

PRINCÍPIO DA VEDAÇÃO DA NEUTRALIDADE

O abstêmio não é uma pessoa neutra no processo de abstinência. O abstêmio é altamente ativo e não deve ficar “em cima do muro”. A abstinência é uma tomada de posição no sentido de recuperar a condução da própria vida. Isso faz com que o abstêmio “tome as rédeas” da condução de sua vida e decida, por si mesmo, o que será mais coerente e condizente com a manutenção da abstinência. É claro que, no início, os exemplos de jornadas abstêmias de outros colegas servem como bússolas capazes de indicar o rumo a ser tomado ou a distorção a ser corrigida. Todavia, com o passar do tempo abstêmio e o amadurecimento emocional, a pessoa seguirá sua vida e tomará suas próprias decisões sabendo que elas sempre repercutirão em sua nova caminhada.