

## PRINCÍPIO DO BUSÍLIS *ET PUNCTUM DOLENS*

Consiste em, ao menos, compreender a principal dificuldade em iniciar e manter a abstinência, bem como atuar no ponto que causa a maior dor. É a autoanálise dos motivos que foram os causadores da crise no adicto. É autopesquisiologia para compreender o real motivo que levou a pessoa ao uso desenfreado de drogas/álcool. *Busílis* é a busca do ponto mais relevante, é o “xis” do problema, é o ponto principal, é a dificuldade extrema e o ponto crucial. **A experiência demonstra que, aparentemente, o busílis da adicção é o orgulho exacerbado que está impregnado no núcleo egoico do adicto, mas qual é o busílis da abstinência? Ao que tudo indica, o ponto central da abstinência consiste em permanecer, perpetuamente, no processo abstêmio, ou seja, o *busílis* da abstinência é a manutenção da condição de abstinente. Por sua vez, para conseguir isso, o abstêmio precisará desenvolver seu autoconhecimento. Isso indica que o busílis da abstinência se fundamenta no aprofundamento do autoconhecimento (autognose).**

Assim, o processo de abstinência exige que o abstêmio entenda suas qualidades e que consiga aperfeiçoá-las, ao mesmo tempo em que reconhece suas imperfeições e tenta saná-las. Desse modo, o autoconhecimento abstêmio ocorre em dois níveis: (re)conhecer as próprias qualidades e imperfeições e, em seguida, desenvolver as qualidades que foram encontradas e reduzir as imperfeições indicadas. A abstinência será o efeito gerado por essa evolução consciencial abstêmia.