

PRINCÍPIO DA RECAÍDA SEM USO

Assim como “não é preciso usar para pedir ajuda”¹, também “não precisa usar para recair”. A sistemática violação da responsabilidade e do compromisso com os princípios da abstinência ou regras de condutas saudáveis já é suficiente para indicar que o abstêmio encontra-se em processo de recaída. Destaque-se que a existência da própria recaída emocional – onde ainda não existe a reintoxicação física – já sinaliza que foi deflagrado o processo de recaída. Na recaída emocional o abstêmio ainda não usou drogas/álcool, mas já está recaído e na iminência de se reintoxicar fisicamente. **Por isso, é comum afirmar que a recaída emocional é uma reintoxicação psicológica, enquanto a recaída real é apenas a reintoxicação física.** Assim, para concluir, é perfeitamente possível recair sem usar drogas/álcool.

¹ Agradecimentos ao consultor em dependência química PAULO CÉSAR RODRIGUES.