

PRINCÍPIO DA SUPERAÇÃO DA MÁCULA DE ADICTO

O tempo de abstinência tem o efeito de superar toda a nódoa deixada pelo uso prolongado de drogas/álcool. O tempo de abstinência não apagará os fatos do passado, mas trará novas interpretações, entendimentos, compreensões, percepções e assimilações sobre todo o período de drogadição. Assim, o simples transcurso do tempo abstêmio limpa, na maioria dos casos, os rótulos sociais que foram dados ao abstêmio durante sua drogadição. Isso ocorre porque a abstinência possui um EFEITO RETROATIVO, ou seja, é capaz de apagar ou recuperar muita dor, tristeza e fatos que ocorreram no passado adicto.

Contudo, a abstinência é incapaz de resolver todos os problemas gerados pela adicção. A parcela de problemas que não são passíveis de serem solvidos pelo simples transcurso do lapso abstêmio está situada no denominado PONTO CEGO da abstinência. Tudo que está nesse ponto cego precisa ser remediado de outras formas e, principalmente, através de técnicas como reparações diretas ou indiretas, carta de gratidão, perdão ou autoperdão¹.

¹ Esse PONTO CEGO da abstinência é a base que serve de sustentação para o triângulo da auto-obsessão (culpa, raiva e medo). Para maiores informações sobre o tema, recomenda-se a leitura da obra “Abstemiologia: primeiro tratado abstemiológico brasileiro”, deste mesmo autor.