

PRINCÍPIO DA RECAÍDA PELA ESFERA DE ASSOCIAÇÃO¹

A esfera de associação consiste no conjunto de informações que estão associadas e inter-relacionadas. Exemplificando: quando ouvimos a palavra “bolsa”, em regra, uma mulher poderá formar muito mais associações que um homem, *v.g.*, bolsa está relacionada com marcas, cores, tamanhos, formas, preços e diversas outras associações. Outro exemplo: quando ouvimos a palavra “bola”, em regra, um homem poderá formar mais associações que uma mulher, já que, em regra, o homem utiliza esse objeto muito mais que as mulheres. Seguindo esse raciocínio, quando o adicto ouve as palavras “cocaína, maconha, álcool, drogas ou crack”, formará em sua mente uma **esfera associação** muito maior que uma pessoa que não seja adicta. Isso possui extrema relevância, já que diversos fatos e emoções na vida do adicto estão relacionados ao uso de drogas/álcool. Isso ocorre de forma automática, dado que é um processo mnemônico.

Entretanto, quando uma pessoa que **não** mergulhou no processo de adicção assiste a algum filme onde aparecem cenas de uso de drogas/álcool, ela **não** terá as mesmas lembranças, emoções, vínculos e desejos daqueles que foram adictos. Esse princípio vem a reforçar a importância da ideia do **evite pessoas, hábitos e lugares**. A esfera de associação na abstemiologia engloba fatores pessoais, familiares, sociais, econômicos e até mesmo políticos².

¹ Créditos à Maria Cristina Leandro Ferreira.

² Nesse sentido, o uso da droga/álcool pode representar um ataque ao sistema político vigente e desafio às autoridades e normas instituídas. Pode significar rebeldia.