

PRINCÍPIO DA ÚNICA CONDIÇÃO OU CONDIÇÃO SUFICIENTE

A única condição que se exige para determinar que alguém está em abstinência é INTERROMPER o uso de drogas/álcool. Essa é a *condicio sine qua non* para determinar a existência do fenômeno da abstinência. Entretanto, para que a abstinência seja mantida por longo período temporal, na prática, ao menos do ponto de vista empírico, precisará haver diversas mudanças no sistema ideológico pessoal. De fato, a abstinência não consegue se fundear sobre um S.I.A. negativo. Assim, para ENTRAR na abstinência, basta interromper o uso de drogas/álcool, mas, para FICAR/MANTER/PERMANECER na abstinência, se exigirá muito mais, mudando o próprio sistema ideológico.