte Amma Parenting Center.
\$45, disponible en línea o en persona en las Twin Cities
Visite ammarenting.com y busque la palabra *breastfeeding* (amamantamiento).

Baby Café de Buffalo

Un grupo gratuito para toda la familia de apoyo al amamantamiento, sin cita previa, patrocinado por Buffalo Hospital y Wright County Public Health (Departamento de Salud Pública del condado de Wright). Los bebés y los niños son bienvenidos; está abierto al público.
Wright County Historical Society (Heritage Center)
Miércoles: de 10 a .m a 12 p. m. (763) 684-7640

Monticello

CentraCare – Monticello

Servicios ambulatorios de lactancia
Disponibles las 24 horas, los siete días de la semana.
Llame al (763) 271-2218 para programar una cita.

Clases de amamantamiento**

Bravo Baby: Successful Breastfeeding
\$10, esta clase ahora se ofrece en formato de video en directo en línea.
Visite: centracare.com/events y busque la palabra *breastfeeding* (amamantamiento). Si tiene preguntas, llame al (763) 271-2218.

LECHE: Amamantamiento y apoyo a la madre

Un grupo de encuentro gratis para madres que amamantan, se extraen leche y dan leche de fórmula a modo de complemento, donde podrán hablar con orientadores de lactancia certificados, pesar a su bebé, encontrar recursos y contactar con otras madres.
Sala de medios de Eastview Elementary Education Center
Segundo y cuarto jueves del mes: de 4:30 p. m. a 6:30 p. m.
(763) 271-2218

Kit para una noche de cine

Better Breastfeeding: Your Guide to a Healthy Start (Un mejor amamantamiento: su guía para un comienzo saludable) de Injoy Videos (en inglés o en español)
\$20, el alquiler de DVD está disponible por 2 semanas.
CentraCare – Monticello Birth Center
(763) 271-2218

St. Michael

Baby Café de Cornerstone

Un grupo gratuito de apoyo al amamantamiento, sin cita previa, que ofrece apoyo profesional continuo para la lactancia.
Options for Women | Cornerstone: 204 Central Ave East
Primer y tercer viernes del mes: de 10:00 a. m. a 12:00 p. m.
(612) 584-9449

Sunny Days Therapy

Patólogos del habla y lenguaje orientadores de lactancia certificados. <https://sunnydaystherapy.com/>

Maple Grove

Maple Grove Hospital

Servicios ambulatorios de lactancia
Abierto los siete días de la semana.
Llame al (763) 581-2021 para programar una cita.

Clases de amamantamiento**

Understanding Breastfeeding
\$30, disponible en línea 24/7 (pregrabado)
Visite northmemorial.com/location/maple-grove-hospital/ y seleccione Groups & Classes (grupos y clases)

Grupo de apoyo para el amamantamiento Mommy & Me*

Grupo de apoyo gratuito, sin cita previa, donde las mamás se apoyan unas a otras, hacen preguntas o comparten sus preocupaciones.
Maple Grove Hospital - Medical Office Building
Sala de conferencias LL
Martes: de 10:30 a. m. a 12:00 p. m.
(763) 581-2021

St. Cloud

St. Cloud Hospital

Línea de ayuda para el amamantamiento: (320) 251-2700, ext.: 5231
Supervisada de 7 a. m a 3:30 p. m.
Fuera del horario de la oficina: deje un mensaje para que le devuelvan la llamada en un plazo máximo de 24 horas.

Clases de amamantamiento**

Bravo Baby: Successful Breastfeeding \$10, esta clase ahora se ofrece en formato de video en directo en línea.
Visite centracare.com/events y busque la palabra *breastfeeding* (amamantamiento).

CentraCare Clinic – Health Plaza

Servicios ambulatorios de lactancia
De lunes a viernes: de 8 a. m. a 4 p. m.
Para programar una cita.
Llame a la clínica de obstetricia y ginecología (OB) al (320) 654-3630 ext. 51990
Llame al área de pediatría al (320) 654-3610 ext. 70268

Baby Cafe

Grupo de apoyo gratuito en un ambiente relajado, informal y amigable para los niños. Reciba información actualizada de personal capacitado. No se necesita cita.
St. Cloud Area Family YMCA
Segundo y cuarto martes del mes, de 9:30 a. m. a 11:30 a. m.
(320) 251-2700, ext. 51990

La Leche League**

En este momento solo se ofrecen reuniones de apoyo virtuales.
Visite: llofmndas.org para ver el calendario de las próximas reuniones virtuales.

*Suspendido por el momento debido al COVID-19

**En este momento se lleva a cabo en línea/de manera virtual debido al COVID-19

Waconia

Ridgeview Medical Center

Servicios ambulatorios de lactancia
De lunes a viernes: de 8:00 a. m. a 3:00 p. m.
Llame al (952) 777-4658 para programar una cita.

