

## PRINCÍPIO DA PRIORIDADE ABSOLUTA

Esse princípio expressa a ideia da responsabilidade através da frase “primeiro as primeiras coisas”. A maior responsabilidade e o objetivo prioritário durante o processo abstêmio devem ser a ABSTINÊNCIA. A abstinência deve ter prioridade absoluta, deve ser o foco do cotidiano de cada abstêmio. Veja que interessante. Temos prioridades na vida, como, por exemplo, um bom emprego, a constituição de uma família ou um modo de vida saudável. Essas prioridades se confundem, na realidade, com os EFEITOS gerados pela abstinência.

A ABSTINÊNCIA pode gerar diversos efeitos POSITIVOS ou NEGATIVOS. Nós sempre buscamos os EFEITOS POSITIVOS, mas existem os EFEITOS NEGATIVOS. Como exemplo de efeitos POSITIVOS, temos: sobriedade, convivência familiar, dignidade humana abstêmia, vida saudável, progresso laboral, entre outros. Quanto aos EFEITOS NEGATIVOS, são exemplos: efeitos colaterais gerados pela medicação, ausência em festividades, necessidade de comparecer a grupos abstêmios durante o resto da vida, não poder trabalhar em determinadas profissões, ter que se explicar por que não “vai beber no ano novo”, etc. São muitos os efeitos negativos. Óbvio que desejamos apenas os efeitos positivos da abstinência, mas todo “bônus gera um ônus”, de modo que sempre haverá efeito negativo. É a lei da vida. Por isso, a abstinência sempre terá EFEITOS POSITIVOS e EFEITOS NEGATIVOS.

Porém, muita atenção: o problema é que nada disso pode ser obtido sem respeito ao PRINCÍPIO DA PRIORIDADE ABSOLUTA. A PRIORIDADE ABSOLUTA não é um efeito da abstinência, mas, por outro lado, é a CAUSA da abstinência, ou seja, a GÊNESIS ABSTÊMIA. Só existe uma única prioridade absoluta para todos aqueles que tiveram um passado adicto, e consiste em **não usar drogas/álcool**. Essa é a PRIORIDADE ABSOLUTA, todo o resto é a apenas efeito gerado por essa causa<sup>1</sup>.

Cuidado: o PRINCÍPIO DA PRIORIDADE ABSOLUTA é **não usar drogas/álcool**. Apenas isso. Aquele que não estiver com essa prioridade acima de todas as outras está invertendo os valores e confundindo a CAUSA (abstinência) com o EFEITO (emprego digno, vida saudável, amizades, convivência familiar sadia).

---

<sup>1</sup> Isso é muito importante porque vemos diariamente a inversão de prioridades. Imagine o seguinte: se a prioridade da pessoa é ter uma “vida saudável”, ela irá praticar atividade física mesmo estando com fissura. Contudo, se a prioridade for manter-se abstêmio, a pessoa não vai evitar praticar atividade física quando estiver com fissura para não cansar em demasia e aumentar seu nível de estresse.

