

PRINCÍPIO DA READEQUAÇÃO ENTRE IDADE FÍSICA E IDADE EMOCIONAL

A experiência demonstra que a idade física do abstêmio não corresponde à sua idade emocional. Tal diferença é denominada de anacronismo emocional. Assim, temos abstêmios com 30 (trinta) anos de idade, mas com maturidade emocional de 17 (dezessete) anos, por exemplo. Esse anacronismo existe porque, quando a pessoa começa a fazer uso de drogas/álcool no seu cotidiano, também iniciará, simultaneamente, o processo de lidar com suas emoções através do amortecimento dos seus sentimentos proporcionado pelo uso abusivo de drogas/álcool. Esse amortecimento faz com que a maioria de seus problemas emocionais diários deixem de ser enfrentados e, dessa forma, são postergados para outro momento da vida. Então, assim que o abstêmio deixar de usar drogas/álcool, passará a ter que lidar com todas essas emoções que não foram devidamente canalizadas, tratadas e compreendidas no momento oportuno. Esses “fantasmas” emocionais também devem ser tratados durante a jornada abstêmia. A boa notícia é que o tempo de abstinência conseguirá equalizar essa questão e readequar cronologicamente o abstêmio às suas emoções.