

PRINCÍPIO DO LIMITE DO ASSISTENTE E DO ASSISTIDO

Esse princípio é dirigido aos COABSTÊMIOS. Um fato que gera muita frustração e decepção ao assistente é quando o assistido não consegue fazer mudanças. Quando isso acontece, é preciso deixar o assistido seguir seu próprio caminho, mesmo que o assistente discorde e saiba que o assistido irá “quebrar a cara”. A única coisa que o assistente pode fazer é colocar-se à disposição para apoiar o assistido quando ele voltar e desejar seguir o tratamento. É a técnica do “entregar para o destino e abençoar”. **No caso do assistente ser um parente próximo, como, por exemplo, os pais que cuidam do filho, isso será muito mais complicado.** Primeiro por fatores emocionais e, depois, porque os pais nem sempre são técnicos/profissionais o suficiente para compreender quando estão ajudando ou quando estão – inconscientemente – dificultando a evolução do seu filho abstêmio. Aqui, nesse ponto, é muito útil a técnica da **Ponte de Ouro**¹.

Lembre-se: mesmo quando o assistido se afasta do tratamento, ainda existe possibilidade de que ele fique em abstinência, embora tal conduta, empiricamente, se mostre pouco provável. É preciso preservar a integridade física, psicológica, energética e espiritual do assistente. Em relação aos assistidos, o foco central é modificar as IRRACIONALIDADES COGNITIVAS, já que elas reduzem o discernimento e a lucidez. Todos possuem limites e esses limites devem ser respeitados para evitar mais conflitos.

¹ Essa técnica, apresentada no livro “Abstemiologia: primeiro tratado abstemiológico brasileiro” sinaliza que deve haver uma linha de comunicação entre os familiares coabstêmios com mega-abstêmios (grupo anônimos entre familiares-abstêmios). Isso fará com que os familiares possam conversar com pessoas que estão abstêmias por longos períodos e compreenderem alguns fenômenos que ocorrem durante o processo abstêmio. A técnica propõe que sejam realizados grupos de ajuda (grupos anônimos) entre familiares e abstêmios e não apenas os tradicionais grupos que já existem familiares-familiares ou abstêmios-abstêmios.