

PRINCÍPIO DO NÚCLEO ESSENCIAL DA ABSTINÊNCIA

Ao que tudo indica, o núcleo essencial da abstinência é a **INTERRUPÇÃO** do uso de drogas/álcool. Portanto, o *minimum minimorum abstemius* é o **NÃO** uso de drogas/álcool. Claro que, para isso se tornar uma realidade palpável, será necessária a confluência de diversos outros fatores.