

PRINCÍPIO DA PORTA ABERTA

A abstinência está sempre de “porta aberta” para quem quiser mudar da vida adicta para a vida abstinência. Esse princípio é levado em consideração, inclusive, em muitas salas de grupos anônimos que estão sempre “abertas” para receberem novos membros. Porém, o princípio de portas abertas representa muito mais que isso, já que compreende a possibilidade que a pessoa possui de fazer parte do universo abstinência assim que desejar. A abstinência está sempre “aberta” e, mesmo quando a pessoa sair da abstinência por ter recaído (reintoxicação física), ela poderá retornar. A abstinência não fecha sua porta, o adicto é que se fecha na “porta da adicção”, afastando-se da abstinência. De fato, enquanto a abstinência “abre a porta” para o abstinência, a adicção exige que a “porta esteja fechada” para fazer com que a pessoa permaneça na adicção.