

## PRINCÍPIO DA VULNERABILIDADE EMOCIONAL DO ABSTÊMIO

No decorrer do processo de abstinência, o abstêmio tende a conseguir manter sua estabilidade emocional constante e uniforme. Todavia, em regra, quem está iniciando o abstêmio ainda não possui equilíbrio ou estabilidade emocional madura o suficiente e está, em grande parte, sujeito a interpretações emocionais equivocadas. É possível compreender o adicto como sendo hipervulnerável emocionalmente, enquanto o abstêmio menor é vulnerável emocionalmente. Nas fases de abstemaior e mega-abstêmio surgirá um abstêmio mais estável. Essa vulnerabilidade emocional que se manifesta nas fases iniciais do processo de abstinência é uma das principais variáveis indutoras do processo de recaída.