



LIVE ENERGY
SPECIAL



IL SABATO LIVE ENERGY E' "SPECIAL"

TUTTI I SABATI ALLE ORE 10:00

MAGGIO

SABATO 04

STRANGTHFIT COMPETITION

Mettiti alla prova e sfida i tuoi limiti!

Burpees, Affondi, Situp e Corsa. Questi sono gli esercizi della Challenge del Mese del Fitness e questi sono gli esercizi con cui ci sfideremo per scoprire chi sono i più fitness di Live Energy.

**STRANGTHFIT
COMPETITION**

SABATO 11

WORK OUT WHIT GUEST

Allenamento a coppie con il tuo OSPITE! Con il Mese del Fitness hai avuto l'opportunità di ospitare un "amico" e questa è l'occasione "speciale" per allenarti con lui. Un work out a coppie appositamente studiato per allenarti e divertirti con il tuo ospite.

**WORK OUT
WHIT GUEST**

SABATO 18

BOOTCAMP FUNZIONALE

Accetta la sfida bootcamp funzionale, attiva corpo e mente e preparati a spingere al massimo i tuoi limiti. Ogni goccia di sudore e ogni sforzo extra ti porteranno più vicino ai tuoi obiettivi. **Accetti la sfida?**

LIVE ENERGY
FUNZIONALE



SABATO 25

MILITARY FITNESS "entra in squadra"

Il fascino del mondo militare, l'energia del fitness, la motivazione del gruppo, il lavoro di squadra! "DIVERTIMENTO E RISULTATI"

**MILITARY
FITNESS**



N.B. GLI SPECIAL DEL SABATO SONO LEZIONI/EVENTI "PARTICOLARI" CHE NORMALMENTE NON SONO PRESENTI NEL PLANNING SETTIMANALE



Via Fausto Coppi 1 - Villa Potenza Macerata
T. 0733598107 www.palextraenergy.it - info@palextraenergy.it

3500279615

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
TRAMITE LA NOSTRA APP**

