

Información para Familias Nuevas

Cuando el bebé rechaza el seno



Si su bebé ha tomado leche en biberón o si usa mucho el chupete o chupón es posible que se confunda o que incluso rechace el seno. A veces los bebés tienen dificultad para agarrarse al pezón si es que éste es blando o plano.

Sostenga al bebé piel a piel

Intente esto varias veces al día durante una o dos horas. El contacto piel a piel no solamente es bueno para facilitar la lactancia, sino que también ayuda a estimular el sistema nervioso del bebé, y además es divertido hacerlo.

Lactancia relajada

Si su bebé necesita más ayuda, intente darle de mamar estando acostada. Los bebés parecen alimentarse mejor cuando su pancita está completamente en contacto con su mamá. Todo lo que tiene que hacer es acostarse en una posición cómoda y acostar al bebé cerca de su seno. Cuando el bebé esté listo para comer él encontrará el seno con un poco de ayuda. Vea el video sobre esta "Lactancia Relajada" en <http://www.biologicalnurturing.com/video/bn3clip.html>



Dele a probar un poquito de leche

Exprima unas cuantas gotas de leche en su pezón o coloque un poco de leche sobre su pezón para que el bebé la pruebe. Róce los labios de su bebé con su pezón (moviendo el pezón desde la nariz hacia el mentón) hasta que él abra grande su boca y jálalo rápidamente sobre el seno. Aliente a su bebé suavemente y con calma.

El agarre "Sándwich"

Si su pezón es difícil de agarrar, enróllelo con cuidado entre sus dedos para hacerlo sobresalir. Sostenga su seno como un "sándwich de pezón" presionando suavemente justo detrás de los bordes de la aureola. Mantenga su dedo pulgar alineado con la nariz de su bebé y mantenga sus otros dedos en el lado opuesto.



Medidas temporales de alimentación

A veces las consultoras de lactancia recomiendan alimentaciones adicionales realizadas de tal forma que no dificulten la lactancia materna, además de continuar intentando darle de mamar al bebé. Es mejor no seguir insistiendo si su bebé sigue rechazando el seno después de 10 minutos. El seno debe ser un lugar agradable para su bebé, no un campo de batalla. Pida consejo sobre métodos alternativos de alimentación. Es posible que la persistencia y la paciencia sean el remedio para la situación. Evite confundir a su bebé con el uso de biberones o chupetes/chupones. Los biberones y chupetes o chupones pueden ser usados una vez que la lactancia materna esté funcionando bien. Si ninguna de estas ideas funciona, pida cita para ver a una Consultora de Lactancia. Mientras esté intentando esta transición del bebé con el pecho, asegúrese de usar un saca leche de tipo hospitalario por lo menos 8 veces al día, para mantener el flujo de leche. Hacer que el bebé vuelva al seno es más fácil si es que hay un abundante flujo de leche disponible.

Este folleto puede ser duplicado libremente. Recursos de Educación en Lactancia. La información entregada en este folleto es solamente para su información y educación general. No es en ningún caso sustituto para consejo médico profesional. Siempre busque consejo de su médico para contestar preguntas sobre la condición médica de su infante. Nunca haga caso omiso de lo que le diga su médico ni demore en solicitar ayuda médica por algo entregado en esta información.