

PRINCÍPIO DA AUTORRESTRICÇÃO PROTETIVA

Somente o abstêmio sabe quais devem ser suas restrições e qual o nível de restrição que deve ter para conseguir se autoprotger. O abstêmio deve ser honesto e sincero “consigo mesmo” para identificar “o que” deve ser restringido e “o quanto” deve ser restringido. O contrário desse princípio gera a exposição desnecessária do abstêmio e pode estar ocultando uma enorme desconjuntura autossuficiente.