

## PRINCÍPIO DO ESTÍMULO AO CRESCIMENTO OU PRINCÍPIO DO PROGRESSO

A vida abstêmia tende a fazer com que o abstêmio evolua de forma consciencial. No mínimo, o abstêmio precisará mudar alguns conceitos para deixar de ser adicto. Essa mudança, embora possa parecer pequena, na realidade representa uma enorme evolução, crescimento e progresso pessoal. Não é possível fazer a transição “adicto → abstêmio” sem evolução consciencial. O processo de abstinência representa uma constante busca pelo autoconhecimento.