

PRINCÍPIO DA INDIVIDUALIZAÇÃO DA JORNADA ABSTÊMIA

O processo abstêmio (jornada abstêmia) é diferente para cada abstêmio. Cada abstêmio terá que passar por sua própria jornada e autoavaliar suas características pessoais que culminaram com a adicção e quais delas deverão permanecer para serem maximizadas durante o processo abstêmio. O processo abstêmio será individual e cada um deverá seguir o caminho mais prudente para conseguir ficar e manter sua abstinência. Não existe fórmula, mas existem diversas técnicas que podem ser combinadas e utilizadas por cada abstêmio para que a abstinência seja mantida. A combinação, a intensidade e o momento de utilização destas técnicas dependem de cada abstêmio. Por isso, a jornada abstêmia é individual, mas o resultado é coletivo, afetando diretamente os familiares, amigos e terceiros imersos no processo de abstinência.