

PRINCÍPIO DO REDIRECIONAMENTO

A mudança do processo adicto para processo abstêmio exige sucessivos redirecionamentos. A prioridade, as finalidades, as técnicas e a postura abstêmia devem ser redirecionadas diversas vezes. Esse redirecionamento só ocorre se houver flexibilidade conceitual (mente aberta). O objetivo da mente aberta é fazer com que a pessoa seja constantemente redirecionada para o caminho da abstinência. Para a manutenção deste princípio recomenda-se, por exemplo, a aplicação da técnica da refocalização.