

## PRINCÍPIO DA DISCIPLINA ABSTÊMIA

Não condiz com o processo de abstinência a existência de abstinência indisciplinada. Portanto, a pessoa é abstinência e disciplinada ou é adicto e indisciplinada. Mas qual é a disciplina? **A disciplina abstinência consiste em seguir os princípios e aplicar as técnicas que forem necessárias para manter a abstinência.** A quebra sistemática dos princípios e a má aplicação das técnicas geram um conjunto de indisciplinas que podem culminar com o fim da abstinência ou desencadear o processo de recaída. Esse princípio é corolário do princípio do regime disciplinar diferenciado. O princípio do regime disciplinar diferenciado se refere ao “que” deve ser feito para manter a abstinência. De outro lado, o princípio da disciplina abstinência se direciona a “quem” deve tomar as atitudes para iniciar, manter ou evoluir no processo abstinência.