



ctres

COACHING & FORMACIÓN PARA EL ÉXITO

CURRICULUM EMPRESARIAL





# ¿QUIÉNES SOMOS?

Somos la empresa líder de Coaching y Formación Empresarial. Nuestra misión es acompañar a las personas en el logro de su plenitud.

¡Nos dedicamos a transformar vidas y negocios en su mejor versión!

A través del auto aprendizaje guiado, ayudamos a nuestros clientes a obtener los mejores resultados.







# NUESTROS SERVICIOS

**1. COACHING**

**2. FORMACIÓN**

**3. TEAMBUILDINGS**



# COACHING



Es un proceso de acompañamiento profesional que ayuda a las personas y a las organizaciones a potenciar su desarrollo. A través de sesiones conversacionales y la planeación estratégica, generamos en conjunto, conciencia para el logro de sus objetivos.

Nuestra formación es humanista de corte europeo, nos distingue la esencia de la autogestión.





# FORMACIÓN



Somos especialistas en el desarrollo del talento de los colaboradores. Incrementamos las habilidades de los actuales y futuros colaboradores de las organizaciones.

Nos enfocados en la inteligencia emocional, liderazgo, integración y comunicación como principal oferta.





# TEAMBUILDINGS



El programa se concentra en la integración de dinámicas vivenciales y sesiones de reflexión para el logro de objetivos en equipo.

¡La vida es un juego! A través del mismo, estimulamos la empatía, escucha activa y asertividad para la correcta gestión de conflictos.





MARCO AGUILAR

**Sales Manager**

m.aguilar@c3empresarial.com

614 131 97 88



PATRICIA MARTÍNEZ

**Coach Ejecutiva**

p.martinez@c3empresarial.com



ERICK MARTÍNEZ

**Director Creativo**

erick@c3empresarial.com

614 178 07 12

# EL EQUIPO CREATIVO DE COACHES

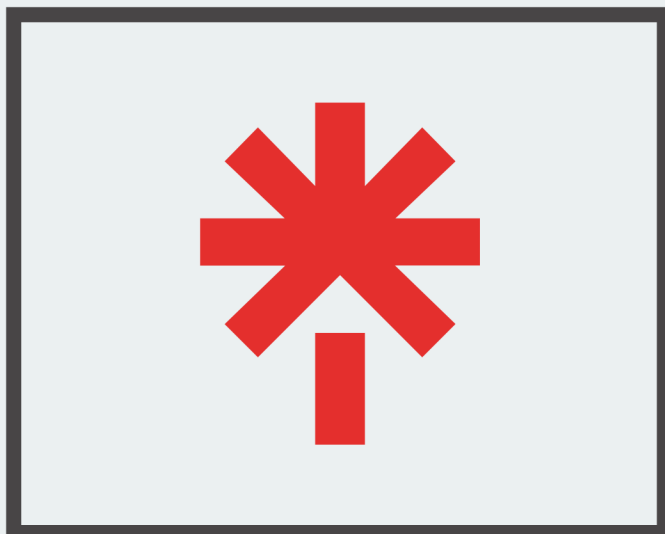
DETRÁS DE LA MARCA



[www.c3empresarial.com](http://www.c3empresarial.com)



# ¡CONTACTANOS!



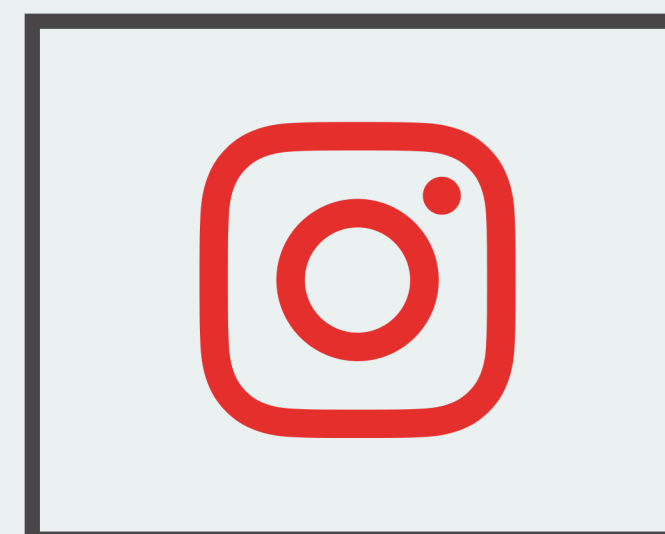
**LINKTREE**

[https://linktr.ee/  
bienestarpicosocial](https://linktr.ee/bienestarpicosocial)



**FACEBOOK**

[https://www.facebook.  
com/Ctrescoaching](https://www.facebook.com/Ctrescoaching)



**INSTAGRAM**

[https://instagram.com  
/ctrescoaching](https://instagram.com/ctrescoaching)

[www.c3empresarial.com](http://www.c3empresarial.com)