

PRINCÍPIO DA INFLUÊNCIA DO COMPORTAMENTO ABSTÊMIO

O abstêmio tem grande capacidade de influir no comportamento dos outros abstêmios. De fato, aquele que está passando pelo processo de abstinência tende a ouvir muito mais o abstêmio do que seus próprios terapeutas. **Na doutrina dos grupos anônimos existe um raciocínio que afirma que “nada tende a ser mais inútil ao abstêmio do que aqueles que não foram adictos lhe pedindo para parar de usar drogas/álcool”. Realmente, na prática, a influência de quem já foi adicto sobre aqueles que ainda são adictos é enorme.** Por isso, a reunião de grupo de ajuda mútua tende a gerar grandes efeitos sobre o comportamento abstêmio, principalmente quando for possível apresentar *feedbacks*. O *feedback* do abstêmio para seu colega tende a ser muito persuadível¹. Enquanto o princípio do *strongly suggest* indica a força das sugestões, o princípio da influência do comportamento indica a aceitação das sugestões, de modo que esse é corolário daquele.

¹ Ver, nessa obra, informações sobre o PRINCÍPIO DO *STRONGLY SUGGEST* (FORÇA DA SUGESTÃO).