

PRINCÍPIO DA ADESÃO OBRIGATÓRIA A NOVOS VALORES

A diferença básica entre o adicto e o abstêmio consiste na distribuição sadia de valores, ou seja, dar valor ao que importa e deixar de lado o que torna a vida insalubre, periculosa ou degradante. Nesse contexto, a superação dos valores de vida ou a sua substituição por ideais saudáveis parece ser regra básica do processo abstêmio. Aqui, vale a máxima popular proferida em grupos abstêmios: “te desafio a ficar em abstinência e sua vida piorar”. Isso não significa que a abstinência é um “mar de rosas” ou um período em que somente coisas benéficas acontecerão, mas, em geral, no longo prazo, é muito melhor permanecer em abstinência do que em processo de drogadição.