

PRINCÍPIO DA REFAMILIARIZAÇÃO

A família que possui membros adictos mudará – muito – quando seus membros migrarem para o processo abstêmio. A transformação que ocorre “adicto → abstêmio” é de tal magnitude que sua família, e até mesmo o meio social em que ele vive, serão alterados. Quanto ao meio social, ocorrerá a **NEOSSOCIALIZAÇÃO**, porque haverá a transformação dos hábitos, pessoas e lugares frequentados pelo abstêmio de maneira tão significativa que não comporta uma mera ressocialização. A alteração é tão profunda, do ponto de vista social, que inevitavelmente ocorre uma neossocialização.

Porém, quanto à família, ocorrerá a **REFAMILIARIZAÇÃO**, já que seus membros serão os mesmos, mas com ideologias diferentes e funções familiares realocadas de modo funcional. A realocação dos papéis familiares é necessária, mas não será simples. Existem casos, por exemplo, em que a esposa está fazendo o papel de mãe, o filho faz o papel de pai, ou a irmã desempenha o papel de mãe. Essas disfunções familiares devem ser realocadas de forma funcional. A refamiliarização é tão profunda que ocorrem fenômenos como abstinência paralela¹ e síndrome do retorno ao ninho². De fato, quanto à abstinência paralela, pode-se afirmar que o processo abstêmio tem o poder de readequar os papéis familiares e, simultaneamente, de alterar suas ideologias. É comum que famílias inteiras fiquem abstêmias após um de seus membros migrar do processo adicto para o processo abstêmio.

¹ A abstinência paralela ocorre quando o processo de abstinência acaba gerando sobriedade na pessoa do abstêmio e, simultaneamente, em outras pessoas, tais como seus familiares ou amigos que acompanharam toda a evolução abstêmia.

² A **síndrome do retorno ao ninho** ocorre quando a família (normalmente os pais) recebe o ente querido que estava envolvido no processo de adicção. O adicto volta para a casa dos pais, da esposa ou dos filhos para iniciar seu processo abstêmio. Esse retorno ao ninho é capaz de causar uma enorme reestruturação nas funções familiares.