

PROGRAMMA

Prima Giornata

- Definizione e fondamenti della EMI Therapy
Origini e collegamenti con la Programmazione Neurolinguistica (PNL)
- Similitudini e differenze tra EMI e EMDR
- Spiegazione dettagliata delle 5 punte: PNL e Swish, Compassion Therapy e terapia metacognitiva, Ego State Therapy e ipnosi, teoria polivagale e bosy work, terapie energetiche. e della loro integrazione nel processo terapeutico
- Dimostrazioni pratiche delle tecniche di stabilizzazione

Seconda Giornata

- Stabilizzazione e Teoria Polivagale:
Introduzione dei concetti di stabilizzazione emotiva e della teoria polivagale e esperienza pratica
- Utilizzo degli Ancoraggi in Chiave EMI
Approfondimento sugli ancoraggi visivi, cinestesici e immaginativi. Esercitazioni pratiche per stabilire e utilizzare efficacemente gli ancoraggi.
- Introduzione al Somatic Release
Introduzione al lavoro somatico nel contesto della terapia EMI.
Esercitazioni pratiche per integrare il lavoro somatico con il protocollo EMI.
- Presentazione del Protocollo EMI Therapy
Dimostrazioni pratiche del protocollo e illustrazioni dettagliate.

Terza Giornata

- Esercitazioni Pratiche con il Protocollo EMI:
Supervisione e assistenza individualizzata durante le esercitazioni.
Discussione su come adattare il protocollo a diverse situazioni e pazienti.

EMI 2 LIVELLO



PROGRAMMA

Prima Giornata: Pomeriggio di Supervisione

- Breve riepilogo di quanto appreso nel primo livello
- Discussione e chiarimenti su casi in trattamento con EMI Therapy ed eventuali blocchi e difficoltà terapeutiche
- Pratica su Tecnica di Ancoraggio e Stabilizzazione Corporea

Seconda Giornata

- Ripresa del Protocollo di Eye Movement Integration Therapy: Revisione dei passaggi chiave
- Introduzione di Nuovi Strumenti di Stabilizzazione e Intervento come la:
 - ·Time Line Cinestesicaa
 - ·Terapia Metacognitiva
 - ·Utilizzo dell'Ego State Therapy all'interno del processo EMI
- Protocollo EMI Therapy per Risorse e Sfide
- Pratica a Coppie

Terza Giornata

- Esercitazioni pratiche basate sui nuovi strumenti: Sessioni di pratica a coppie
- Approfondimenti su EMI Therapy applicata a - protocolli per disturbi d'ansia, dell'umore e lutto
- Condivisione delle esperienze
- Chiarimento di dubbi e risposte alle domande

PROGRAMMA

Prima Giornata: Supervisione di Gruppo

- Revisione dei principali concetti appresi nel II livello
- Sessione di supervisione di gruppo: chiarimento di dubbi e risposte a domande su casi in trattamento, difficoltà e blocchi terapeutici
- Pratica guidata su protocollo EMI Therapy per affrontare sfide e risorse

Seconda Giornata

- Ripasso del protocollo di Eye Movement Integration Therapy
- Introduzione all'EMI Applicata a Protocolli Specifici
- Applicazione dell'EMI a protocolli per dipendenza affettiva e attaccamento e disturbi della sessualità
- Introduzione e cenni all'utilizzo dello Swish 2.0 Protocols
- Esperienza pratica con lo swish protocols.

Terza Giornata

- Ripasso dei concetti principali e delle applicazioni apprese nei giorni precedenti
- Pratica a coppie con il protocollo EMI Therapy completo, utilizzando l'installazione della risorsa e tutti gli strumenti appresi come interventi integrativi se necessari durante il processamento.
- Pratica sullo Swish 2.0 Protocols
- Discussione finale, chiarimenti, e risposte a domande
- Consegna dei certificati