



Open Airways for Schools (OAS)

Open Airways for Schools (OAS) es un proyecto diseñado por la American Lung Association que provee a los niños de 8 a 11 años con asma las destrezas y la seguridad en sí mismos para manejar y controlar su enfermedad. Este consta de 6 sesiones de 40 minutos, que incluyen: discusiones grupales, historias, juegos y otras dinámicas para involucrar a los participantes en el proceso de aprendizaje.

Beneficios

- Reconocerán síntomas de asma.
- Conocerán como prevenir episodios de asma.
- Discutirán y resolverán problemas relacionados al asma con padres, maestros y profesionales de la salud.
- Se sentirán más seguros para cuidar su asma a diario.

Temas

- Información básica sobre el asma.
- Identificación y control de los provocadores del asma.
- Reconocimiento y manejo de los síntomas del asma.
- Actividad física y buen desempeño en la escuela
- Uso adecuado de medicamentos.

¡Avísale a tu director escolar y maestros para coordinar tu fecha!

Para más información:

☎ 787-765-2929 ext. 4145, 4156, 4157

✉ programa.asma@salud.pr.gov

DEPARTAMENTO DE
SALUD

