

**PRINCÍPIO DO “PRIMEIRO E ANTES DE TUDO”
(IN PRIMIS ET ANTE OMNIA)**

Consiste em estabelecer qual é a principal prioridade e responsabilidade do abstinêto. Em palavras mais simples, porém necessárias à compreensão: a abstinência deve ser o escopo a ser atingido e mantido. Dessa forma, por primeiro e antes de qualquer outra coisa, deve vir a abstinência. Sem estar inserida em um processo abstinêto, a pessoa estará fadada ao retorno ao processo adicto e, com isso, arcará com todas as consequências e perdas inerentes à adicção. Esse princípio decorre do princípio da prioridade absoluta, mas dele se distingue pelo fato de ser aplicado de forma permanente e constante em todos os atos cotidianos do abstinêto. Enquanto a prioridade da vida é manter a abstinência, primeiro e antes de tudo que se realiza em cada dia, deve vir, também, a meta de manter-se abstinêto.