



Talleres de asma a cuidadores

Los talleres de manejo y control del asma están dirigidos a padres, madres o cuidadores de niños o adolescentes con asma en un periodo aproximado de 1 hora. El propósito principal de estos talleres es educar a los cuidadores sobre cómo manejar y controlar el asma de sus hijos,, de manera que conozcan cómo evitar los episodios de asma y cómo actuar una vez se presenten los síntomas. Además, se les orienta sobre sus derechos al momento de solicitar el Plan de Acción del Asma bajo la Orden Administrativa 473 y la Ley 56.

Beneficios

- Reconocerán los síntomas de asma.
- Aprenderán a identificar los desencadenantes de asma.
- Conocerán el plan de acción de asma.
- Conocerán cómo actuar ante un ataque de asma.
- Entenderán la Orden Administrativa 473 y la Ley 56.

Temas

- Definición del asma, síntomas y tratamiento
- Uso adecuado de los medicamentos para el asma
- Provocadores del asma
- Estadísticas del asma en Puerto Rico
- Ley 56, Reglamento 9224 y Orden Administrativa 473
- Servicios del Programa de Manejo y Control de Asma

¡Haz tu grupo y coordina tu fecha!

Para más información:

☎ 787-765-2929 ext. 4145, 4156, 4157

✉ programa.asma@salud.pr.gov

DEPARTAMENTO DE
SALUD

