

PRINCÍPIO DA COALIZAÇÃO ABSTÊMIA

Os abstêmios realizam – e devem realizar – encontros e reuniões periódicas. Nessas reuniões são analisados os fatores que estão – ou podem – interferir na abstinência a ponto de desequilibrarem o abstêmio, colocando-o numa situação de risco. Essa é a importância dos grupos anônimos, bem como de qualquer grupo de ajuda mútua¹. Entre os abstêmios existe uma coalização no sentido de que todos têm um objetivo em comum, que é a abstinência. A união dos abstêmios os relembra constantemente do caráter perpétuo da sua real condição existencial.

¹ Ressalte-se que a reunião em grupo consiste na aplicação da técnica do espelhamento e que, na realidade, é uma das terapias que geram mais efeitos para os abstêmios.