

## PRINCÍPIO DA CAUTELA

O abstêmio tende a ser cauteloso nas suas decisões. O sentido de cautela deve ser compreendido no que se refere a suas exposições a situações de risco. Nesses casos temos a autocolocação ou heterocolocação em risco. A autocolocação em risco ocorre quando o próprio abstêmio se expõe a riscos. A heterocolocação ocorre quando terceiros colocam o abstêmio em situações de risco .

O princípio da cautela exige a aplicação de certas regras para poder ser aplicado em toda sua extensão: (1<sup>a</sup>) não se expor a situações de risco; (2<sup>a</sup>) avaliar a real necessidade de expor-se a situação de risco; (3<sup>a</sup>) caso seja necessário, expor-se por pouco tempo; (4<sup>a</sup>) se a exposição tiver que ser por longo período, fazer essa exposição com a aplicação simultânea de alguma técnica (por exemplo, fazer-se acompanhar de pessoa protetiva durante o período de exposição); (5<sup>a</sup>) cessar a exposição ao risco da forma mais rápida e protetiva possível; (6<sup>a</sup>) após cessar a exposição, autoavaliar constantemente se essa exposição não está desencadeando fissuras; (7<sup>a</sup>) expor sua situação de risco e como fez para proteger-se aos demais companheiros abstêmios. Com o passar do tempo, o abstêmio tende a ser cauteloso em suas decisões, de forma que nem sempre terá consciência das técnicas e do processo de cautela, porque isso se dará de forma automática.