Clases de amamantamiento*

Breastfeeding Visite health.ridgeviewmedical.org/events e ingrese la palabra clave breastfeeding (amamantamiento).

Mom & Baby Connection

Grupo de apoyo de amamantamiento gratis para las madres primerizas y sus bebés patrocinado por Ridgeview y Ridgeview and Carver County Public Health (Departamento de Salud Pública del condado de Carver) en el centro de partos (campus de Waconia, 3.º piso)
Martes y jueves: de 10:30 a. m. a 11:30 a. m.
(952) 777-4646 o (952) 361-1329

Sunny Days Therapy

Patólogos del habla y el lenguaje orientadores de lactancia certificados. <https://sunnydaystherapy.com/>

Condado de Wright

Wellspring Lactation

Grupo de apoyo de amamantamiento gratis en persona, el primer martes del mes: de 10:30 a 11:30 a. m. y de 6:00 a. m. a 7:00 p. m.
Consultas de lactancia en casa, virtuales y telefónicas, incluidas las consultas prenatales. Para obtener más información, visite wellspringlactation.com o llame al (877) 840-2143.

Acciones comunitarias del Programa WIC en el condado de Wright

El Programa para Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants and Children, WIC) ofrece educación y apoyo para mujeres embarazadas y mamás en período de lactancia que cumplan los requisitos de ingresos. Puede haber extractores de leche materna manuales disponibles para las participantes del Programa WIC. Para obtener información sobre la elegibilidad, la ubicación y el horario, llame al (320) 963-6500 o envíe un correo electrónico a wic@wccaweb.com.

Wright County Public Health (Departamento de Salud Pública del condado de Wright)

Las enfermeras del Departamento de Salud Pública capacitadas para apoyar la lactancia están disponibles para responder preguntas sobre amamantamiento o hacer visitas en casa gratuitas para cualquier residente del condado de Wright.
De lunes a viernes: de 8:00 a. m. a 4:30 p. m., (763) 335-0280

Bancos de leche

CentraCare-St. Cloud, CentraCare-Monticello y Maple Grove Hospital son centros de almacenamiento de leche afiliados a HMBANA. Si le interesa donar leche materna, visite el sitio web: www.mnmilkbank.org/donate-milk.

Recursos telefónicos

Línea de ayuda para el amamantamiento

National Women's Health Information Center (Centro Nacional de Información sobre la Salud de las Mujeres) ofrece apoyo a las madres en período de lactancia. (800) 994-9662
De lunes a viernes: de 9:00 a. m. a 6:00 p. m., hora del este (en inglés y en español) www.womenshealth.gov

InfantRisk Center

Información actualizada basada en pruebas sobre el uso de medicamentos durante el embarazo y el período de amamantamiento.
De lunes a viernes: de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.
(806) 352-2519

Aplicaciones

Coffective (gratuita): una herramienta para ayudar a mujeres embarazadas a definir y alcanzar sus objetivos.

LactMed (gratuita): base de datos de medicamentos y suplementos dietarios que pueden afectar el amamantamiento.

MommyMeds (gratuita): información fácil de entender sobre los ingredientes y la seguridad de los medicamentos para todas las embarazadas o madres en período de lactancia.

Internet

kellymom.com

Minnesota Breastfeeding Coalition

mnbreastfeedingcoalition.org/individuals-families

MN Department of Health (Departamento de Salud de Minnesota)

www.health.state.mn.us/people/wic/localagency/bf

WIC Apoyo a la lactancia USDA

[Breastfeeding 101 \(Fundamentos de lactancia\) | WIC Breastfeeding Support \(usda.gov\) Apoyo a la lactancia](https://www.usda.gov/Support)

Accesorios para amamantamiento y extractores de leche materna

- Hay extractores de leche materna disponibles en los hospitales.
- Generalmente, Medical Assistance cubre extractores de leche materna eléctricos dobles con una orden del médico.
- Verifique la cobertura de su plan de salud, ya que es posible que su seguro solo se acepte en ciertos lugares.

AdaptHealth Minnesota-Buffalo

<https://adapthealth.com/>

(763) 684-3840

Ameda ParentCare

<http://www.ameda.com>

(866) 99-AMEDA

Hygeia Breast Pumps

www.hygeiahealth.com

(714) 515-7571 ext. 2

Medela Breast Pumps

www.medelabreastfeedingus.com/bnsearch

(800) 435-8316

Milk Moms

www.milkmoms.com

(763) 259-8824

Reliable Medical:

www.reliamed.com

(763) 255-3800