

PRINCÍPIO DO *START*

Esse princípio é conhecido como sendo o momento em que “cai a ficha” e se inicia o período abstêmio. Esse princípio, normalmente, pode ser materializado através de insights. O insight é uma revelação ou pequena iluminação que ocorre na pessoa e é capaz de fazê-la perceber – autopercepção – a situação em que sua vida se encontra após o longo período de drogadição. É o momento em que o abstêmio compreende a real dimensão da sua situação, do seu problema e de qual será a solução. É o primeiro instante de lucidez abstêmia pelo qual a pessoa consegue atingir o autoconhecimento sobre a magnitude desastrosa de suas atitudes. Essa lucidez abstêmia substancializada através do insight é capaz de iniciar e desencadear (start) o processo abstêmio. De fato, o mínimo de sanidade capaz de gerar a lucidez abstêmia – que normalmente se perfecciona através de insight – é o GÊNESIS DA ABSTINÊNCIA.