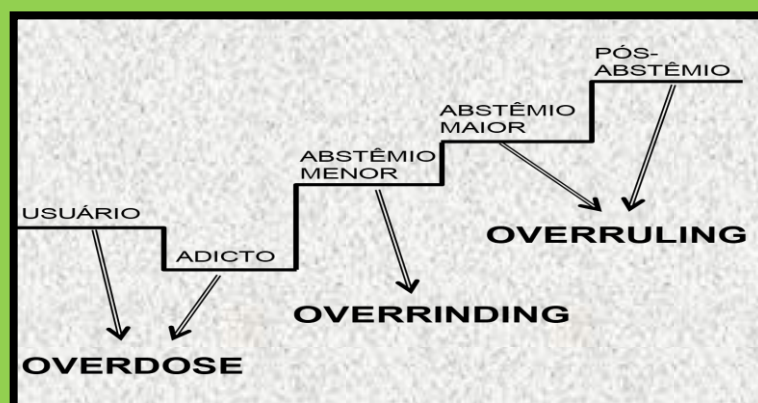


PRINCÍPIO DAS SUCESSIVAS FASES DE TRANSIÇÃO DA IDEOLOGIA ABSTÊMIA (*OVERDOSE* – *OVERRIDING* – *OVERRULING*)

Esse princípio sinaliza a mudança de termos técnicos substituindo a *overdose* (cultura do adicto) pelo *overriding* (cultura do abstêmio menor) e, depois, pelo *overruling* (cultura do abstêmio maior e do pós-abstêmio). A **overdose**¹ é fenômeno comum entre usuários ou adictos de drogas/álcool. Ocorre quando o consumo de drogas/álcool atinge proporções altíssimas que podem agravar o quadro clínico da pessoa, gerando ainda mais comorbidades. É termo diretamente relacionado à cultura adicta. A **overdose** pode ser fatal para o adicto. Por outro lado, para quem deseja a abstinência, não se fala em **overdose**, mas existem o **overriding** e o **overruling**.

O **overriding** ocorre quando o abstêmio menor consegue anular seu conjunto de crenças anteriores que culminaram em sua recaída ou no próprio processo de adicção. Por sua vez, o **overruling** ocorre no momento posterior, quando o abstêmio maior supera as crenças anteriores substituindo-as por novas crenças que culminarão com o processo de abstinência.



Quadro: Sucessivas fases de transição da ideologia abstêmia

A diferença entre **overriding** e **overruling** é que o primeiro corresponde à anulação ou superação meramente parcial da cultura adicta, e ocorre no início do processo abstêmio, quando as novas ideias ainda estão sendo introduzidas (princípio da inoculação de ideias abstêmias) no S.I.A. positivo², por isso está diretamente relacionado ao abstêmio menor. Por sua vez, o **overruling** consiste na superação da cultura de argumentações que conduziram ao

¹ *Overdose* é tema de adictologia e não de abstemiologia. Porém, destaco que todas as pessoas que foram hospitalizadas para hidratação após o consumo excessivo de bebida alcoólica (o popular “tomar soro” ou “coma alcoólico”) constituem quadros severos de *overdose* e que, socialmente, não são analisados de forma crítica pela sociedade. A maioria esmagadora dos casos de *overdose* ocorre devido ao excesso de ingestão de bebida alcoólica. Destaque-se que, para muitos profissionais, o uso do açúcar em excesso pode ser considerado como dependência e algumas doenças – obesidade e diabetes, por exemplo – podem ser, na realidade, casos de *overdose*. O mesmo ocorre para câncer pulmonar em fumantes.

² S.I.A. positivo corresponde ao sistema ideológico do abstêmio. O S.I.A. negativo, por sua vez, é o sistema ideológico do adicto. Os sistemas ideológicos correspondem a tudo aquilo que a pessoa pensa, acredita, faz e sente, de modo que engloba os mais diversos fatores da vida pessoal e interpessoal. Esse conjunto de fatores deve ser alterado diversas vezes até que a pessoa consiga manter-se num constante e estável processo abstêmio.

uso de drogas/álcool, ou seja, é a superação do paradigma adicto pelo modelo abstêmio com a fixação e aplicação das ideias abstêmias no caminho da abstinência. O **overruling** está diretamente relacionado ao abstêmio maior e ao pós-abstêmio. Pelo **PRINCÍPIO DO OVERRULING DA ABSTINÊNCIA** ocorrem diversas mudanças das “regras de conduta” do abstêmio. De fato, a jornada abstêmia exige mudança de caráter e superação de alguns defeitos. Não se exige perfeição, mas superação.