

PRINCÍPIO DA ALTERAÇÃO DO CODEPENDENTE PARA O COEVOLUCIONANDO OU COABSTÊMIO

A codependência é uma patologia firmada nas emoções, sentimentos, pensamentos e relacionamentos doentios entre familiares, cônjuges, amigos e seus entes queridos que são adictos. A codependência não é cooperação para o uso de drogas/álcool, mas é o adoecimento dos demais envolvidos no processo de adicção juntamente com o adicto. A adicção tem como uma de suas características estabelecer um transtorno cognitivo e emocional generalizado entre diversas pessoas. Da mesma forma que o adicto adoeceu, os seus familiares, que presenciaram todo o processo doentio do uso abusivo de drogas/álcool, também ficaram com graves sequelas emocionais.

Em contrapartida, após o abstêmio iniciar sua jornada de abstinência e alcançar a sobriedade, os familiares também superarão, em grande parte, as sequelas emocionais. Nesse sentido, entendemos que haverá mudança da codependência para a **coevolução** ou **coabstinência**. O quadro a seguir apresenta alguns termos que serão, gradativamente, incorporados pelas famílias envolvidas no processo abstêmio:

TERMOS FAMILIARES NA ADICÇÃO	TERMOS FAMILIARES NA ABSTINÊNCIA
Codependente	Coabstêmio ou coevolucionando
Familiar adicto	Familiar assistido
Observador	Cuidador
Desorganização familiar	Reestruturação familiar
Família disfuncional	Recuperação da funcionalidade familiar
Convivência de situações destrutivas	Convivência de situações salutares e edificantes
Ausência de apoio técnico especializado	Apresentação aos mecanismos adequados
Amor	Amor-exigente ¹
Negação familiar	Aceitação familiar

¹ Para maiores informações: <<http://amorexigente.org.br/>>. Acesso em 25 fev. 2018.

TERMOS FAMILIARES NA ADICÇÃO	TERMOS FAMILIARES NA ABSTINÊNCIA
Crise familiar	Terapia de família
Intoxicações familiares	Desintoxicação familiar
Inter-relacionamentos patológicos	Relacionamentos afetivos saudáveis
Família limitada e restrita (muitas vezes mononuclear)	Ampliação dos membros familiares
Desinformação	Informação

Quadro: Comparação entre termos familiares na adicção e na abstinência